

银川：牵住医保缴费“牛鼻子” 画好民生福祉同心圆

本报记者 吴春霖

城乡居民基本医疗保险关系广大人民群众身体健康和家庭幸福，积极参加基本医疗保险是抵御疾病风险、解除后顾之忧的根本保障和重要途径。记者近日获悉，2024年度城乡居民医保参保缴费从2023年9月21日开始，到2023年12月31日截止，个人缴费标准是380元，国家补贴640元，特殊困难群众缴费可享受相应补贴。

我市对银川市城乡特困人员、孤儿、二级以上重残人员、无城镇职工基本医疗保险的离休干部遗孀补助380

元，个人不缴费。高龄低收入老年人、低保对象，纳入相关部门监测范围的脱贫不稳定、边缘易致贫和突发严重困难人员，每人每年定额补助305元，个人缴费75元。对三级中度残疾人员定额补助270元，个人缴费110元，对未纳入乡村振兴部门监测范围的已脱贫人口定额补助180元，个人缴费200元。

居民线上缴费可通过“我的宁夏”APP完成，通过首页→特色专题→城乡居民→城乡居民参保核定与缴费→城乡居民医疗保险以上步骤缴纳。黄河

农村商业银行手机银行可通过首页→特色专区→生活缴费→社保缴费→城乡居民医疗缴费。“黄河银行”微信公众号可通过享服务→生活缴费→社保缴费→城乡居民医保缴费以上步骤缴费。线下可通过黄河农村商业银行(含各市县农商行)网点柜台办理，贺兰县辖区居民可前往当地农业银行营业网点办理。

此外，我市允许特困供养人员、孤儿、二级以上重残人员、无城镇职工基本医疗保险的离休干部遗孀、重点优抚对象、高龄低收入老年人、低保对象

纳入相关部门监测范围的脱贫不稳定、边缘易致贫和突发严重困难人口、三级中度残疾人员、未纳入乡村振兴部门监测范围的已脱贫人口、2024年刑满释放人员、已连续2年(含2年)以上参保且中断缴费3个月(含)以内的在职职工、2024年退出现役军人、在校大中专院校学生(仅限当年6月30日后新入校学生)等16类群体在集中缴费期后参保缴费。缴纳全年费用后，自缴费到账之日起享受居民医保待遇，缴费前的医疗费用不予追溯报销。

精神文明创建

践行市民公约 为文明城市“添底气”

本报讯(记者 昂莹莹 李海弟)为进一步提升社区居民的文明素养，近日，兴庆区大新镇燕庆园社区举行了践行文明公约、做文明好居民的宣讲活动，引导广大居民养成科学、健康、文明的生活方式。

活动中，社区工作人员带领居民群

众大声诵读了《银川市市民文明公约》的内容，并逐一解读市民公约的具体内涵，引导大家在日常生活和工作中文明守礼、和谐共处，争做文明好市民。

“我要做文明市民，遛狗要牵绳，做到爱护环境。”“银川是我们的家，我们要以实际行动践行市民公约，为美

丽银川作出自己的贡献。”……此次活动不仅让辖区居民对市民公约内容有了更加深入的认识，还进一步提高了居民履行公约的积极性。

下一步，燕庆园社区新时代文明实践站将重点围绕基层宣传思想和精神文明工作，整合志愿者队伍，常态化开

展群众喜闻乐见的文明实践活动，充分调动辖区群众自我教育、自我提高、自我服务的积极性与主动性。“社区将通过爱国卫生运动、扶贫助困、读书类活动，共同营造文明有礼、秩序井然的社会环境，提升居民的获得感和幸福感。”燕庆园社区党委书记徐鑫说。

通贵村

“讲帮乐树行”构建文明村镇建设新格局

本报讯(记者 滕戈 张可)通贵村位于兴庆区通贵乡，作为2023-2025年度兴庆区文明村，通贵村持续加强文明村镇建设，通过多种形式的精神文化活动，让村民日子越过越红火。

走进通贵村新时代文明实践站农家书屋，一本本书籍整齐地摆放在书架上，村民们在这里挑选自己心仪的书籍，静心阅读。为丰富村民精神文化生活，通贵村积极打造多功能文化活动室、儿童之家、老年活动室、健身活动室等活动阵地，并充分利用传统节日，开展内容丰富、

形式多样的活动，受到了广大群众好评。“每逢妇女节、重阳节等节点，我们都会组织文艺演出、知识讲座等活动，吸引了很多村民参加。”通贵乡通贵村党支部书记马梅琴说。

此外，通贵村还重点推进乡风文明建设，通过讲传并重、公益帮扶、寓教于乐、典型带动、实践养成为主的“讲帮乐树行”工作法，配合道德红黄蓝榜、积分银行，以及广泛开展“星级文明示范户”“文明家庭”“好人好事”等多种方式，进一步让文明新风深入每一位村民心中。



通贵村新时代文明实践站儿童之家(10月16日摄)。本报记者 滕戈 张可 摄

银川六中

宣讲交通安全知识 绘就文明校园底色

本报讯(记者 李姝)主题教育开展以来，银川市第六中学联合银川市公安局开展了相关宣讲活动，活动旨在增强学生的交通安全观念，培养学生良好的行为习惯，有效预防和减少道路交通事故的发生。

活动中，来自银川市公安局交通警

察分局金凤区交警二大队的陈海莉警官从学生们的日常上学、放学过程中存在的交通安全隐患情况入手，通过剖析交通事故及典型案例，对在道路上玩手机、不按规定骑行电动车、逆行、不注意乘车安全等行开展安全教育。陈海莉提醒，每一名学生都要懂得尊重生

命、珍惜生命，充分了解交通安全知识，增强安全防范意识，坚决摒弃交通陋习，自觉遵守道路交通安全法规，确保自己和他人的生命财产安全。

“通过此次活动，充实了学校安全教育内容，帮助师生更全面更深入地学习了交通法规，切实提高了广大师生遵

纪守法、珍爱生命、安全文明出行的意识。”银川六中相关负责人介绍。据了解，近年来银川市第六中学通过开展丰富多彩的文明校园活动，不断提高校园文明程度，使校园秩序良好、环境优美，育人环境进一步改善，荣获2019-2023年度银川市文明校园称号。

文明健康 绿色环保

小积分激活大能量

临阅家园社区垃圾分类积分超市开业

本报讯(记者 吴春霖)“居民朋友们，这就是分好类的垃圾，每天大家大概花10分钟，将家里的垃圾分类后，投放到‘邻里汇’垃圾分类积分超市，便可兑换2个积分，一周就可以兑换1包盐或酱油，欢迎大家积极参与。”金凤区满城北街街道临阅家园社区临阅家园小区垃圾分类积分超市负责人金建军向居民介绍。为进一步推进生活垃圾分类工作，增强居民参与垃圾分类积极性，提升垃圾分类质量，11月1日，临阅家园小区“邻里汇”垃圾分类积分超市启动营业。

活动中，志愿者为居民宣讲垃圾分类知识及积分兑换细则，引导居民认识垃圾污染的危害性及推行垃圾分类的必要性，鼓励居民积极参与垃圾分类，努力减少垃圾制造，提高垃圾资源利用率。活动现

场，居民在志愿者的带动下精准分类、有序兑换。“没想到，垃圾分类既能保护环境还能兑换生活用品，真是一举两得!”居民谢月霞拿到兑换的礼品后说。

“近年来，临阅家园社区结合物业管理示范区创建、人居环境整治等工作，以多种形式积极开展垃圾分类宣传，‘邻里汇’垃圾分类积分超市的建成运行，实现了从‘末端清理’到‘源头减量’的转变，也让居民真正成为美丽家园的建设者、参与者。下一步，社区将继续发挥好垃圾兑换超市作用，引导居民巩固提升垃圾分类成果，让垃圾分类在辖区蔚然成风。”临阅家园社区党支部书记马君说。

垃圾分类 净美银川

公益培训让老年居民“听得懂、学得会、用得来”

助力老年人跨越数字鸿沟

本报讯(记者 张佳丽 齐峰)“如今随着手机越来越普及，功能日益强大，许多珍贵瞬间都可以通过手机记录下来，但拍出一部短视频还需要一定的技巧……”11月1日上午，兴庆区大新镇燕翔园社区短视频达人杨学庆授课，现场分享如何用手机制作出吸引人的视频作品。

此次中老年人短视频拍摄与剪辑公

益培训班吸引33名学员报名参与。杨学庆老师退休前曾是一名新闻工作者，今年已近73岁了。虽然他开通短视频账号仅一年时间，但是凭着有趣的内容、流畅的剪辑，目前已经拥有5万粉丝。

课堂上，杨学庆结合自身扎实的理论知识功底、丰富的摄影经验和大量实例，从构图、光线、拍摄方向与角度、工具以及实践等方面，深入浅出地讲解了人物

拍摄、短视频剪辑制作等方面的要点和技巧，通过理论讲解与实操演绎，耐心为老年居民讲授短视频的拍摄、剪辑、加音效、发布等操作，帮助老年居民做到“听得懂、学得会、用得来”，大家边听边操作，现场学习气氛十分浓厚。

“今天的培训非常实用，学起来也不难，我们能轻轻松松学会简单的视频剪辑和拍摄，希望能多开展这样的培训。”

家住燕和园小区的孙阿姨迫不及待给杨老师展示了她最新创作的短视频，她骄傲地说以后她也会拍小孙子的视频了，也能像年轻人一样分享视频了。

此次培训不仅帮助社区老年居民跨越“数字鸿沟”，丰富老年居民的社交圈，感受社会飞速发展，同时对提升新时代文明实践队伍宣传业务水平、增强宣传战斗力具有积极意义。

我市持续有力推动党史学习教育走深走实

本报记者 范晓儒 肖梦琪 刘旭卓 李阳阳

连日来，我市抓实专题学习、活动载体、主题实践，持续有力有效推动党史学习教育走深走实，用党史学习教育的丰硕成果助力先行区示范市建设。

为民办实事，是党史学习教育的切入点、落脚点。近日，兴庆区银古路街道新时代文明实践所开展“文明实践乐童计划”社区周末公益托管班，安排每周六、周日为辖区青少年提供公益性作业辅导、绘画、手工、素质拓展等课程，打造有益于青少年全面发展的周末托管平台，既解决了父母上班无法带娃的问题，也丰富了孩子们的周末生活。自党史学习教育开展以来，银古路街道持续建好、管好、用好新时代文明实践平台，聚焦“讲、帮、乐、树、行”五种形式，组织志愿者开展各类活动，推进新时代文明实践工作走深走实，目前，“文明实践 乐童计划”社区周末公益托管班已经开办3期，累计受益达3万人次。“孩子在这里上课，我们也能更安心地工作。”“托管班拓宽了孩子的知识视野，进一步促进他们德智体美劳全面发展。”家长们对周末公益托管班拍手叫好。

近日，金凤区委组织部赴中共宁夏工委旧址、闽宁镇，组织开展“深学细悟增本领，凝心聚力建新功”支部主题党日活动，引导党员干部接受革命传统教育，增强历史自觉、坚定历史自信，推动党史学习教育走深走实。全体党员沿

着“革命之路”，重温崔景岳同志在宋澄村工作的艰辛历程，感悟革命先烈的崇高风范和丰功伟绩；在红色印记主题教育展示中心，听取中共宁夏工委斗争史、宋澄村革命传承史，追忆往昔峥嵘岁月，重温复兴光辉历程；在闽宁新貌展示中心，感悟东西协作、脱贫攻坚的生动实践，感受闽宁镇以组织振兴为主导的乡村振兴宏伟蓝图。大家一致表示，要弘扬伟大建党精神，继续在党史学习教育中砥砺组工担当，坚定信仰之心，永葆忠诚之心，牢记为民之心，强化责任之心，争先领跑、真学实干，切实用党史学习教育成果推动高质量发展。

自党史学习教育开展以来，西夏区兴泾镇泾花园社区聚焦群众最关心的事儿，将“我为群众办实事”实践活动作为党史学习教育的重要内容。为切实解决社区内因带孩子未就业妇女“就业难”的问题，促进周边妇女有效就业，丰富周边有孩妇女谋生手段。近日，泾花园社区积极协调招商引资，引进宁夏雅尼儿服装有限公司，在泾花园A区商铺设立分公司，帮助辖区就业困难妇女实现再就业。截至目前，该公司已招聘100多人，主要来自于兴泾镇周边失地农民，面试结束后会将人员分为两批进入入职培训。入职培训以“授课+实操”相结合的形式开展，更好地帮助学员在较短时间内掌握缝纫技艺，早日投入到工作中去。

诚信为荣 失信为耻

两名学生捡到手机归还失主

拾金不昧好样的

本报讯(记者 张佳丽 齐峰)10月31日，金凤区第四小学教务处收到了一封特殊的来信，信中一名姓邢的女士对学校两名学生捡到手机归还失主、拾金不昧的行为，表示了感谢和赞扬。

看到感谢信的内容，老师们才知道原来在10月28日，从内蒙古巴彦淖尔市来银川办事的邢女士不慎将手机丢失在览山公园里，该校六年级的杨锦宜和二年级的杨李晗笑两位同学捡到了手机，把手机归还给邢女士。

“当天我路过览山公园去上卫生间，就把手机忘在隔间里的置物板上了，过了好长时间才想起来，回去找手机已经不见了。同事就帮忙打电话，孩子的母亲接起电话说她们在门口等我。”邢女士告诉记者，孩子们和家長捡到手机怕失主担心，还多次给手机里的亲属打去电话，最后在览山公园门口等

了她一个多小时，这让她大为感动。“手机本身不值什么钱，但是里面有许多信息资料对我很重要。手机失而复得，非常感谢她们，也同样感谢学校和家長能培育出如此优秀的孩子，祝她们学习进步!”邢女士说。

采访中记者了解到，杨锦宜和杨李晗笑是姐妹俩，一起就读于金凤区第四小学，当天她们和母亲出去玩时，在览山公园公共厕所内捡到了手机。“当时我和妹妹看到厕所有个手机，第一个想法就是失主肯定非常着急，我们得想办法把手机还给他。”姐姐杨锦宜说道。妹妹杨李晗笑得知找到手机的邢阿姨特地给她们写了感谢信，十分开心，“看到信，我和姐姐都很高兴！这是我们应该做的，如果以后再遇到类似的事情，我们还会选择帮助他们。”

道德模范

海智梅：

一声“婶婶” 一生呵护

本报记者 兰菁 付慧颖

大难面前勇敢担当，博爱一生甘为人母。在贺兰县南梁台子铁东村三队，人人都知道好媳妇海智梅。13年前，海智梅丈夫的哥嫂意外离世，海智梅不顾家境贫寒，将3位侄女全部收养，精心抚育，书写一段“慈母”温暖孤儿心的人间大爱。2022年，海智梅荣获第三季度“宁夏好人”荣誉称号。

海智梅和丈夫金有智是南梁台子第一批移民，一家5口人每月的吃穿用全都靠丈夫外出务工的2000多元维持。“虽然拮据，但在当时，一家的温饱还是可以维系的。”海智梅说。

然而屋漏偏逢连夜雨，2010年，丈夫的哥嫂突遇车祸，双双离世，留下了3个年幼的女儿。同为人母，善良的海智梅一边料理后事一边思虑侄女们的抚养问题，作为婶婶的她最终决定把孩子全部接回家。

移风易俗

村规民约“小约定” 促乡风文明大进展

本报记者 肖梦琪 魏罗妮

“对老人，重孝道；对子女，重教育；红白事，不排场；破旧俗，立新意……”走进兴庆区通贵乡司家桥村，整洁有序的院落与五彩缤纷的文化墙相得益彰，文化墙上的村规民约三字经将乡风文明、移风易俗、邻里和谐等内容贯穿其中，读起来朗朗上口、通俗易懂。

“我们村变化这么大，环境这么好，村规民约起了很大的作用，制定村规民约后村民人人都自觉遵守，不乱丢垃圾，村里更干净了，家家户户都团结友爱、互帮互助。”村民李国忠提起村里的变化连连称赞。

与此同时，将人居环境整治纳入村规民约后，司家桥村驻村第一书记杨波

定期带领党员群众开展环境卫生整治活动，在大家的呼吁和带动下，村民自觉行动起来，人人讲风尚，户户争先进。

“村上经常走访入户，以召开村民代表会议、板凳会等方式广泛征求大家意见，将产业带动、遵纪守法、志愿服务等多项内容纳入村规民约当中，并以三字经的形式呈现，通过累积积分兑换物品的方式鼓励大家自觉遵守村规民约，以此约束来自私、监督他人。”杨波告诉记者，量化考核结果与奖优罚劣相结合的方式得到了村民的充分认可，有效提升了群众在勤劳致富、志愿服务、人居环境整治等方面的主动性和积极性。