

推动物质文明和精神文明协调发展

——深入学习贯彻习近平文化思想系列述评

推动物质文明和精神文明协调发展是坚持和发展中国特色社会主义的本质特征。实现中华民族伟大复兴,需要物质文明极大发展,也需要精神文明极大发展。

深入学习贯彻习近平文化思想,要准确把握物质文明和精神文明的辩证关系,夯实人民幸福生活的物质条件,同时不断丰富人民精神世界、涵养民族精神力量,奋力谱写中国式现代化新篇章。

“物质富足、精神富有是社会主义现代化的根本要求”

从“尔滨”爆火出圈到网红城市持续“上新”,从“萌娃大串门”到南北大联欢……2024年伊始,持续攀升的文旅消费热度,升腾着经济发展温度,向世界展现着中国式现代化的新气象。

“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。”习近平总书记在党的二十大报告中明确指出,物质富足、精神富有是社会主义现代化的根本要求。

我们在推进现代化建设中,不仅强调解放和发展社会生产力、促进经济持续快速增长,而且认为精神文明是中国特色社会主义的题中应有之义。离开精神文明进步的单一物质文明发展,不是真正的社会主义现代化,不符合社会全面进步的要求。

党的十八大以来,习近平总书记高度重视精神文明建设,反复强调坚持“两手抓、两手都要硬”,指出“当高楼大厦在我国大地上遍地林立时,中华民族精神的大厦也应该巍然耸立”。以习近平同志为核心的党中央把精神文明建设放在统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局的重要位置,将物质文明和精神文明建设推向更高水平。

自信中国,必胜信念更加坚定——打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,14亿多人迈入全面小康生活,物质文明和精神文明两大精彩篇章同步书写,极大激发了民族自信心和自豪感。中国人民在历史进程中积累的强大能量充分爆发出来,焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神。

自强中国,奋斗精神更加昂扬——成为世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国的同时,建成世界最大规模教育体系、社保体系,成为最有安全感的国家之一。国家发展“致广大”的壮美画卷里,勾勒出每个人“尽精微”的幸福坐标,凝聚起中华儿女锐意进取、团结奋进的磅礴力量。

100余年来党带领人民创造的伟大成就,40多年的改革开放取得的跨越式发展、新时代10余年发生的历史性变革都充分证明,两个文明的发展互为条件、相互促进、不可偏废。

正如习近平总书记指出:“只有物质文明建设和精神文明建设都搞好,国家物质力量和精神力量都增强,全国各族人民物质生活和精神生活都改善,中国特色社会主义事业才能顺利向前推进。”

“以辩证的、全面的、平衡的观点正确处理物质文明和精神文明的关系”

一边是2500多年的古老街巷完整保存,一边是瞄准科技前沿的现代企业日夜繁忙。

“这里不仅有历史文化的传承,而且有科技创新和高质量发展,代表未来的发展方向”。2023年7月6日,在苏州平江历史文化街区考察时,习近平总书记的一番话含义深刻。

马克思主义认为,物质文明和精神文明紧密联系、互相影响、互为条件,统一于人的具体实践活动。

习近平总书记强调,要“以辩证的、全面的、平衡的观点正确处理物质文明和精神文明的关系”。在推进现代化建设过程中,必须把物质文明和精神文明相协调的重大原则要求贯穿始终。

物质基础“搭台”,精神文明“唱戏”。物质文明的发展,为精神文明的发展提供坚实基础——

放眼广袤神州,承载着精神文明的公共文化设施建设加快推进。全国已建成公共图书馆超3300个,文化馆、博物馆超1万家。目前所有公共图书馆、文化馆、美术馆、综合文化站和90%以上博物馆都实现了免费开放。

发展是解决一切问题的基础和前提。没有新中国70多年发展积累的物质基础,没有世界第二大经济体奠定的雄厚实力,就不会有人民群众精神殿堂的巍然屹立,精神文明建设就成了无源之水、无本之木。

需求牵引供给、激发文化活力。经济多元化发展,对精神文明建设提出更高要求——

一家家演艺新空间蓬勃涌现,一项项跨界新玩法引领风潮,一批批艺术新作品轮番上演……“花式”创新的文化供给,不断满足人们更多元的精神需求。2023年北京等多地营业性演出场次、收入均创历史新高。

“仓廪实而知礼节,衣食足而知荣辱”。从“有没有”转向“好不好”,人们对精神文化生活更加看重,对文化建设提出新的更高要求,文化需求高品质、个性化的特点更加明显。

文化“软实力”,提供“硬支撑”。以精神文明发展,增强物质文明建设内在动能——

从《觉醒年代》《长津湖》《山海情》等影视剧中汲取力量,以《领航》《我们走在大路上》等艺术创作激扬豪情……一批批优秀文化作品在产生良好经济效应的同时,凝聚起奋进新征程的强大精神力量。

以文立心,以文弘业。加快推进高水平文化建设、高质量文化供给,将加快释放消费潜力、扩大经济增长空间,更将进一步增强全民族的向心力、创造力,为我们战胜前进路上一切困难提供强大动能。

“国家强盛、民族复兴需要物质文明的积累,更需要精神文明的升华”

打开事业发展新天地,需要以物质为基础,也需要用精神作引领。

习近平总书记指出,“当今中国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期,国家强盛、民族复兴需要物质文明的积累,更需要精神文明的升华”。全面建设社会主义现代化国家,必须以更大决心、下更大力气推动“两个文明”相互促进、协调发展。

坚持两手抓、两手硬,全面推进中华民族伟大复兴——

翻开“十四五”规划纲要,展望未来经济社会发展主要目标,“经济发展取得新成效”“改革开放迈出新步伐”位居前列,“社会文明程度得到新提高”紧随其后。

越是接近目标,越需要准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力,越需要增强人民力量、振奋民族精神。

我们要坚持把高质量发展作为新时代的硬道理,持续夯实民族复兴的物质基础;同时建设好中华民族共有精神家园,以文化繁荣兴盛为全面推进中华民族伟大复兴提供更为主动、更为强大的精神力量。

坚持两手抓、两手硬,大力推动社会主义现代化强国建设——

强化“硬实力”,建成制造强国、质量强国、贸易强国、航天强国、交通强国、农业强国;着眼“软实力”,建成教育强国、文化强国、网络强国、体育强国……放眼2035年,党的二十大明确的一系列奋斗目标,勾勒出物质文明和精神文明相协调的现代化美好图景。

中国特色社会主义是全面发展、全面进步的伟大事业。

新时代新征程的使命任务,要求我们全面增强经济实力、科技实力、综合国力,同时把文化建设作为全面建成社会主义现代化强国的重要内容和重要支撑,为实现第二个百年奋斗目标提供思想保证、舆论支持、精神动力和文化条件。

坚持两手抓、两手硬,不断满足人民美好生活需要——

建设“一刻钟便民生活圈”丰富百姓衣食住行,落实《“强基工程”——文艺助力基层精神文明建设行动(2023—2025年)实施方案》,鼓励“村BA”“村超”“村排”等基层体育运动广泛开展……

顺应人民群众改善生活品质、走向共同富裕的新期待,必须持续增进和改善民生福祉,为人民群众提供多样化、多层次、多方面的精神文化需求,促进物的全面丰富和人的全面发展。

“我们将不断提高人民物质生活和精神生活水平,做到家家仓廪实衣食足,又让人人知礼节明荣辱。”这是人民向往的美好生活,也是共产党人的庄严承诺。

新华社北京1月23日电

《习近平总书记关于制造强国的重要论述学习读本》出版发行

新华社北京1月23日电 工业和信息化部组织编写的《习近平总书记关于制造强国的重要论述学习读本》(以下简称《读本》)一书,近日由人民出版社出版,在全国发行。

制造业是国家经济命脉所系,是立国之本、强国之基。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央作出建设制造强国的重大战略决策,推动制造业发展取得历史性成就、发生历史性变革。习近平总书记关于制造强国的重要论述,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是新时代新征

程建设制造强国的行动指南和根本遵循。《读本》共分12章,从制造强国的战略定位、发展目标、重点任务等方面,对习近平总书记关于制造强国的重要论述的核心要义、精神实质、丰富内涵和实践要求作了阐释。

《读本》的出版,有助于广大干部群众全面、深入、系统学习习近平总书记关于制造强国的重要论述,凝聚全党全社会力量,大力推进新型工业化,建设以先进制造业为骨干的现代化产业体系,加快建设制造强国,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗。



一箭五星！

1月23日12时03分,力箭一号遥三商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空,将搭载的泰景一号03星、泰景二号02星/04星、泰景三号02星、泰景四号03星等5颗卫星顺利送入预定轨道,飞行试验任务获得圆满成功。

新华社发

《中国的反恐怖主义法律制度体系与实践》白皮书发布

新华社北京1月23日电 国务院新闻办公室1月23日发布《中国的反恐怖主义法律制度体系与实践》白皮书。

白皮书除前言、结束语外分为五个部分,分别是反恐怖主义法律制度体系日臻完善,恐怖活动认定清晰、

处罚规范,在反恐怖主义工作中规范权力运行,在反恐怖主义工作中依法保障人权,有力维护人民安全和国家安全。

白皮书指出,多年来,通过建立健全法律制度、严格规范公正文明执法、

全面落实公正司法,切实加强人权保障等法治实践,中国逐步探索出符合本国实际的反恐怖主义法治道路,有力维护了国家安全、公共安全和人民生命财产安全,为全球和地区安全稳定作出贡献。

白皮书强调,中国愿与世界各国一道,在人类命运共同体理念指引下,积极参与全球反恐怖主义治理,在平等尊重的基础上,广泛开展互学互鉴和交流合作,共同推动全球反恐怖主义事业健康发展。

上接1版

自治区十三届人大二次会议隆重开幕

五是坚持安全第一,突出防化重点风险隐患;六是坚持人民至上,突出多办民生实事好事。

张雨浦还就全面加强政府自身建设提出要求,强调必须始终保持绝对忠诚的政治品格,必须始终恪守依法行政的基本准则,必须始终践行为民服务的根本宗旨,必须始终弘扬勤政廉政的优良作风。

张雨浦强调,在新的一年里,更需凝聚奋斗奋进的合力,更需汇集创新创造的智慧,更需增强决战决胜的信心。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在自治区党委领导下,坚持践行“社会主义是干出来的”伟大号召,以

实干推动发展,以实效兑现承诺,奋力谱写中国式现代化美丽新宁夏壮丽篇章!

自治区2023年国民经济和社会发展规划执行情况与2024年国民经济和社会发展计划草案的报告、2023年全区及区本级预算执行情况和2024年全区及区本级预算草案的报告提交大会进行审查。

在宁第十四届全国人大代表,自治区党委、人大、政府、纪检监察机关和自治区高级人民法院、人民检察院有关负责人,以及自治区各人民团体、中央驻宁单位主要负责人等列席会议。

出席自治区政协十二届二次会议的委员列席大会。

上接1版

奋楫扬帆正当时 砥砺前行谱新篇

新一届自治区人大及其常委会以开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为牵引,始终坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,牢固树立斗争先领导意识,以建设高效能机关、推进高水平履职、服务高质量发展,实现了人大工作良好开局,为推进宁夏经济社会高质量发展 and 民主政治建设作出了重要贡献。

星光不负赶路人,江河眷顾奋楫者。2024年是中华人民共和国成立75周年,

是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,也是充满机遇和挑战的一年。前行路上,有风有雨是常态,不惧风雨、守望相助,才能过险滩、闯难关,高效统筹各项工作,巩固发展良好态势;直面挑战、攻坚克难,才能逆风雨、战风险,蹄疾步稳实现各项目标任务,奋力开创我区高质量发展新局面。我们相信,只要全区上下团结一心、务实苦干,有效推进“六个坚持六个突出”重点工作,不断凝聚奋斗奋进的合力、

汇集创新创造的智慧,增强决战决胜的信心,我们就一定能以实干推动发展、以实效兑现承诺,一步一个脚印地把习近平总书记为宁夏擘画的宏伟蓝图变成美好现实,请写出全面建设社会主义现代化美丽新宁夏的壮丽篇章。

大道之行,壮阔无垠;大道如砥,行者无疆。站在新的历史起点上,唯有笃行不息、奋跃而上,才能不负伟大时代、不负人民重托。期待与会代表自觉肩负

使命、依法履职尽责,深入践行和发展全过程人民民主,坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度,以强烈的政治责任感和历史使命感,建睿智之言,献务实之策,谋创新之举,为开创宁夏更加美好的未来作出更大贡献,激励鼓舞全区各族干部群众为全面建设社会主义现代化美丽新宁夏而团结奋斗,坚定不移朝着强国建设、民族复兴的宏伟目标砥砺前行。

预祝大会圆满成功!

上接1版

锚定目标 鼓足干劲 凝心聚力强首府 奋力开创高质量发展新局面

这些对于我们都是重大政策利好。”自治区人大代表党成说,银川经开区将聚焦高质量发展首要任务,坚定不移地走新型工业化之路,大力培育和发展新质生产力。大力培育发展具有较强整合和吸附能力的链主企业,努力打造具有全国竞争力的新材料产业集群,努力为全区现代化产业体系建设作出新的贡献。同时,聚焦银川市打造“算力之都”定位,重点发展以算力需求为牵引的智算中心和算力设备的生产制造,努力把银川经开区建成全区算力

产业发展的重要承载区和示范引领区。

自治区人大代表彭凡说,政府工作报告在总结过去一年的主要工作中提到,圆满完成目标任务,主要指标进入全国第一方阵,这些指标的变化既体现了发展速度与规模的增长,更体现了发展质效与格局的提升,听后鼓舞人心、催人奋进,让他切实感受到民营经济发展壮大的春天来了。作为企业界的一名代表,彭凡认为,人才是第一资源,创新是第一动力。企业要打造持续创新和人才

蓬勃成长的体制机制,建好制度和平台持续投入相关资源,坚持创新驱动,以高质量人才推动高质量发展。同时,要主动拥抱新技术,把现有产业的制造技术,与信息通信技术、机器人、3D打印、绿色制造等新材料、新技术、新工艺相融合,推进传统产业绿色智能转型,新兴产业快速增长,超前布局未来产业。

“政府工作报告总结过去一年的工作成绩收获满满,老百姓的幸福感获得感也是满满的。2024年的工作目标让人

心潮澎湃,尤其是提到坚持城乡融合,突出提升‘三农’工作水平,为我们做好今年农村工作指明了清晰的方向。”自治区人大代表黎伟说,目前农村产业发展缺乏专业技术工人,希望政府给予政策支持,以乡镇为单位盘活旧校舍,吸引社会资源建设乡村振兴学院或产业服务基地,开展农村实用型人才、乡村工匠培训。出台非物质文化遗产项目落地农村的补贴、支持政策,鼓励培养农村文化艺术创新、创业人才,拓展农民创收渠道。

医生支招

冰雪天气心血管病人如何科学运动

新华社长沙1月23日电 近期,全国多地迎来冰雪天气,一些医院

接诊的心血管病人比平时增多。医生提醒,雪天温度骤降,部分心血管病人容易出现心跳加快、血压升高、心绞痛等情况,要注意保暖,定期服药,保持情绪稳定,进行科学运动。

湖南省人民医院心血管内科学科主任潘宏伟介绍,心血管病人在冬天坚持适当的锻炼可以改善心肺功能,但是运动不宜早,冬季早上气温低,心血管病人尽量不要在户外晨练,以免受寒。心血管病人不能空腹进行锻炼,以免出现低血糖,导致头晕甚至摔倒发生骨折,也不要

在雾霾天气进行户外锻炼,雾霾中的有害物质有损心血管健康,是心梗发作的“加速器”。

潘宏伟提醒,心血管病人在冰雪天气不宜进行激烈运动,加重心脏负担,可以选择短距离散步,或者

选择太极拳、八段锦、健身操等运动方式。

中南大学湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒,心血管病人在冰雪天气要控制好血压、血糖、血脂以及体重,这些都是引起动脉粥样硬化的危险因素。高血压患者在冰雪天气血压易波动,患者应定期监测血压,规范服药,定期复查,切不可自行停药、减药。

医生提醒,心血管病人在冬天应该选择有阳光的时候进行户外锻炼,在运动之前要进行热身运动,在运动之后不要立即洗澡,洗热水澡时间不宜超过20分钟。如果心血管病人在运动时或者运动后出现胸闷、胸痛,要立刻含服硝酸甘油,如果服药半小时后症状仍然没有缓解,要警惕心梗可能,需要原地休息并马上拨打120,尽早到医院就诊,以免耽误病情。