

新年俗渐多 您的过年方式变了吗

逛异地庙会、看“春晚”、参观“红色”场馆、亲朋好友旅游过年……甲辰龙年，中国人的过年方式频添新内容。日渐多元的过年新习俗，让人们感受到更丰富的年趣、更浓厚的年味。

逛异地庙会

逛异地庙会近年来已成为新年俗。2024年春节期间，北京、贵阳等地传统庙会全面恢复。北京庙会、南京秦淮灯会、广州花市……在这些具有浓郁地方特色的民俗活动现场，挤满了大批外地游客。

“我和女朋友专门开车来这儿逛庙会的，坐了黄包车、敲了祈愿鼓，还头一次现场听了京剧，‘京味’真浓，人也真多！”2月11日，在北京第十一届八大处新春文化庙会，河北承德游客王乐举起手中的糖葫芦开心地告诉记者。

今年升级重启的贵阳市观山湖灯会庙会，既有传统热闹的庙会，也有炫彩夺目的灯会。记者11日从观山湖区灯会庙会现场指挥部了解到，庙会10日共吸引了7万多人次观光游览。

九尾狐、毕方、文鳐……这些《山海经》中古老的神兽，幻化成一盏盏“灵兽花灯”。来自广东的游客张月茹说：“这里的花灯很有特色，还有沉浸式表演，不一样的体验。”



2月10日，游客在山东青岛明月·山海间景区内游玩。



2月11日，在云南省文山壮族苗族自治州文山市旧城村。



2月11日，游客在贵州省毕节市同心步行街上观看舞狮表演。



2月10日，诸暨市安山镇矿亭村的滚地龙队伍在宣何村进行表演。

看“春晚”

传统文化搭科技列车，观看村民们自导自演的“春晚”成了更多人的新年俗。

戏曲、民族歌舞等传统艺术点燃“春晚”舞台。2月8日下午，在河南商丘柘城县马庄村，由乡亲们带来的《百鸟朝凤》等唢呐演奏，登上了新春直播季活动的首场“春晚”，吸引了来自各地的百万网民围观。

新春直播季活动，是由文化和旅游部公共服务司指导的“我要办春晚”乡村文化能人抖音直播扶持计划中的一部分。2月8日至22日，来自河南、江苏、浙江、湖南、贵州、云南等地的10位才艺主播将在各自家乡自主举办13场“春晚”，并通过抖音线上直播。

在刚刚过去的2023年，由文化和旅游部主办的全国“春晚”示范展示活动举办2万余场、参与人次约1.3亿；在2024年春节“春晚”91个示范展示点，“春晚”各具特色，“乡”味浓郁，线上线下观众人数超过百万。

参观“红色”场馆

“博物馆里过大年”已成新年俗，参观“红色”场馆也成为不少家长在春节期间带娃的新选择。

11日，农历正月初二，哈尔滨阳

光明媚。早上8点，侵华日军第七三一部队罪证陈列馆如期开门，场馆外已排满了各地参观者，其中有不少家长带着孩子。

“过年是阖家团聚的好日子，而今天团圆的‘甜’，更需要我们牢记历史的‘苦’，带孩子来就是让她走近历史、不忘历史。”来自广东东莞的吴家宽带着侄女前来参观，一张张图片、一件件文物令他感触颇深。

春节假期期间，为满足广大游客参观需求，侵华日军第七三一部队罪证陈列馆正常开放。“目前通过预约小程序，到14号的参观都已约满。”陈列馆工作人员11日14时告诉记者。

记者11日搜索了故宫博物院、成都博物馆、洛阳博物馆、秦始皇帝陵博物院等多地博物馆，发现近两日门票预约页面均显示已约满。

8岁的童梓康来自湖南，新年出游第一站就到了广西壮族自治区博物馆，童梓康母亲刘颖玲对记者说：“在这里我们一起体验了春节传统民俗写福字写对联等。博物馆里感受文化年，明年要继续。”

亲朋好友旅游过年

“过年去哪啊？”成为春节前人们见面最多的问候。从走亲访友到相约同游，便捷的交通以及8天的

假期，使亲朋好友旅游过年成为新年俗。

“我和同学两家人，年前就约好一起去丽江过节，恰巧订上新开的旅游班列，方便不少。”11日，乘坐Y772次列车从昆明前往丽江的乘客赵先生告诉记者。

春运以来，截至2月10日，国铁昆明局累计发送旅客506.7万人次，同比增加194.5万人次，增长62.3%。11日至17日，铁路部门在云南丽江站与西双版纳站间开行“玉龙雪山至热带雨林”的旅游列车，满足游客出行需求。

“尔滨”火了，带火的还有东北的冰雪游。一大批南方游客选择将东北作为过年旅游的目的地。携程数据显示，“火出圈”的哈尔滨冰雪游在春节期间仍然火爆，春节假期首日，哈尔滨旅游订单同比增长超40倍。

据“苏州发布”、“洛阳发布”等多地公号消息，当地多个景区当日预约人数达到上限、门票售罄。根据旅游平台大数据统计，除夕和大年初一，国内旅游订单同比增长102%，国内接送机订单同比增长75%，均大幅超过2019年同期水平。

年俗，不变的是情感。新年俗，展现的是发展之中国，奋进之中国。

新华社北京2月11日电



2月10日，游客在河北省唐山市丰南区河头老街观看文艺节目（无人机照片）。



2月11日，游客在北京厂甸庙会游览。

新华社发

为什么这个龙年叫“甲辰龙年”？

新华社天津2月11日电 辞去兔年，迎来龙年，为什么这个龙年叫“甲辰龙年”？听听天文科普专家怎么说。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍说，不论是刚刚过去的癸卯年还是如约而至的甲辰年，都与我国古代使用的干支纪年法有关，它是在“十天干”和“十二地支”的基础上建立起来的。干支纪年法具体起源年代难以考证，但在殷墟出土的甲骨卜辞中，就已发现大量的干支记录。“十天干”由“甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸”组成，“十二地支”由“子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥”组成。

干支就是把“十天干”与“十二地支”按顺序搭配，组合成六十个计时序号，作为纪年、月、日、时的名称。例如，把天干的第一个“甲”字和地支的第一个“子”配合成“甲子”，把天干的第二个“乙”字和地支的第二个“丑”配合成“乙丑”，依次类推，当十个天干轮完一遍，第一轮的地支“戌”和“亥”没配完，这时再从“甲”开始，继续与没配完的地支相配，共60对，从“甲子”到“癸亥”为一周，又称“六

十花甲子”，如此周而复始，循环使用。

目前，包括我国在内的世界上绝大多数国家都在使用国际通用的公元纪年。那么，如何快速地把公元纪年换算成干支纪年？

赖迪辉表示，将公元年数减去3后再除以60所得的正余数就是该年的干支序号。如余数为1，则该年的干支序号为1，从六十干支表上即可知该年为甲子年；以此类推，如余数为2，则该年为乙丑年；如余数为59，则该年为壬戌年。如余数为0，则该年为癸亥年。

以2023年和2024年举例，2023年减3再除以60，可算得商为33，余数为40，而此余数就是2023年的干支序号，从六十干支表上即可查得该年为癸卯年；2024减3再除以60，可算得商为33，余数为41，而此余数就是2024年的干支序号，从六十干支表上即可查得该年为甲辰年。

赖迪辉表示，为了便于记忆，古人还采用十二生肖来形象化表达“十二地支”。如古人把辰时（上午7时至9时）称为“龙时”，因此就用“辰”代表生肖龙，所以甲辰年又称“龙年”。

春节冰雪游，请收下这份“防冻小贴士”

新华社北京2月11日电 正值春节假期，冰雪旅游成为许多人度假休闲的不二之选。在寒冷地区进行户外活动如何防冻？出现冻伤和体温过低时该如何正确处置？这里有一份“防冻小贴士”。

北京协和医院康复医学科主任陈丽霞介绍，寒冷的天气里，为了维持身体内部的温度（即核心体温），人体会减少面部、四肢的血液循环，这些区域的皮肤和组织因此面临冻伤的风险。如果长时间体温过低，引起核心体温下降，大脑和重要脏器不能正常工作，生命就可能受到威胁。

如何穿衣才能更好地对抗寒冷？陈丽霞说，内层衣物最好是轻质羊毛、聚酯纤维、聚丙烯等织物，有利于汗液排出；中层衣物以保温为主，摇粒绒、羊毛、涤纶、羽绒、超细纤维等都是很好的选择；外层衣物最好既透气又能挡风、防雨，因为不透气的材料会积聚汗水，体感更冷。此外，还可以利用帽子、羊毛袜和靴子等保护面部和手脚。

“人需要食物和液体来为身体提供能量并保持体温，在寒冷环境下尤为重要。”陈丽霞说，进行滑雪、徒步等活动时，应带上富含蛋白质和脂肪的食物，注意补水，但要控制酒精的摄入量，因为酒精饮料会扩张血管，加速体温散失。

当出现冻伤和体温过低时怎么办？专家介绍，应尽快远离寒冷环境，脱去湿衣服的同时增加保暖衣物，把手放在腋下或用温暖的手掌轻拍鼻子、耳朵和脸部，并补充碳水化合物含量高的食物和热水。

“注意不要揉搓冻伤的部位，这会引起更严重的问题。”陈丽霞说，更重要的是保持核心体温，例如胸部、颈部、心脏区域及腹股沟区的温度，“如果这样做效果不好，或者体温低于35℃，应及时打电话求助。”

专家提醒，通常老年人和儿童更容易出现体温过低，外出活动前应做更充分的准备。有些药物，例如感冒药和β受体阻滞剂，也可能影响体温，如果即将降温或有去寒冷地方的计划，应在开始服药前向医生咨询。

“假日模式”下当心荨麻疹找上门

新华社北京2月11日电 熬夜追剧、“狂炫”零食是许多人的“快乐之源”，但其中也潜藏着健康风险。北京协和医院变态反应科专家提醒，春节期间，生活不规律、吃的食物品种增多，这些因素会增加发生急性荨麻疹的风险。

北京协和医院变态反应科护士长王青介绍，荨麻疹通常表现为皮肤上出现多个圆形或椭圆形的红色凸起风团，周围有一圈红晕；风团大小不一，多个风团可连成大片；患处肿胀、发痒，瘙痒有时在夜间更严重，甚至会影响睡眠。

“反复发作病程少于6周的荨麻疹，被称为急性荨麻疹。”王青说，急性荨麻疹最常见的诱因是各种感染，其他触发因素可能包括对食物、药物的过敏反应，或皮肤接触到某些物质

（包括过敏原）后导致的刺激乃至过敏反应。有时，急性荨麻疹也可能由情绪波动或其他潜在疾病引发。

假日里如遇荨麻疹急性发作，该如何处理？王青介绍，大多数急性荨麻疹会经治疗或自行在几小时至几天内消失，症状较轻时多可自行缓解。如果局部皮肤瘙痒明显，可以采取一些措施，如保持环境凉爽并穿着柔软、宽松的衣服，这对缓解瘙痒会有一定帮助。当病情有加重趋势或出现风团、皮炎、水肿之外的症状时，应及时就近就医，避免危及生命。

专家建议，春节假期尽量保持健康生活方式，有食物过敏史特别是食物曾引起严重过敏反应的患者，应严格避免进食致敏食物，食用预包装食品前应认真阅读配料表；外出旅游可准备一些安全的口服抗组胺药备用。

港珠澳大桥迎入境客流高峰

新华社广州2月11日电 记者11日从港珠澳大桥边检站了解到，该站9日至10日入境客流迎来高峰，共查验出入境旅客超过13万人次、车辆2.1万辆次，其中入境旅客9.2万人次、入境车辆1.4万辆次，分别占客流和车流总量的70.5%、66.6%。

边检部门介绍，“港车北上”“澳车北上”进一步降低了港澳居民跨境往返过节的时间成本。一家人驾车“北上”，成为今年港澳居民回家过年最便利的出行方式之一。

“老人和小孩不用下车，内地边检人员为我们办理了随车验放，全程仅用了不到2分钟就通关了，回家过年的感觉真好！”来自香港的钟女士

高兴地说道，去年10月份她申请了“港车北上”，今年春节假期也是自己第一次开车带着5岁女儿和75岁行动不便的母亲回江门老家与亲人团聚，一路非常方便快捷。

来自澳门的单牌车主夏先生告诉记者，他们一家5口春节假期在内地度过，计划先去广州陪80多岁的爷爷看病，然后一家人还要去珠海长隆玩两天。

边检部门预计，初三、初四珠海口岸在出境方向15时至23时将出现连续客流车流高峰，单日最高客流量有望再创新高，建议广大港澳车主和旅客合理安排出行时间，错峰出行。

年轻人的春节“新玩法”：坐在“店”里迎新年

新华社重庆2月11日电 大年三十下午，21岁的张黎出门散步，她惊讶地发现重庆市花卉园附近的一家咖啡店还在营业。店主告诉张黎，当晚有团年活动，来的都是年轻人，不用交费，只需要自己带一道菜。

晚上7点，张黎把家里的香肠卤菜、桃花果酒带到了咖啡店。来自重庆、四川、甘肃、广东、广西等地的9位年轻人，围在一张由4张小咖啡桌拼

成的大桌前，就着青椒鱼、毛血旺、麻辣烫等特色菜，在轻松愉快的氛围里度过了大年夜。

“我在这里吃完，等会儿回家还可以再吃一顿。”张黎说，她平时不擅长社交，但并不排斥和陌生人一起聚会，因为这会让她感到舒服、轻松。

今年，咖啡店、书店、健身房、酒店等都成了年轻人跨年的新去处。

有人进店，就意味着有人守店。

大年三十晚，在重庆解放碑的核心景区，28岁的唐一旋正在一家青年旅舍工作，等待旅客前来办理入住。“前几天已经有3个外国人入住，他们平时在其他城市上学、工作，春节期间专门来重庆旅游。”

唐一旋说，她很喜欢这些新颖的跨年方式，如果她今天不守店，也会去参加一家书店组织的跨年活动。“虽然彼此不认识，但是交流起来很

放松，也不需要强行社交。”

39岁的王刚在四川省绵阳市126文创园内打造了一个兼具书店、咖啡店、民宿的多重属性空间，这个店全年无休，春节期间一直营业。

“我还以为大年三十不会有人来，没想到下午陆陆续续来了很多人，晚上还有4个年轻人在这里用餐、看书。”王刚表示，老朋友、新朋友围坐在一起晒太阳、看书，是另一种热闹和丰富。