

移风易俗

### 践行村规民约 弘扬文明新风

本报讯(记者 刘旭卓)为进一步深化乡风文明建设,更好地规范村民言行举止、破除陈规陋习、树立文明新风,2月19日,金凤区丰登镇联丰村开展了“践行村规民约 弘扬文明新风”移风易俗宣传活动。

活动现场,志愿者们向辖区商户及村民逐条解读了《联丰村村规民约》的具体内容,并结合实际案例,为大家剖析了遵纪守法、红白事简办、邻里和睦相处的重要性,使大家对村规民约的内涵及其深远意义有了更深刻的认识。

志愿者们还呼吁全体村民发扬主人翁精神,积极主动遵守村规民约,以实际行动破旧立新,坚决抵制不良风气的侵蚀,成为文明新风的倡导者和践行者,用自己的实际行动为联丰村的文明建设贡献力量。

丰登镇相关负责人表示,将继续以深化新时代文明实践工作为核心,积极呼吁并引导更多群众加入到移风易俗宣传队伍中来,共同携手打造更加文明、和谐、美丽的丰登镇。

### 法治宣传进社区 和谐家园共守护

本报讯(记者 刘淼 刘勇)近日,在兴庆区大新镇燕乐园社区,老人们平时聚在一起不只唠家常、聊养生,还一起探讨起了法律问题。原来,社区为了让老年人掌握法律知识,专门请来法律顾问,举办了以“民法典护航夕阳红”为主题的普法讲座,吸引辖区多位老人前来“取经”。

讲座上,法律顾问李群将干巴巴的法律条文变成了一个鲜活生动的小故事。讲到遗嘱怎么写才有效时,他举例称:“有位老翁子写遗嘱,没写日期,也没找见证人。老人去世后,子女觉得遗产分配不公,对遗嘱有效性产生怀疑,争吵不休。所以,大家写遗嘱时一定要按规矩来。”这一说,老人们都瞪大了眼睛聚精会神听细节,现场开起了热闹的“问答会”,老人们的问题一个接一个,“子女不赡养老人,有没有啥好办法?”“网上找的遗嘱模板能用不?”面对大家的问题,李群一一耐心解答,还给出了不少实用建议。

活动结束后,社区居民武奶奶笑着说:“以前碰到类似的事情我都不知道该咋办,听了律师讲的,感觉心里有底了,以后再遇到问题,咱也能拿起法律武器保护自己。”

燕乐园社区负责人表示,这次讲座让社区老人们知道了法律不是冷冰冰的条文,而是能实实在在解决问题的“帮手”。燕乐园社区将继续开展形式多样的普法宣传活动,为老年人安享晚年营造良好的法治环境。



出行火爆

银川火车站管内各站累计发送旅客超150万人次,比去年增加4.3万人次,增长2.9%

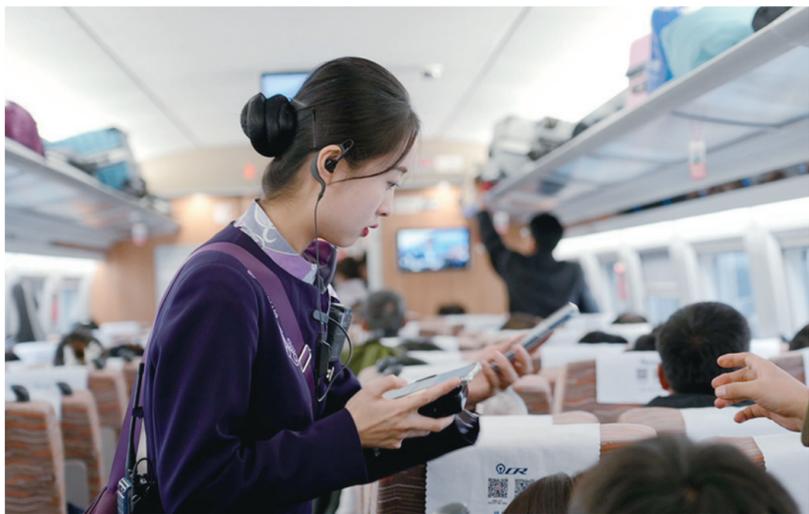
银西高铁发送旅客89万人次;银兰高铁发送30.1万人次

包银高铁发送5万人次;普速列车发送26.12万人次

制图/朱佳妮

## 2025年春运收官

# 银川火车站发送旅客超150万人次



乘务员核查旅客购票信息。本报记者 吴昊 摄

本报讯(记者 吴昊 马志伟 海坤)2月22日,为期40天的春运正式画上句号。银川火车站交出了一份亮眼的成绩单:管内各站累计发送旅客超150万人次,比去年增加4.3万人次,增长2.9%。其中,银西高铁最“火爆”,发送旅客89万人次;银兰高铁紧随其后,发送30.1万人次;包银高铁和普速列车也分别贡献了5万人次和26.12万人次。2月4日更是迎来发送旅客5.5万人次的最高峰,春运的热度可见一斑。

今年春运,大家的出行热情格外高涨。节前,探亲流和务工流“唱主角”;节后,务工、学生、旅游、探亲等多股客流“齐上阵”,让车站忙得不亦乐乎。北京、上海、成都、西安、兰州等方向成为热门选择,车票几乎“秒光”。

为了让大家平安出行,银川火车站根据客票预售情况,动态调整列车开行方案,精准实施“一日一

图”。针对北京、西安、兰州等热门方向,增开33趟动车组高峰线,重联19趟动车组,并在普速列车上加挂车厢,确保运力充足。

除了运力保障,银川火车站还特别注重提升旅客的出行体验。春运首日、小年、元宵节等关键节点,车站以“回家的路是最美风景”为主题,举办了丰富多彩的春运宣传和非遗活动,让旅客在候车时也能感受到浓浓的年味。

尤其值得一提的是,今年春运期间,甘肃、宁夏两地多次迎来降雪天气。面对恶劣天气,银川火车站迅速启动应急预案,加强设备设施维护,确保照明、供水、供暖、电梯等设备正常运行。车站还与列车建立信息互通机制,提前了解中转换乘旅客的需求,为重点旅客提供接续服务。党团员突击队也迅速行动,扫雪除冰、引导旅客,确保春运安全顺畅。

## 银川首趟银发旅游列车3月16日出发

本报讯(记者 鲍淑玲)2月23日,记者从宁夏铁路旅行社获悉,为满足中老年朋友“慢游深度、省心舒适”的旅行需求,宁夏铁路旅行社将于3月16日、3月18日分别推出“见证港珠澳 环游海南岛”“环西部火车游·港澳旅游列车”两趟银发旅游列车,为游客打造一场春日里的浪漫之旅,两趟列车旅途全

均为12天。

据介绍,“见证港珠澳 环游海南岛”2025银川首趟银发旅游列车由16节车厢组成(11节硬卧、5节软卧),可搭乘600余名游客。3月18日开行的“环西部火车游·港澳旅游列车”由18节车厢组成(13节硬卧、5节软卧),可搭乘700余名游客。

为提升游客旅游体验,确保游客安全,银川火车站将开辟绿色通道,设立专门候车区,安排专人引导上车,并做好医疗保障,在列车上配备应急处置箱、急救药箱等,为游客春日之旅保驾护航。宁夏铁路旅行社将安排全程导游服务,随时响应游客的需求,一路保障游客安全顺利出行。

路线名称	
见证港珠澳 环游海南岛	环西部火车游·港澳旅游列车
开行时间	
3月16日	3月18日
游览路线	
香港风水宝地——浅水湾、澳门标志性建筑——大三巴牌坊、国际旅游岛——海南岛、三亚五大海湾——大东海、伟大领袖诞生地——毛泽东同志故居等。	广东的海陵岛、七星岩、鼎湖山、宝鼎园、岭南新天地、黄飞鸿武术纪念馆、夜游珠江;港澳的金紫荆广场、浅水湾、港澳大桥、大三巴牌坊、金莲花广场、妈祖庙、巴黎人、威尼斯人等;湖南的凤凰古城、韶山、毛泽东同志故居、愚公书院等。



常守金

西夏区朔方路街道同心苑社区,有27个“常守金”。

常守金是谁?常守金今年69岁,是同心苑小区居民,他在这里住了21年。2015年,他搬家下搬进一位87岁的独居老人。常守金注意到新邻居刘大爷很少出门,每天不是社区志愿者就是外卖小哥给他送饭。一次在楼道偶遇,他听见老人消沉地自言自语道:“活一天算一天吧,外卖吃得够够的。”这句话让常守金瞬间想到自己的父亲。第二天,他便端着热气腾腾的家常菜敲开了老人家的门。往后的10年里,每当家里做了可口的饭菜,常守金就会给刘大爷端一碗。除了送饭,常守金还每个月带着老人去医院开药。去年开始,老人身体每况愈下,手抖得拎不了烧水壶,常守金就每天去他家给他烧热水。与此同时,常守

## 热心照顾独居老人 同心苑社区有27个“常守金”

本报记者 李阳阳 文/图

金还当起了“全职跑腿员”,老人想吃饭馆里的饭他就去买,老人想吃家常菜他就做。“每个人都会老,我希望通过我的力所能及,让刘大爷过得更好些。”常守金说。

“去年我们发现刘大爷不在社区订餐了,上门走访时才知道了常守金和刘大爷的故事,特别感动。”同心苑社区网格员关婷说,“常守金平时在社区并不活跃,没想到这么多年他默默坚持做了一件大好事。”感动之余,这件事也引发了关婷的思考,“我们平时主要关心老年人是否吃饱穿暖,对吃家常菜这种细微的渴望却没能关注到。这些小事,对老年人来说也是很重要的事。”

于是,今年年初,同心苑社区党委在社区发起了“银龄守护计划”。让社区始料未及的是,社区又“挖”出了10个“常守金”,比如同心苑小区的樊丽,每周给隔壁单元瘫痪卧床的老人推拿,比如卫校家属院的王西兰,为行动不便的盲人买菜送奶半年之久。后来,在“银龄守护计划”的号召下,社区又新增了16个“常守金”,同心苑小区

87岁的独居老人刘建怀喜欢和人聊天,68岁居民马贵喜就主动报名与刘建怀结对,经常到刘建怀家陪老人聊天、打牌。

“受到常守金老人的启发,今年以来,我们采取了绘制养老互助地图、‘窗帘暗号’等多项举措,让老人生活得更更有尊严。”同心苑社区党委书记张爱萍说,社区绘制养老互助地图,用红色标记辖区64位80岁以上独居老人,用绿色标记和老人结对的志愿者,每对点位之间的步行时间在3分钟以内。社区还通过创新专属关爱机制,让辖区17位高龄老人与社区共建医疗机构结对,从而享受到定期上门体检服务。

82岁的吴凤华也是位独居老人,“银龄守护计划”实施后,社区鼓励老人走出家门,发挥特长参与社区文艺活动。吴凤华爱养花,社区志愿者就与老人一起赏花、聊天。不久前,吴凤华在社区贴满感谢信的展板前留言说:“从前总觉得人老了就像秋叶飘零,现在才知道,落在春天的土壤里,也能滋养出新的花。”

# 2023年“宁夏好人”

敬业奉献



李建军

李建军,男,1982年10月出生,中共党员,宁夏夏能生物科技有限公司董事长。近年来,李建军通过努力,在“富个人”的同时不忘家乡群众。2018年,他主动与泾灵村联系,建立了“村、企、农利益链接机制”。其公司与240户建档立卡户签订长期劳动合同,吸纳带动移民群众1300余人次上岗就业,发展3400名移民群众从事蜜瓜种植、包装、冷链、物流等相关产业,每年为泾灵南北村提供约30000人次的季节性用工,使泾灵村村民户均年收入增加2.4万元,实现了村企农共建共享共受益共同体,为助力乡村振兴作出了积极贡献。