

# 636名“银发”游客开启13天踏春之旅 银川首趟银发旅游列车启程

大美银川·美在瞬间

## “夕阳红大管家”发挥余热 用心用情助邻里

本报记者 梁小雨

3月16日,走进贺兰县富兴街道新生小区,只见道路干净整洁、空气清新怡人,居民闲庭信步,十分惬意。但在去年7月,这里垃圾堆积如山,每当微风拂过,就有臭味四处飘散。

当时,新生小区的物业公司突然退出,导致生活垃圾无人清理,加之夏天气温较高,味道十分难闻。面对这一难题,富兴街道的“夕阳红大管家”志愿队站了出来。这是一支成立于2021年的志愿服务队伍,由退休党员、热心居民组成,以“服务社区、关爱老人”为宗旨,定期为独居老人、残疾人等特殊群体提供送餐、打扫卫生、陪伴聊天等服务。

当志愿队抵达新生小区时,眼前的景象令人瞠目结舌:原本绿油油的草坪上堆满了垃圾,烟头、纸屑、烂菜叶随处可见,刺鼻的气味让人难以忍受。队员们头顶烈日,忍受着恶劣的环境,一点一点地将蚊虫围绕的“垃圾山”清理干净,小区重新恢复了整洁的面貌。

这支志愿服务队伍的发起人名叫邱少林,成立之初仅有10人,且平均年龄已过花甲,但这群“银发志愿者”用行动证明了年龄不是界限,奉献不分早晚。自成立以来,“夕阳红大管家”志愿队与社区紧密合作,开展了一系列暖心活动:治安巡防、走访慰问、爱心送餐、义修义剪……每一段经历,都让邱少林感到充实而快乐。

“老邱,今天中午你还去王大爷家送餐吗?我跟你一起去。”……在街坊邻里的眼中,邱少林的脚步轻快而坚定,他用行动诠释了一名共产党员的责任与担当,编织着退休生活的温馨篇章,也成了社区居民心中的“暖心人”。

“夕阳红大管家”志愿队的故事,是富兴街道志愿服务的一个缩影,也是基层治理创新的生动实践。近年来,富兴街道积极探索培育社区社会组织的新模式,通过政策扶持、资源整合和能力建设,为“夕阳红大管家”等志愿团队提供坚实的后盾。街道社区定期组织培训,帮助志愿者提升服务技能和管理能力。同时,通过搭建平台,促进社区社会组织之间的交流与合作,形成了资源共享、优势互补的良好氛围。



老年旅游团准备出行。

首趟银发旅游列车。

本报记者 鲍淑玲 摄

参与性强的特色活动,丰富列车在途服务。同时,将采取更加灵活的差异化价格策略,在淡季加大折扣力度,鼓励更多银发群体错峰出行。”兰铁国旅公司董事长赵亮程介绍,3月18日银发旅游列车还将再次启程。

Y473次 “一车三线”出游模式

银川

港澳+海南  
港澳+广东  
港澳+巴马

(游客可根据需求自主选择)



装饰,老年人可在主题车厢里免费拍照打卡,兰铁国旅公司宁夏子公司特意组建了一支专业拍摄团队,为游客免费提供全程旅拍服务,更在旅途中组织健身气功八段锦活动,以“交通+文旅+康养”的三维服务模式,让银发游客从“旁观者”变为“参与者”,让“银发列车”之行成为一次终生难忘的美好回忆。

“老年游客除了注重安全、舒适,更注重出行体验和性价比。因此,我们在今年将推出一批铁路银发旅游精品线路,增加旅拍、列车娱乐、庆生宴等互动

本报讯(记者 鲍淑玲)3月16日5时40分,伴随着悠扬的汽笛声,2025年中国铁路兰州局首趟银发旅游列车Y473次从银川火车站缓缓驶出,载着636名“银发”游客开启一场为期13天的美好踏春之旅。

“我今年67岁了,跟着老伴一起出门。去年我就坐旅游列车去了东北,这回一听说新开线路从银川出发,就立马报名参加了。”退休教师张欣说,“我感觉这种旅游方式节奏比较舒服,线路设计、安排和服务也很专业。旅程中和年龄相仿的同伴聊聊天,交流起来也很开心。”

本趟旅游列车中,兰铁国旅宁夏子公司针对中老年人出行特点和旅行需求定制出行行程,并创新推出“一车三线”出游模式,游客可根据需求自主选择“港澳+海南”“港澳+广东”“港澳+巴马”不同线路。

“本趟银发旅游列车的核心在于‘适老’。”兰铁国旅公司宁夏子公司相关负责人周宏强介绍,为保障老年旅客出行安全舒适,该公司新推出12项适老化服务措施,包括在列车上配备棋牌娱乐设施、移动充电器、爱心服务箱等便利设备,以及24小时旅游管家、专业医护人员和急救小药箱等随车服务,将娱乐活动、生日晚宴等诸多活动“搬”进车厢,让银发族体验“人在旅途,胜似在家般惬意”的温馨出游。此外,在旅途中开展健康知识讲座,让火车车厢化身“移动康养间”,充分满足银发族舒适、安全、便捷的出行需求。

铁路部门提前对车厢、餐车进行主题

掌政镇强家村

## 鱼菜共生农业设施项目 即将开工

本报讯(记者 肖梦琪)3月15日,兴庆区掌政镇与宁夏正壹实业有限公司举行掌政镇强家村鱼菜共生农业设施项目落地签约仪式,该项目致力于打造集养殖、科研、加工、销售、观光于一体的现代鱼菜共生示范基地。

据了解,掌政镇强家村鱼菜共

生农业设施项目总投资5800万元,占地48164平方米,计划分二期建设。项目整体依托循环水养殖、水质监控等核心技术,一期将于3月下旬开工,预计今年10月底完成土地平整、养殖车间及配套建设,年底前鲈鱼、鳊鱼、石斑鱼、南美白对虾等高附加值水

产品将“出池上市”,同时带动周边60余名农户就业,全面投产后预计年产值可达3000万元。

“我们将以技术赋能高质量发展,高标准推进项目建设,后期还将通过投资建设深加工工厂、拓展电商销售渠道等举措,延伸产业链条,力争将该项目打造为现代农业示范标杆。”宁夏正壹实业有限公司总经理杨国宝说道。

近年来,掌政镇全面落实兴庆区现代都市农业品牌创优计划,按照“农业工业化、经营规模化、生产合作化、农民

职业化”思路,打造冷凉蔬菜、现代水产、精品水果、特色花卉、奶牛养殖等优势产业板块,推动特色农业规模化、集约化发展,重点打造“上河堡”“赤心田”“鱼菜共生”等农文旅融合新IP。

“下一步,掌政镇将立足资源禀赋和产业区位优势,集中政策、资金、土地等要素资源,在农业产业‘强链、延链、补链’上补短板、强弱项、促提升,抓好全程跟踪服务,全力做好招商引资项目落地服务保障工作,推动掌政镇农业产业高质量发展。”掌政镇党委书记马博丹说。

镇北堡镇华西村

## 深耕特色果蔬种植 解锁致富新“蜜”码

本报记者 李阳阳

眼下,走进西夏区镇北堡镇华西村乡村振兴产业园,大棚外春意渐浓,大棚内则被丰收的喜悦笼罩,西红柿个大饱满,草莓红艳欲滴,工人忙碌地穿梭其间,熟练地采摘着成熟的果实,笑容悄悄爬上他们的脸颊。据华西村党支部书记吴国兴介绍,目前,产业园内种植了17棚西红柿和3棚草莓,预

计将为村集体增收30多万元。

近年来,华西村立足本地资源禀赋,通过党支部领办合作社的创新模式,大力发展特色高端果蔬种植产业,打造了集观光、采摘、休闲于一体的乡村振兴产业园,不仅提升村内种植产业收益,还为周边村民创造了大量就业机会。

华西村位于贺兰山东麓黄金旅游带上,为了促进休闲采摘产业的发展,今年该村还搞起了“假日经济”,与旅游公司、周边企业等合作,利用春节、妇女节等节日开展户外采摘活动。”截至目前,我们共接待15批次、800多人集体采摘,预计收入3万元左右。”华西村乡村振兴产业园草莓基地负责人康振新介绍道。

“今年西红柿和草莓长势特别好,价格也不错。我就是咱华西村的,在这干了五六年,不仅能照顾家里,还能赚钱补贴家用,这日子是越来越有奔头了。”村民金洪寿一边采摘一边高兴地说。

吴国兴介绍,这几年,该村积极探索发展路径,通过党支部领办合作社引进企业,以“党支部+企业+农户”产业发展模式,与两家农业科技企业合作,统一提供种子和栽培技术服务,统一进行产品回收、销售,助力种植户低风险开展高端果蔬种植。目前,该村种植的17棚、26亩西红柿可达到亩产4000公斤~5000公斤,种植的3棚、5亩草莓可实现亩产1500多公斤。种植高端果蔬不仅增加了村集体收入,还为村民提供家门口的就业岗位,人均收入提升3000元~5000元,可谓实现了“双增收”。

## 织密养老“防骗网” 守紧老人“钱袋子”

本报讯(记者 王希政)3月12日下午,在永宁县南环社区实践小区广场,一场别开生面的防诈骗宣传讲座吸引了众多老年人参与。

讲座现场,永宁县公安局城关派出所社区民警结合真实案例,深入浅出地向老年人讲解常见的诈骗手段,如以“养老服务”“投资理财”“保健品推销”等为幌子的诈骗陷阱。

“张大爷,您看这个案例,骗子打着养老服务的旗号,让老年人交了一大笔钱,结果根本就没有兑现承诺的养老服务,这钱就这么打了水漂啊!”……民警通过生动的讲述,让现场的老年人深刻认识到了诈骗的危害性。“原来这些骗子这么狡猾,以后我们可得注意了,不能轻易相信那些说得好好听的。”一位老年人感慨地说。

南环社区警务室还通过多种形式开展了防诈骗宣传,在社区的宣传栏、单元门口,张贴了醒目的防诈骗宣传海报,详细介绍了各种诈骗手段和防范方法,吸引了不少居民驻足观看。同时,社区工作人员还深入老年人家中发放防诈骗宣传手册,并一对一进行讲解,确保每一位老年人都能了解防诈骗知识。

此外,民警通过微信群及时推送防诈骗宣传信息和视频,让老年人及其家属能够随时随地学习防诈骗知识,让老年人对诈骗手段有了更清晰的认识,防范意识得到了显著提高。据统计,自2024年以来,南环社区内未发生一起针对老年人的诈骗案件。“我们将持续关注老年群体,不断创新宣传方式和内容,让防诈骗知识深入人心,让老年人能够安享晚年。”民警说道。

银川市新闻传媒中心

# 守望相助

传递正能量 有爱就有希望

