

金融“活水”助力消费添动能

日前印发的《提振消费专项行动方案》从“强化信贷支持”“强化投资对消费的支撑作用”等方面，提出不少金融举措。

围绕提振消费，金融管理部门积极行动，金融机构纷纷响应，金融“活水”正持续加码，投入“真金白银”提振消费，为推动经济发展添动能。

多家银行推出行动方案 助力消费政策加速落地

山东泰安九女峰山脚下的东西门村，悠悠青山、漫漫古道、水溪环绕，咖啡厅、书吧、民宿坐落其中，吸引着多地游客前来休闲观光。

从探索发展乡村文旅到如今游人如织，资金支持起到了重要作用。建设银行去年为村里的度假区建设提供了5000万元贷款，支持村里整体规划设计和打造旅游项目，助力村落变身成为“网红”打卡地。

这是金融支持提振消费的一个缩影。从去年底召开的中央经济工作会议，到今年的政府工作报告，都把“大力提振消费、提高投资效益，全方位扩大国内需求”摆在今年各项重点任务之首。宏观政策针对提振消费重点发力，多家银行推出助力方案，推动相关政策加速落地。

近期，建设银行、邮储银行均发布了行动方案，围绕金融创新和服务升级推出多项提振消费的具体措施。中国银行推出“万千百亿”惠民行动，计划今年投放超万亿元贷款、创造千亿元财产性收入、投入百亿元消费补贴和减费让利、覆盖上亿境内外消费者。

在此背景下，不少银行消费领域信贷投放增长明显。截至2月末，工商银行累计投放个人消费贷款超1.7万亿元；农业银行个人消费贷款余额较年初增长169

亿元。

增加金融供给 将金融服务嵌入各类新兴消费场景

“围绕扩大商品消费、发展服务消费和培育新型消费等，金融机构正不断增加消费金融供给。”中国民生银行首席经济学家温彬表示，越来越多金融机构紧跟多元化消费场景发展新趋势，将金融服务嵌入各类新兴消费场景中。

在重庆，建行以普惠金融特色服务支持青年夜市创业就业，助力“夜经济”发展；在广东，工行以东莞—湾区国际咖啡文化节为契机，通过消费满减等活动释放“咖友”消费潜力；在黑龙江，农行以冰雪季打造个人消费贷款产品，助推“冷资源”变身“热产业”……

不断优化的金融产品和服务背后是差异化的消费需求。中国人民银行信贷市场司负责人车士义日前表示，中国人民银行将引导金融机构围绕以旧换新、智能产品、冰雪运动等新消费场景，研究推出有针对性的金融产品。

“用信用卡零息分期还款，我每月花费不到160元就换了新手机。”湖南长沙的李先生告诉记者，在享受了国家补贴政策和参加银行信用卡优惠活动中，购买原价4000多元的手机能省大约700元，降低了支出压力。

自“两新”政策加力扩围实施，金融机构密切跟进支持：中行与汽车厂商、电商平台等开展合作，提供多场景消费补贴优惠、快捷支付大额满减等服务；中信银行与地产商、家装公司等深度合作，推出家装消费贷款服务；建行依托“建行生活”平台，积极承接政府消费补贴发放，截至2月初已累计承发293个城市、近130亿元政

府消费补贴资金。

打好政策组合拳 进一步增强金融支持

“以旧换新补贴和金融政策相结合，可引导金融机构加大金融支持力度，为消费注入源头活水。”西南财经大学中国金融研究院副院长董青认为，《提振消费专项行动方案》明确提出，2025年对符合条件的个人消费贷款和消费领域的服务业经营主体贷款给予财政贴息。金融与财政贴息、减税降费政策共同发力，打好消费政策组合拳，有助于降低消费成本。

去年我国住户消费贷款保持增长，全年增加1.24万亿元。截至2024年12月末，不含个人住房贷款的消费性贷款余额21.01万亿元，同比增长6.2%。不过，今年前两个月，住户短期贷款有所减少，提振消费还需进一步加大金融支持力度。

国家金融监督管理总局日前印发通知，

鼓励银行业金融机构加大个人消费贷款投放力度，合理设置消费贷款额度、期限、利率。同时，要求金融机构增加消费金融供给，加大对批发零售、住宿餐饮、文化旅游、教育培训、健康养老等消费服务行业的信贷投放。

进一步扩大消费领域的金融供给，首先要拓宽金融机构资金来源。车士义介绍，中国人民银行将积极支持金融机构发行金融债券用于消费领域。支持金融机构以消费贷款、汽车贷款为基础资产，开展资产证券化业务，加大汽车贷款、消费贷款投放。

高质量的消费金融服务正在助力消费市场。专家表示，提振消费要更多发挥政策合力，助力居民能消费、敢消费，持续释放消费潜力，促进全方位扩大国内需求。

新华社北京3月20日电



制图：杜辉（四创AI）

神舟十九号航天员乘组 将于近日择机实施第三次出舱活动

新华社北京3月20日电 记者20日从中国载人航天工程办公室获悉，神舟十九号航天员乘组将于近日择机实施第三次出舱活动。

自1月21日圆满完成第二次出舱活动以来，神舟十九号航天员乘组先后开展了交会对接在轨训练及全系统压力应急演练，稳步推进空间生命科学与人体研究、微重力物理和空间新技术等领域实（试）验任务。同时，为稳妥做好此次出舱活动，乘组进行了站内环境监测与设备检查维护、物资清点等第三次出舱活动准备工作。

目前，空间站组合体运行稳定，神舟十九号航天员乘组状态良好，将于近日择机实施第三次出舱活动。

外交部：

关税等贸易壁垒不利于世界经济繁荣稳定

新华社北京3月20日电 外交部发言人毛宁20日表示，关税等贸易壁垒不利于世界经济繁荣稳定，经贸分歧不应让全球经济承担代价。无论外部环境如何变化，中国坚定支持自由贸易原则和多边贸易体制。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，经合组织最新发布的中期经济展望报告下调了全球增长预期，认为一些国家近期采取的贸易壁垒措施将影响世界经济增速，导致通胀上升。发言人对此有何评论？

“我注意到有关报告。”毛宁说，关税等贸易壁垒不符合任何一方利益，也不利于世界经济繁荣稳定。经贸分歧应当通过对话协商解决，而不是让全球经济承担代价。

“对中国来说，无论外部环境如何变化，我们将坚持对外开放，坚定支持自由贸易原则和多边贸易体制，推进普惠包容的经济全球化，与各国共同发展、互利共赢。”她说。

七部门部署2025年春耕备耕农资打假工作

新华社北京3月20日电 记者20日从农业农村部获悉，农业农村部等七部门近日在京联合召开视频会议，部署2025年春耕备耕农资打假工作。

当前春耕备耕正由南向北陆续展开。会议指出，要迅速开展专项排查检查，强化春耕农资供应，及时下架不合格产品；要切实加大执法办案力度，加力开展农资宣传培训，针对“忽悠团”进村兜售化肥、违法销售禁用药物、制售非标地膜等问题开展专项整治，协同推进网络农资监管，持续保持高压严打态势，做到“打不完不收兵”。

中国民航新版飞行程序航图启用

新华社北京3月20日电 记者从中国民航局获悉，新版飞行程序航图20日启用，这是该航图近二十年来的首次调整。

飞行程序航图承载着大量关键信息，是飞行员操作和管制员指挥的依据，被称为保障航空器安全起降的“空中导航仪”。

据介绍，此次航图的改版是在遵循国际民航组织的基本原则和我国相关规章、标准的基础上，结合我国实际运行需求、国内航空人员用图习惯，并参考国际主流航图样式，对标准仪表离场图、标准仪表进场图等进行的调整。

新版航图增加了航图要素的易读性和适应性，较以往更易使用。同时，更好兼顾了国际民航组织规范、机载导航数据库限制和航电显示设备特点，有利于降低飞行员调错飞行程序的风险。

春分至阴阳平 中医教你来养生



3月20日，在南京市雨花台区龙福幼儿园，小朋友们体验彩蛋。

新华社发

新华社沈阳3月20日电 3月20日，春分节气。“春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”中医强调“天人相应”，可通过按摩、饮食、运动等综合调理预防疾病。

按摩穴位，经络调养。春分时节，人体阳气有向上、向外升发特点，表现为毛孔逐渐舒展、新陈代谢旺盛。“晨起多用木质梳子由前向后梳头，刺激头部肝胆经、风池穴等；每天稍用力拍自脚踝至腹股沟的腿部内侧50次，可疏解郁气；按揉位于乳头垂直向下2个肋间隙位置的期门穴，有利肝气疏泄、阳气生发。”辽宁中医药大学附属第二医院治未病科医师夏雪说。

饮食清淡，增甘减酸。春季肝气旺、脾气弱，沈阳市第九人民医院医师张靖建议人们多吃山药、红枣、南瓜等甘味食物以健脾养胃，减少摄入易助肝火的酸味食物；饮食主清淡，菠菜、韭菜、芹菜等时令蔬菜最宜人。

运动保健，动静结合。沈阳市第六人民医院中医康复科主任医师田霞建议，春分时节多做伸展肢体的运动，如八段锦第七式“攒怒目增气力”；微风天气可外出放风筝，以拉伸筋骨、缓解眼疲劳；运动强度微微出汗即可，避免大汗淋漓耗伤阳气。

适度“春捂”，保护阳气。俗话说“春捂秋冻、不生杂病”，春分时节冷暖交替仍很剧烈，辽宁中医药大学附属第四医院治未病科医师袁德政提醒人们捂好三处，即腿脚、肚子和背。“这三个地方受凉易造成阳气外泄，做好保暖则有利于体内阳气升发。衣着下厚上薄，适当宽松顺应春天生发舒展的特性。待气温稳定在15摄氏度以上时，‘春捂’就可结束。”

爱护口腔 关爱健康

3月20日，陕西省西安市新城区通济坊小学的学生在西安交通大学口腔医院口腔科普教育基地了解口腔健康知识。

当日是世界口腔健康日，各地开展口腔健康主题活动，引导人们养成爱护牙齿、保护口腔健康的良好习惯。

新华社发



凝心聚力谱写高质量发展新篇章

推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。

“习近平总书记指出‘要坚定不移走生态优先、绿色发展之路’，为我们的工作指明发力点。”大熊猫国家公园管理局四川片区唐家河管理处驻金桥村第一书记陈万里说，国家公园建设过程中，当地生态环境持续改善。要落实好总书记重要讲话精神，打生态牌、走生态路，着力打造好蜜蜂养殖等帮助老百姓增收致富的绿色产业。

维护民族团结，铸牢中华民族共同体意识

云南丽江古城，石板路蜿蜒曲折，纳西族传统民居古朴典雅。“习近平总书记告诉我们保护传承好中华优秀传统文化，推动机器人等新兴产业发展壮大，为高质量发展蓄势赋能。”

以高水平开放推动高质量发展，近年来南宁海关持续加快中越边境智慧口岸建设，推动自贸试验区、综合保税区统筹发展，助力广西将区位优势更好转化为发展动能。

南宁海关关长王味冰表示：“我们将以习近平总书记强调的‘要积极推进高水平对外开放’为指引，紧跟国家重大战略，推动共建西部陆海新通道，强化沿线海关国际合作，扩大海铁联运规模和覆盖范围，加快打造北部湾国际门户港。”

发展之中带动当地各族民众共享发展成果。

宁夏博物馆内，鎏金铜牛、石雕力士志文支座等珍贵文物诉说着宁夏多民族融合、多元文化交流的历史芳华。

宁夏博物馆馆长王效军对习近平总书记讲到的“引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识”颇有感触：“我们将按照总书记的指引，充分利用馆藏文物和研究优势，积极主动开发反映各民族交往交流交融、促进民族团结进步的展览项目。”

在甘肃兰州七里河区西园街道，汉、回、满、藏等各族居民共居、共学、共事、共乐。

“社区街道是抓好民族团结的重要阵地。”西园街道党工委书记范毓涛说，“总书记强调不断推进中华民族共同体建设，更加坚定了基层工作者做好社区工作的信心。我们将细化基层服务、整合各类资源、抓实惠民举措，努力让各族百姓安居乐业，为推进中华民族共同体建设贡献力量。”

全面加强党的建设，扎实开展学习教育

“习近平总书记指出‘党的领导是事业发展的根本保证’。我们将充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，以高质量党建引领县域经济社会高质量发展。”云南省临沧市沧源佤族自治县县委常委、组织部部长张春圆表示。