

日常可穿？体考必备？——“碳板跑鞋校园热”现象调查

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小學生青睐，一些中小學生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小學生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小學生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都会有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有的中小學生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。采访期间，一些长期穿碳板跑鞋的小學生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎、对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。

在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级，这段时间非要我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋，孩子还不高兴了好久，说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小學生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小學生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一帅。”

在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考什么项目，孩子

都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考成绩，就连参加排球和引体向上等项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。

一些中小學生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小學生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突，长期穿有运动损伤的隐患。一方面，中小學生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。

另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆米多说。

甘肃省妇幼保健院骨一科主任医师邓银栓等专家表示，碳板跑鞋是一款竞速鞋，其使用场景有严格限定，并不适合日常通勤穿。不光是中小學生，成年人长期穿碳板跑鞋通勤，同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示，平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡，导致走路的姿势异常，脚后跟很难正常着地，只能靠前脚掌垫着走，身体为了维持平衡，骨盆会不自主地侧倾或前倾，脊柱和腰椎被迫过度前凸，长期可能会诱发腰疼和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小學生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小學生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时，家长要审慎对待，不能一味地满足，要给孩子讲清楚危害，引导孩子摒弃攀比等不良心态，合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来，中考体测更多是对日常锻炼成效的检验，将碳板跑鞋视为体考“捷径”，而忽视日常科学锻炼，属于典型的本末倒置。“平时不运动，不锻炼，穿再好的鞋，作用也不大，反而可能造成身体损伤。”他说。

据新华社贵阳6月21日电

我国介入式脑机接口成功实现人体患肢运动功能修复



项目团队正在为受试者开展介入式脑机接口手术。新华社发

新华社天津6月21日电 近日，介入式脑机接口辅助人体患肢运动功能修复试验在我国完成，成功帮助一名偏瘫患者实现运动功能修复。

该研究由南开大学段峰教授团队牵头，联合福建三博脑科医院教授林志雄、福建省第二人民医院教授吴成翰，在三博脑科医院福建院区完成试验。

研究团队介绍，该临床试验的受试者是一位因脑梗死导致的左侧肢体瘫痪半年的67岁男性患者，传统治疗手段恢复希望渺茫。项目团队在高精度DSA影像引导下，通过颈部血管介入微创手术方式将支架电极导管入到患者相应的颅内血管壁，并将无线传输与供电设备植入患者皮下，从而实现脑电信号采集与信号的无线通信传输，确保了手术的安全性和有效性。

在临床试验过程中，团队通过介入式脑机接口技术与功能性电刺激技术的结合，实时计算并调节刺激输出，形成“中枢—外周—中枢”闭环反馈，在进行辅助运动训练的同时增加神经可塑性，从而帮助患者实现更加稳定、自然的肢体运动。目前患者左侧上肢已经实现自由抓握、取药等日常动作，整体运动功能得到极大改善。

段峰表示，与需要开颅植入电极的侵入式脑机接口技术不同的是，介入式脑机接口通过从血管介入安放电极的方式避免开颅手术，从而降低手术风险，这种方式和临床医学进行了很好的结合，神经外科介入技术的坚实基础使得介入式脑机接口具有创伤小、信号采集精度高、恢复期短等优点。

据悉，自受试者大脑血管内导入介入式脑机接口设备以来，术后未出现感染、血栓形成等情况，系统运行稳定，实现了脑电信号的精准采集与交互控制。

“脑机接口作为未来新赛道，是前瞻性、颠覆性、战略性新兴产业和新质生产力的典型代表。此次试验的成功，不仅验证了介入式脑机接口技术临床应用的安全性及有效性，更为后续规模化应用奠定了基础，也为脑卒中、截瘫、渐冻症等运动功能障碍患者提供了全新的治疗方式和新的康复希望。”段峰说。

上接 01版

大美银川再添金名片

自2024年以来，3.5万名治保会成员通过“塞上云盾”APP实现智能调度，全年处理矛盾纠纷及民生服务超万件，被群众称为“24小时移动调解站”。创新推行民警100%进入社区“两委”机制，与治保会形成治理合力；积分兑换制度更激发全民参与热情，让平安建设成为全民行动。

数据见证成效，2025年前5个月，银川刑事案件总量同比下降5%，八类严重暴力犯罪下降19%。凭借突出表现，银川荣获“全国社会治安防控体系建设示范城市”称号，治安满意度高出全国均值7%。为全国治安防控工作提供可复制、可推广的“银川样板”，生动书写新时代“枫桥经验”的塞上篇章。

国际传播形象位列全国二十

多年来，银川市不断夯实国际友城基础，目前，银川已与亚洲、非洲、欧洲、大洋洲的14个城市建立了国际友好城市关系，并与亚洲、欧洲、北美洲的10个城市签署了国际友好城市备忘录，国际友城的数量在全国少数民族自治区首府城市位列第二。

为推动面向国际友城的宣传工作，银川市精心制作英、日、韩语版《Hello 银川》城市形象宣传片，用生动影像与通俗语言，全景展现经济发展与生态保护成就。结合我市优势特色产业，银川市积极推动葡萄酒、枸杞等入选国礼走出国门，助力提升我市知名度和美誉度。统筹考虑我市产业优势和文化特色，充分发挥“草方格”“葡萄酒堡”“大美湿地”等资源优势，打造具有银川辨识度的外事参访点和参访路线。

过去几年，我市依托中国—中亚合作论坛、国际葡萄酒文化旅游博览会、宁夏国际友城论坛等高端活动，讲述城市发展故事；联合多平台及媒体，实现城市宣传片超百万次播放量；通过举办外国专家、外企高管观摩交流活动，来自10余国的40多位嘉宾沉浸式感受银川发展活力，架起双向了解的桥梁。

在文化交流领域，银川市委宣传部、外事办等部门协同发力，组织丰富多样的文化体验活动，邀请在银外籍人士感受中国传统文化魅力，增进文化认同。闽宁镇脱贫攻坚故事入选第二届意大利“讲述城市故事”征文活动，并在意大利主流媒体登载，向外讲述中国脱贫攻坚事业的生动银川故事；以新华社宁夏频道为载体，开展“中韩夫妇银川故事”宣传报道，以在银外籍人员视角，真实、生动地展现中国式现代化发展中银川实践的人间烟火气。

上接 01版

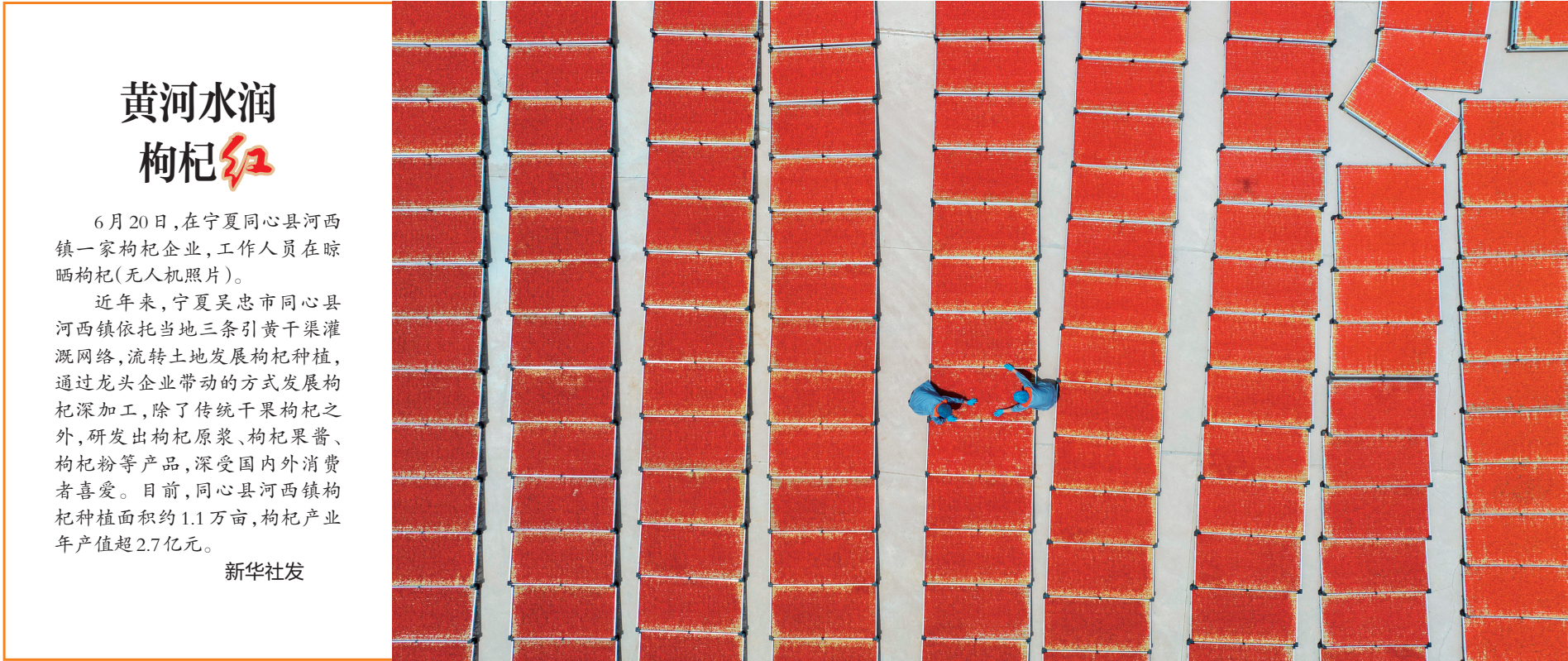
水洞沟九点音乐节攻略来了

除听觉盛宴，现场更打造缤纷活动。美食啤酒区集结各地特色美食与精酿，满足味蕾；水枪大战带来夏日清凉狂欢；大咖街区邀请音乐界大咖与乐迷互动交流；换装秀展现个性时尚；星空露营让乐迷在星空下感受音乐与自然；无人机表演融合科技与艺术，带来震撼视觉体验，让乐迷全方位沉浸在夏日音乐狂欢中。

上接 01版

银川吹响体重管理集结号

下一步，银川市将持续优化体重管理服务，在59家社区卫生服务中心、卫生院设立标准化咨询门诊，由二级医疗机构专家进行“一对一”技术指导，并推广中医药适宜技术。针对老年人、孕产妇、儿童青少年等重点人群实施分类干预，制定精准管理方案。同时开展“三减三健”宣传，加强食物营养与饮食文化教育，引导公众科学管理体重，还将普及食品安全知识，教导公众通过查看配料表从源头把控体重。



上接 01版

弘扬“中国—中亚精神” 开创更加美好未来

密切交往，续写友好新篇章

习近平主席此行期间，东道主哈萨克斯坦总统托卡耶夫亲赴机场迎接，安排战机为专机护航，共同欣赏哈萨克斯坦儿童朗诵自创中文诗歌和表演民族舞蹈；《平“语”近人——习近平喜欢的典故》在中亚五国播出；习近平主席引用的中国古诗文典故广受当地民众关注和喜爱……高规格礼遇和高度关注，充分体现中国同中亚国家植根于两千多年友好交往的深情厚谊。

国之交，在于民相亲。中国与中亚国家的传统友谊由人民书写，美好未来也将由人民创造。本届峰会期间，中国同中亚国家在地方合作、人员往来、教育交流、文化旅游等领域达成一系列新的合作成果，打造了从中央到地方、从官方到民间、从毗邻地区到更广区域的“心联通”格局。本届峰会上，习近平主席宣布，中方将在中亚开设更多文化中心、高校分校、鲁班工坊、中医药中心等，在中国高校增设中亚语言专业，继续实施好“中国—中亚技术技能提升计划”，加强同中亚国家立法机构、政党、妇女、青年、媒体、智库等合作，深入开展治国理政经验交流。塔吉克斯坦技术大学副校长劳夫·尤拉洪佐达认为，人文交流是中国与中亚国家关系发展的“润滑剂”，中国与中亚国家进一步加强在科技和教育领域合作，有利于开辟新的合作模式和发展方向。

六国元首见证签署多份友城协议，中国与中亚国家的友城数量突破100对；北京和杜尚别直航首飞，中国同中亚国家首都直航实现全覆盖；六国签署促进人员往来便利化合作倡议，同意出台简化签证手续等便利化举措……以友城交往为桥梁，

再到实施中塔公路二期关键路段改造……一份份合作文件，一项项合作倡议，一个个具体项目，清晰描绘出中国同中亚开展更高质量合作、深化利益融合、实现共同发展的宏伟蓝图。“今日哈萨克斯坦”通讯社社长库瓦托夫认为，本届峰会不仅推动了首届峰会成果的进一步落实，更在能源、交通、人文、绿色发展等方面推出了多项新举措，这些举措具有很强的延续性、操作性和前瞻性。

中国从不追求独善其身的现代化，而是致力于与各国共同发展、合作共赢。为了回应中亚渴望振兴、提升自主发展能力的迫切需求，习近平主席宣布在中国同中亚合作框架内建立减贫、教育交流、荒漠化防治三大合作中心，未来两年为中亚国家提供3000个培训名额。习近平主席强调，中方愿同中亚国家共享发展经验和最新技术成果，促进数字基础设施联通，加强人工智能合作，培育新质生产力。这些举措彰显了中国的大国担当，充分体现出中国是落实全球发展倡议的先行者和示范者。中亚五国领导人一致表示，感谢中国同中亚国家开展全面合作，为各国带来难能可贵的发展机遇。

面对当今世界单边主义、保护主义盛行，关税战、贸易战损害各国正当权益，六国元首共同为中国—中亚贸易畅通合作平台揭牌，重申致力于巩固以世贸组织规则为基础的多边贸易体制。六国达成加强经贸合作的行动计划，中哈签署新版投资保护协定，中乌成功结束乌加入世贸组织的双边市场准入谈判……中国同中亚五国以实际行动彰显反对单边主义、维护国际经贸秩序的坚定意愿。