

编者按

今年以来,国家体育总局在全国范围内启动了促进体育消费和赛事经济试点工作。银川市积极响应,以创建全民健身健身模范市为抓手,构建全民健身新格局,在体育产业发展和居民体育消费等方面取得了长足发展。今天是我国第17个“全民健身日”,本期“他山之石”聚焦各地在推动全民健身事业高质量发展方面所做的探索与实践,为银川提供有益借鉴。

全民健身最后一公里

这样打通

近年来,多地围绕打通全民健身“最后一公里”推出多项举措:发挥社会体育指导员的作用、加大运动场地设施供应、发展壮大体育社会组织……随着各项服务不断提质升级,更多人拥抱健康生活。

制图:杜辉(即梦AI)

北京一名志愿者参加全民健身服务十余年

技能怎么练?找体育指导员

“马步扎稳,重心降低。”国家级社会体育指导员全保民一边示范,一边讲解动作要领。70多名健身爱好者在他指导下,完成了一套太极拳套路。日前,全保民的健身“课堂”在北京市石景山区广宁街道冬奥社区文化健身广场开课。

“希望用我的专业知识,带动更多人科学锻炼。”全保民说。10多年来,他曾到国内100多座城市进行健身指导;周末和节假日,也常在全民健身志愿服务中度过。在分享自己所思所学的同时,他深切地感受到变化,“人们参加体育锻炼的热情更高,需求更多元,对健身指导的要求也在提高。”

全保民与全民健身结缘,还要从2008年北京奥运会说起。那一年,他从北京体育大学民族传统体育(武术)专业毕业,近距离感受到“奥运之城”的运动氛围,“街头巷尾,进行体育锻炼的人特别多,全民健身渐成风尚。”

2009年8月8日,我国首个全民健身日启动,当天约3.4万人在北京奥林匹克公园景观大道进行太极拳表演,全保民就是其中一员。回忆起当时情景,他开心又自豪。

这段经历激发了全保民的服务热情。从那之后,他经常利用业余时间指导人们练习太极拳、太极扇等。考取国家级社会体育指导员资格证后,他成为一名活跃在基层的社会体育指导员。一有空闲,全保民就会出现在位于北京奥林匹克公园的健身点,为健身爱好者们义务授课。在全保民看来,教授专业知识也要贴近群众需求,“希望帮助大家避开健身误区,用科学的方法收获健康。”

近些年,他还在网络平台上开展线上公益教学。截至目前,他开展线上教学累计超过600小时,还参与创编了30多套太极拳、太极扇、太极伞的视频教材,制作发表了30余篇技能分解教学图文。“网友们的留言我都会看一看,”全保民说,“他们遇到的问题,我都尽量及时解答。”当被问起做这些事累不累,全保民笑着摆摆手,“看到大家练得开心,身体更棒,我挺高兴。”

通过社会体育指导员把科学运动理念带给更多人,是打通全民健身“最后一公里”的重要环节。如今,随着全民健身公共服务体系越来越完善,社会体育指导员队伍日益壮大。体育教师、运动员、体育科研人员等纷纷加入全民健身志愿服务行列。

“不同地区对社会体育指导员协会的支持力度不同,有些地区公益培训开展还不充分。”全保民希望,在政府支持的基础上,引入更多社会力量参与到全民健身事业中来。“目前,全国有300多万名社会体育指导员,队伍建设需要更加系统化,重培训也要重实践指导。”全保民说。

山东平原县人均体育场地面积达2.2平方米

健身去哪儿?场地就在家门口

在山东省德州市平原县,如果不会打板式网球,可能就少了一种重要的社交方式。在当地大力推动下,板式网球正成为群众健身“新宠”。

正值暑假,平原县全民健身中心里的板式网球场“闲”不下来。“这个项目趣味性强、容易上手,孩子体验了几次就喜欢上了。”市民李先生说。

板式网球为何在平原县受欢迎?这得益于近年来持续加强的场地建设。平原县全民健身中心去年投入使用,这里有4块板式网球场,全部免费对外开放。平原县职业学校、琵琶湾公园、桃园宾馆等地,也增设了板式网球场。

走进琵琶湾公园,体育功能区十分热闹。板式网球场吸引了不少学生,每个场地都有选手隔网对战;健身步道上,跑友的衣衫被汗水浸湿;乒乓球桌前,一场场对决引得围观者连连叫好……

如何打通全民健身“最后一公里”?平原县将解题思路放在运动场地的供应上。2023年以来,当地新增健身场所167处,新建、改造口袋公园9个,新建健身广场5个,180个农村社区实现体育健身场地全覆盖,“十分钟健身圈”正在形成。目前,全县人均体育场地面积达4.1平方米,位居山东省前列。

“我们在场地建设方面加大投入,让群众在家门口就能健身。”平原县委书记王玉东说。

平原县还要求12处机关单位、64所中小学体育场地“能开尽开”。以平原县任继愈小学为例,校园体育场地每天清晨和傍晚对市民开放,节假日开放时间还会适当延长。

“我们将持续增加场地设施供应,提升群众获得感和幸福感。”平原县教育和体育局副局长林海宁说。

广西南宁市网协推动项目普及

想一展身手?来场社区比赛

近日,广西南宁骄阳似火,新悦网球俱乐部里不时传来击球声。14岁的吴沛萌和15岁的徐婉龄已经训练了三四个小时,仍兴致不减,两人练习网球已经9年了。

依托体育社会组织整合资源,是打通全民健身“最后一公里”的重要抓手。近年来,南宁市网协把赛事办到社区,推动网球项目普及,带动更多市民参与体育锻炼。

“很多人觉得网球运动陌生,怎么破解?我们找到了办赛这把钥匙。”该协会副主席韦祥说。南宁市网协每月至少组织一次系列赛,有时一个周末甚至举办多场比赛。

创办于2023年的南宁市网球俱乐部联赛已举办两届,赛程持续多月,吸引10多家俱乐部、200多名选手参赛。由南宁市网协承办的“飞象杯”青少年网球周末巡回赛,吸引了国内外数百名青少年选手参赛,成为南宁网球的新名片。

“现在,在社区小广场就能报名参赛。”新悦网球俱乐部的训练场边,一名家长说。

从青少年积分赛、家庭亲子赛,到俱乐部联赛、企业杯对抗赛……南宁市网协已累计服务群众超过2.5万人,会员数量和团体俱乐部数量持续增长。

与此同时,南宁市网协推动网球公益课程进社区。全年龄段公益网球课在社区火热开展,从基础握拍、击球技巧到运动康复、损伤预防,课程内容十分丰富。老年网球友谊赛也在南宁多个社区举行,慢节奏、重互动的赛制深受“银发族”喜爱。(原载于8月7日《人民日报》)

声音

因地制宜解决好“去哪健身”

姜天骄

近日,中办、国办印发《关于进一步保障和改善民生着力解决群众急难愁盼的意见》明确提出,提升多样化社会服务可及性,提高多样化生活服务品质。完善全民健身公共服务体系,推进体育公园、健身步道等建设,支持社会体育场地建设,发展功能复合的多用途运动场地,稳步增加体育场地供给。

走进北京市丰台区马家堡街道嘉园城市休闲公园,健身步道、篮球场、羽毛球场、乒乓球场等专业设施一应俱全,广场舞、太极拳、踢毽子、舞彩带等运动丰富多彩。体育场地设施是广大群众开展运动健身活动的重要阵地,是提供公共体育服务的基础硬件,是提升人民群众获得感、幸福感的重要方面。近年来,北京市丰台区每年都将全民健身场地设施建设列入民生实事项目,按照“建绿必建体育”的原则打造集生态环保、运动健身、文化休闲为一体的全民健身运动场所,这种“绿动”融合模式受到周边居民欢迎。

解决群众“去哪健身”的问题,各地都在因地制宜进行探索。杭州的拱墅运河体育公园依托亚运赛事场馆建立起集体育馆、公园、运动场于一体的综合性城市体育公园,场馆西侧的全民健身中心,作为亚运会训练热身场地,如今已向市民全面开放,市民们可以通过“亚运场馆在线”小程序预约场地。

近年来,国家围绕全民健身场地设施建设出台了一系列政策和标准,全国多地加速打造“15分钟健身圈”,专业体育场馆、室外智能健身房、“口袋公园”等场地设施进一步融入百姓生活。2024年全国体育场地统计调查数据显示,按项目划分,在基础大项场地方面,全国田径场地达20.93万个,游泳场地共有3.97万个。球类运动方面,全国共有场地303.62万个,其中足、篮、排“三大球”场地150.42万个,占49.54%;乒乓球和羽毛球场地139.54万个,占45.96%;其他球类运动场地13.66万个,占4.5%。此外,全国有冰雪运动场地2678个,其中滑冰场地1764个,滑雪场914个。

北京体育大学管理学院教授邹新娟认为,除按《意见》要求稳步增加体育场地供给外,建议充分利用数智化技术手段,实现体育场地设施高效供给。即将健身人群与健身场景、服务内容、服务资源等结合起来,满足群众个性化、体验化健身需求。光有场地不够,还要以服务需求为出发点,提升体育场地服务质量。“要不断提升体育公共服务设施智能化、标准化水平,充分利用互联网技术,实现全民健身公共服务智慧化建设全覆盖,满足多样化地区建设需求以及不同水平的健身活动要求。”邹新娟说。

国家体育总局群众体育司有关负责人表示,国家体育总局将会同有关部门扩大健身设施增量、提升健身设施质量、用好健身设施存量,提升健身设施开放服务水平和综合使用效益,在夯实群众身边健身设施基础、保障基本公共服务供给的基础上,推动城乡健身设施从“有”向“优”转变,实现质量提升、服务提升、效益提升,牵引带动群众体育赛事活动开展、健身组织建设、科学健身指导等工作。

国家发展改革委政研室副主任李超表示,下一步,要支持有条件的地方统筹规划、一体推进群众身边的运动场地设施建设,尽量在人口密度大、辐射范围广的区域,充分挖掘利用城市“边角料”等空间,科学布局群众喜闻乐见的运动场地设施,进一步提升可及性和便利性,更好满足群众就近便利运动健身需求。(原载于7月17日《经济日报》)