



市民在全民健身趣味体验区进行挑战(8月8日摄)。本报记者 刘文光 摄



精彩的武术表演(8月8日摄)。本报记者 刘文光 摄

2025年“全民健身日”主题活动
全国主会场(宁夏·银川)系列活动

体育惠民 共享健康

本报讯(记者 马鑫 刘文光)8月8日,2025年“全民健身日”主题活动全国主会场(宁夏·银川)系列活动在中国花卉博览园启动。本次活动创新搭建文体旅商融合消费新场景,规划了9大板块、31个项目。

活动现场亮点纷呈,十余项文体展演轮番登场——花儿连唱、武术表演、健步走、太极拳、空竹、流星球、广场舞等体育、文化表演交相辉映,点燃市民的热情;全民健身趣味体验区人气爆棚,滚珠闯关、定点投篮、指压板跳绳等挑战项目吸引市民争相参与;现场设置了全民健康跑活动、自由式轮滑比赛、跑酷竞技赛等,吸引了5000余名全民健身爱好者竞相参与;在科学健身指导活动中,不仅进行了国民体质监测和国家体育锻炼标准推广,更增设了中医义诊等服务;8家非遗代表性项目展示单位、8家体育特色产品展销单位、6家旅游景区、10家热气球展示及特色产品展销单位参与其中,共同打造文体旅商融合消费新场景。

银川市体育局相关负责人表示,本次活动是全面贯彻落实全民健身国家战略的重要举措,也是推进全民健身与全民健康深度融合的创新举措。“我们希望依托丰富多样的体育赛事,有效满足群众多元化健身需求,极大激发全民参与热情。希望让体育锻炼成为市民的日常习惯,使健身运动融入百姓生活,让广大群众在运动中收获健康与快乐。”该负责人说。

8月,全区各市、县(区)还将密集开展70余项全民健身赛事活动,持续掀起全民健身热潮。银川市将以成功入围全国促进体育消费和赛事经济试点城市为契机,举办更加丰富多彩的体育赛事活动,提升城市影响力,让更多人了解银川、爱上银川。

动起来 更健康 更精彩

第15届残疾人健身周趣味运动会

展示风采 感受快乐

本报讯(记者 陈星彤)“加油,坚持一下马上就到终点!”“投得对准,我们队的分数追上来啦!”……8月8日,银川市举行了2025年第15届残疾人健身周趣味运动会,50个残疾人家庭与120名志愿者参加,助力残疾人收获欢乐、展示风采,营造残健共融的良好氛围。

本次活动由银川市残疾人联合会、银川市体育局主办,银川市智力残疾人及亲友协会、银川市体育中心承办,涵盖器材类集体项目7项以及个人比赛项目5项,旨在借助第15届残疾人健身周契机,为残疾人提供参与体育活动的平台,增强他们的身体素质与自信心,增强社会各界对残疾人体育运动的关注、了解和支持。

“各就各位,预备——跑!”在活动现场,随着裁判一声令下,集体项目“陆地龙舟”开赛。运动员同乘空气龙舟并蹬地向前,一旁亲友们的加油声此起彼伏。在随后的“众星捧月”比赛中,选手拉住长绳同时掂球,大家团结协作、默契配合,共同感受这项运动的趣味性。此外,“龟兔赛跑”“十拿九稳”以及拔河比赛、集体跳绳等项目也充满乐趣与挑战,考验着选手的身体协调与团队沟通能力。个人比赛项目同样精彩,选手在“乒乓球接力”“定点投篮”等项目中展开激烈角逐,精彩瞬间层出不穷。

闭幕式上,主办方为各个项目的获胜者颁发奖牌、证书和奖品。“平时虽然也在坚持进行康复与锻炼,但是能参加这种大型集体活动的机会不多。今天的项目特别好玩,大家玩得很开心、很尽兴,希望以后能多多举办此类活动。”参赛选手王郝说。

应急救援 添“新秀”

8月8日,“擎动宁夏 低空领航”吨级无人直升机吊运演示活动在中国广电宁夏低空飞行服务中心成功举行。活动现场,我国自主研发的FWH-1500重载无人直升机在阅海公园上空圆满完成吊运作业演示,实现了宁夏首次吨级无人机的吊运应用验证,标志着宁夏在全国低空经济重载应用方面迈出坚实一步。

据了解,FWH-1500重载无人直升机的载重最大达到300公斤,航程最远达到600公里,能同时挂载6枚50公斤的灭火弹,覆盖范围1500平方米以上,特别适合森林林草早期火灾的预防和打击。

本报记者 梁小雨 鲍淑玲 摄



上接01版

7:0 中国队大胜柬埔寨队

上半场,中国U20国家女子足球队始终将球牢牢地控制在自己脚下,不给对方一丝机会。看台上,球迷们心潮澎湃。中国姑娘用更快的反应、不知疲倦的跑动和精准的预判,一次次让对手伸出的脚落空。随后,柬埔寨队积极防守、伺机反击。双方快速攻防转换,你来我往各不相让。赛场上,1.44万名球迷掀起一阵阵

热潮,宛如一道流动的风景线。看台上,手臂的挥舞与身体的倾斜默契呼应,整片观众席化作汹涌的海洋。欢呼声、呐喊声随着人浪的推进此起彼伏,将热烈的氛围推向一个又一个高潮,每一个参与其中的身影都在这份集体的狂欢里释放着对赛事的热爱,也让这份属于赛场的激情愈发滚烫。

下半场,中国队攻势不减。第54分钟,10号球员王爱芳抓住任意球机会,本打算向队友传球,谁料竟一脚踢进对方球门,门将惊觉时已来不及扑救,只能眼睁睁看着足球钻入网窝。进球潮来得如此汹涌,第59分钟,6号球员郑璐抓住机会踢进一球,一分钟不到,中国姑娘再入一球,比分变为5比0。最终,比分定格在7比0。这场胜利,让

球迷看到了中国女足的青春力量。

此次U20女足亚洲杯预选赛是决定各队能否跻身亚洲杯正赛的关键战役,中国U20国家女子足球队在赛前备战阶段展现出良好状态,两场连进13球后,球队士气更为高涨。两连胜的成绩像一颗定心丸,让这支年轻的队伍在晋级路上更添底气。属于她们的青春之战,还在继续。

球,重新取得领先,比分变为2比1。此后,叙利亚队虽全力反扑、频频制造威胁,但黎巴嫩队凭借稳固的防守体系与积极的反击战术成功守住优势,最终以2比1锁定胜局。

黎巴嫩队险胜叙利亚队

飞身扑救的迅捷等精彩瞬间在绿茵场交织上演,展现了精湛的足球技艺,更将团结协作的团队风貌诠释得淋漓尽致。

比赛现场,黎巴嫩队进攻欲望更为强烈,通过快速传切配合多次冲击叙利

亚队防线。开场第17分钟,黎巴嫩队一记头球攻门得手,比分改写为1比0,率先打破僵局。面对落后局面,叙利亚队并未慌乱,迅速组织反攻。纵观上半场,两队你来我往、互有攻守,场上局势始终

紧张胶着。

易边再战,叙利亚队明显加强逼抢强度。下半场第11分钟,叙利亚队抓住机会成功破门,将比分扳为1比1。然而仅过5分钟,黎巴嫩队便加强攻势再度进

维护网络文明 争做合格网民

本报讯(记者 吴春霖)8月8日晚,由银川市委宣传部、银川市委统战部主办的“多民族一家亲 文明让银川更有品质”主题实践活动第八场在金凤区阅海万家D区东广场热闹开启。本场活动聚焦“文明上网”主题,号召市民在日常生活中自觉抵制不良信息,明晰虚假信息、主动识别谣言,做到不造谣不传谣,依法、绿色、文明、安全用网。

现场,工作人员用通俗易懂的语言向居民介绍如何识别网络谣言、抵制网络暴力和文明上网等知识,倡导大家共同营造清朗网络空间。工作人员还把日常生活中容易遇到的网络安全事件、网络诈骗形式等向群众进行普及,并介绍了“文明中国 人人有礼”网络传播活动及“中华文明大家唱”歌曲征集、“文明故事汇”分享交流等配套活动相关内容,呼吁大家积极参与其中。

当天,“文明上网”站台打卡处吸引市民纷纷驻足。大家扫描站台上的二维码,将“文明银川为你助力”的宣传链接转发至朋友圈,在互动中传递文明上网理念。趣味投掷等游戏以及“文明上网”答题盲盒墙等区域,在寓教于乐中加深了市民对文明上网相关内容的了解并将其深植于心。“以前没太在意网络文明方面的问题。通过活动,我知道了文明上网的重要性,今后一定会更加注意,也会保护好个人信息,避免遭受诈骗。”一位市民说。

银川市将持续深化网络文明建设成果,进一步拓展宣传渠道、创新宣传方式,将网络文明理念融入市民的日常生活中。同时,还将定期开展相关主题的文明实践活动,引导群众积极参与网络文明建设。

2025银川市首届邻里美好生活节启动 守护服务零距离 织密居民幸福网

本报讯(记者 吴春霖)8月8日,金凤区阅海万家D区东广场人头攒动、热闹非凡,由银川市文明办指导,银川市新闻传媒中心主办的“你好!邻居·2025银川市首届邻里美好生活节”在此启动。活动以“近邻·友邻·睦邻——共建美好文明家园”为主题,旨在通过丰富多彩的系列活动,为社区居民搭建增进了解、联络感情、融洽关系的平台,展示塞上湖城的多样魅力。

邻里美好生活节系列活动紧扣居民需求,以“趣、逛、乐、心”四大体验为主线,结合老年友好型社区、儿童友好型社区、青年友好型街区及城镇老旧小区的不同特点,开展4场特色活动,通过场景化、具象化的呈现,打造独具特色的IP,让文明和谐的理念深入人心。

当天,青年乐队的热场演出点燃氛围,歌曲《我们都是追梦人》正式拉开活动序幕。在各个互动体验区,欢声笑语不断。“趣”区里,大疆科技等带来的“科技改变生活”主题互动展人气爆棚,社区居民试飞无人机、与智能机器狗亲密互动,在低空经济科普展区探索科技魅力,不少青年人直呼“体验感拉满”;“逛”区的青年市集热闹非凡,新能源车后备箱变身创意小店,手办、咖啡、甜品琳琅满目。还有青年非遗代表性传承人现场展示作品,让传统技艺焕发青春活力;在“乐”区,时光音乐会持续升温,青年乐队用歌声传递热情,“我在银川挺好的”开放舞台上,居民分享与城市的美好故事;“心”区则充满温情,“青听茶桌”议事会上,青年代表与社区书记围坐畅谈,共同商议“宠物友好公约”“文明公约”等社区治理议题。社区“心愿树”上,一张张“我能提供/我需要的”卡片随风摇曳,“教吉他”“代喂宠物”等互助需求现场匹配,邻里情谊悄然升温。“以前觉得社区离自己远,今天坐到一起畅所欲言,才发现原来大家的想法都差不多。能一起商量着把小区变好,这种感觉特别好,感谢主办方提供的平台。”一位居民说。

主办方表示,作为银川市重点打造的社区活动IP,银川市首届邻里美好生活节将常态化开展守望、关爱、互助等活动,引导居民走出“小家”融入“大家”,不断提升社区归属感、认同感和幸福感。活动将以更贴近居民生活的方式,持续丰富文明实践内涵,让文明和谐的种子在邻里间生根发芽。

动新闻



银川人

育儿补贴申领这样预约

从2025年1月1日起,无论一孩、二孩、三孩,每年均可领取3600元补贴,直至年满3周岁。符合规定的银川人可在支付宝APP搜索“育儿补贴”,点击“育儿补贴开始申领通知”即可预约。此外,“育儿补贴计算器”功能可帮助用户轻松计算补贴金额。



码上看新闻

上接01版

上接01版

@广大乐迷 请查收这份温馨提示

音乐季期间人群密集、客流量较大,为了让广大乐迷能够沉浸式享受音乐与美景、感受大美银川的热情好客,特向大家发布温馨提示。当您欣赏完精彩的演出、品尝完自己带来的美食后,别忘了把垃圾随手带走。音乐季期间,相关部门将提供完善的接驳服务,无论您是自驾、骑行或是乘坐接驳车往返,请听从现场工作人员指挥,将车辆有序停放在指定区域。音乐季前后,交通易出现暂时拥堵情况,请您听从交通指挥,耐心等待,共同维护公园周边道路通畅。作为银川的主人,请市民朋友发扬塞上湖城的好客之道,积极展现主人翁意识,遇到游客问路、咨询时,热情耐心地给予帮助,用温暖的笑容、贴心的指引,把银川的美、银川人的热情传递给每一位客人。