



8月8日,中国队对柬埔寨队比赛中,球迷为中国队加油助威。 本报记者 海坤 摄

三连胜收官 主教练谈赛事

为姑娘们感到自豪

本报记者马鑫刘文光



科林·贝尔(左)与同事击掌庆祝。 赛事组委会供图

8月10日21时26分,2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组全部赛事圆满结束。在最后一场对决中,中国队以8:0的大比分完胜对手,豪取3连胜。赛后新闻发布会上,对阵双方的主教练及本场最佳球员纷纷点评了队员们在赛场上的表现,以及在银川比赛的感受。

黎巴嫩队主教练弗朗索瓦·达赫达赫坦言,此次与中国队交手是一次宝贵的经历,他同时感谢中国提供了如此出色的比赛环境。“众所周知,中国队是世界足坛最顶尖的女足队伍之一,所以我们希望通过这场比赛,让队员们在拼搏中克服困难,争取下次能有更出色的发挥。”对于本场比赛中国队的表现,他不吝赞美:中国队队员的适应能力极强,传球流畅精准,几乎没有失误,尤其是守门员,表现更是堪称优秀,他由衷欣赏中国队的整体发挥。

谈及到场的球迷,弗朗索瓦·达赫达赫表示自己非常享受在银川的比赛经历,深深感受到了中国球迷的热情。“超过2万名球迷的热烈助阵让我沉醉于这场比赛,感谢组委会给予我们这样难得的机会,真希望未来还能有机会在这里比赛。”

谈及队员们在赛场上的表现时,中国队主教练科林·贝尔难掩骄傲之情。在他看来,对手黎巴嫩队韧劲十足,也确实创造了一些得分机会,不过他对自己队员创造并把握住机会的表现非常满意,球队在上半场就基本奠定了胜局。“这是我们的第3场正式比赛,在这一阶段的赛事开始前,我们也遇到了不少困难,但我们从来没有把这些困难当作借口。我对球队在比赛中打入这么多进球感到非常满意,更为我的女足姑娘们感到无比自豪,我相信姑娘们对自己的表现也一定会非常认可。”

谈到下一阶段的目标时,科林·贝尔表示,球队接下来将致力于激发队员们的潜力,因为目前她们还远未达到自身的最高水平。“队伍会进入集训状态,我们会一步一个脚印,把每一次集训的效果落到实处。”对于银川球迷的鼎力支持,他特别强调要向大家表达谢意:“我们的球迷非常棒,赛前我就跟队员们说过,球迷的支持肯定会成为我们的动力,但同时也要专注比赛,不能受到任何外界因素的干扰。”

在谈及队友们的表现时,本场比赛的最佳球员——中国队的9号球员卢家玉说,她认为队友们全都做到了全力以赴。“我们遇到了一个非常强劲的对手,但我们从来没有轻视对方,而是做好了准备去迎接挑战。大家在场上对每一个球都拼尽全力,不仅打出了队伍应有的水平,更展现出了我们的精神风貌。我个人的发挥离不开队友们的支持,正是她们积极的拼抢和精准的传球才成就了我的进球,接下来我们会继续努力,再创佳绩。”

谈及球迷时,卢家玉说,众多球迷到场观赛的场面让她印象深刻:“现场的球迷数量非常多,给了我们源源不断的支持,再次衷心感谢他们的到来。”

中国队对叙利亚队

6:0

中国队对柬埔寨队

7:0

中国队对黎巴嫩队

8:0



陈泽皓。受访者供图

6比0! 7比0! 8比0! 自8月6日2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组在银川贺兰山体育场开赛以来,中国U20女足接连以大比分战胜对手,比赛的激烈角逐与胜利的喜悦持续点燃球迷的观赛热情,8月10日的最后一场比赛更是吸引了2万多名球迷到场助威。

然而,鲜为人知的是,一次次将赛事喜讯传递给观众的英文主播来自本地,她叫陈泽皓,是银川市新闻传媒中心的一名电视编导。8月11日,记者采访陈泽皓时,她正忙着剪辑关于2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组的vlog,“我想以当事人的视角,跟大家分享更多幕后故事和那些让人热血沸腾的现场瞬间。”

赛前4天临时受命

8月2日,对陈泽皓而言本是个普通周末,却因一则突如其来的工作通知开启了一段难忘的奇妙旅程。“当时接到担任这次比赛英文主播的通知,我既感到荣幸,心里又有些忐忑,但暗下决心一定要圆满完成这个任务。”陈泽皓说。

陈泽皓大学本科读的是英语专业,持有英语专业八级证书,研究生阶段跨专业学习国际传播。在上海读书时,她曾以志愿者身份多次参与ATP、F1、钻石田联等国际赛事,还为国足担任过英语翻译。这次U20女足亚洲杯预选赛,还是她首次以体育主播的身份参与国际赛事。

开赛前的4天里,临时受命的陈泽皓过得忙碌而充实。她所在的工作小组是体育展示组,期间参加了主办方安排的培训,熟悉播报全流程,还参与了3场彩排。无论是球队进球还是换人,主播

都要第一时间播报。由于球员名单尤其是外国球员的名单较为复杂,陈泽皓提前拿到名单后每天都反复练习,确保现场播报球员名字时零失误。“其实,播报过程中最难的是要‘卡点’。”陈泽皓介绍,现场实况直播中,何时播报首发名单、何时欢迎运动员入场、何时奏国歌,都有严格的时间节点,这不仅考验播报能力,更需要与导播、切屏工作人员等默契配合。彩排期间,针对卡点问题,大家进行了多次排练。

“和以往经历相比,这次是视觉盛宴与心跳加速的双重体验。”陈泽皓进一步解释,以往做志愿者是较为轻松地参与其中,而这次做英文主播,在享受比赛的同时增加了很多参与感,感觉球员的每一个进球都与自己息息相关,她希望能通过声音,把球员进球时的兴奋与心跳传递给看台上的观众。

“声”入人心感染观众

3天、6场播报、零失误,陈泽皓圆满完成了英文主播的任务,赢得各方一致好评。谈及播报技巧,她坦言是用情绪感染大家,而这种情感是发自内心的。

在现场,陈泽皓从中国女足身上感受到了强烈的体育精神,“中国女足姑娘们真像一朵朵铿锵玫瑰,她们都不满20岁,脸上还带着稚嫩,却敢拼敢干、配合默契,踢得酣畅淋漓,不给对手机会。所以当她们进球时,不仅观众激动,也是我最兴奋的瞬间。”

也因为中国女足的进球速度较快,陈泽皓经历了不少“惊险时刻”。她的播报间在看台后的包厢内,原本比赛时她和同事能稍微“清闲”片刻,可以到看台上看会儿比赛,可由于中国女足进球太快,往往刚在看台上没站多会儿,就得赶紧冲回播报间及时播报。尤其是中国女

足对阵黎巴嫩女足的比赛,仅上半场就进了6个球,为圆满完成播报任务,陈泽皓和同事们一直在播报间里忙碌,只能听着外面观众一阵又一阵的欢呼。

“我很喜欢不断挑战自我的感觉,这次工作经历为我拓展了新领域,也开阔了眼界,让我受益匪浅。”陈泽皓说,要顺利完成比赛播报工作,需要与不同岗位的工作人员紧密配合。在此过程中,她发现每个人都有值得学习的闪光点,比如,男主播的发音方式值得学习,导播则是个多面手,现场反应速度超快。陈泽皓开心地告诉记者,由于这次合作成功,她已经和团队预约了下次合作。她打算下次在国际传播上多下功夫,也想记录下足协、青训队在银川的故事,为银川发展“赛事经济”多多贡献力量。

圆满完赛绝非偶然

在陈泽皓看来,2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组能在银川圆满完赛绝非偶然。

“银川专业的服务、现代化的办赛水平以及完善的场地设施,都证明这座城市有能力承办这样的国际赛事盛会。让我印象最深刻的是,彩排前一个星期,就看到工作人员在精心护理草坪。后来听外联组的工作人员说,外国运动员对银川的印象特别好。”陈泽皓说,球迷的热情同样令人感动。8月6日中国女足首场6比0大胜后,门票便一票难求。比赛现场,每当播报完中国队进球,球员们激动欢呼,观众则自发组成人浪。赛后唱完国歌,球迷们仍久久不愿离去。而在场外,这些日子U20女足亚洲杯也成了银川人的

热门话题,陈泽皓从朋友圈看到许多市民前去观赛,他们的视频里满是激动、欢呼与呐喊,一次又一次表达着爱国情怀。看到这些,她作为中国人的自豪感油然而生。

“我觉得这次赛事不仅极大鼓舞了中国女足,对银川的城市形象也是一次大提升。举办各类赛事不仅是吸引国内外游客的重要途径,同时,在本地举办赛事也可以回应银川人对高品质国际赛事的期待,增强大家对家乡的自豪感。我相信随着举办经验的丰富,国际赛事的承办能力将成为银川一张亮丽的名片。”陈泽皓满怀期待地说。

据陈泽皓介绍,她已将这几天的工作见闻制作成短视频,在“这里是银川”抖音号和大家分享。

女编导化身英文主播

用声音传递激情

本报记者 李阳阳