

## 移风易俗

镇北堡村红白理事会  
弘扬文明树新风

本报讯(记者 李阳阳)“广大村民朋友们，让我们积极行动起来，从我做起，自觉做到婚事新办、丧事简办，破陈规、除陋习，传文明、树新风，为建设美丽乡村贡献自己的力量……”12月12日上午10点多，西夏区镇北堡镇镇北堡村的网格群里，随着一条条移风易俗信息的推送，一场小型移风易俗宣传活动拉开了序幕。

据镇北堡村精神文明专干董玉梅介绍，为推进移风易俗工作的开展，破除陈规陋习，涵养文明乡风，镇北堡村成立了由村干部、德高望重的村民等组成的红白理事会，并常态化开展移风易俗宣传活动。平日里，村民举办红白事时，会提前到红白理事会报备。红白理事会成员会展开移风易俗的宣传，倡导村民抵制高价彩礼、反对铺张浪费、厚养薄葬等。

红白理事会还会通过走访入户、微信群推送移风易俗相关文章等方式向村民宣传移风易俗知识。此外，红白理事会还会借助村上举办文艺演出、召开村民大会等，以趣味问答、情景剧等村民喜闻乐见的形式宣传移风易俗。

“近年来，随着移风易俗宣传深入人心，我们村几乎没有了高价彩礼的现象，还出现了不少零彩礼、低彩礼的先进典型。”董玉梅举了个例子，从2022年起，该村每年都会评选移风易俗先进，该村评选出的移风易俗先进已经从过去的每年两三户增长到了每年10多户。今年，该村评选出了13户移风易俗先进，是近年来最多的一次。

## 从“软约束”到“硬抓手”

## 联丰村道德评议会有新风

本报讯(记者 刘旭卓)如何让文明新风吹进千家万户？金凤区丰登镇联丰村通过一场别开生面的道德评议会给出了答案。前不久，以“评先进·树新风·共建和谐联丰”为主题的道德评议会在联丰村举行，村民们齐聚一堂，共话村内新风尚，齐为乡村治理建言献策。

评议会现场，联丰村党支部书记陈学宁首先以生活中的实际案例为切入点，从抵制不良习俗、倡导新风尚、建立监督机制等方面，生动阐述了推进移风易俗的重要性。随后，与会村民代表围绕村容村貌维护、邻里关系和谐、互帮互助等议题展开热烈讨论。

“以前觉得道德建设是‘虚’的，通过评议会，我们看到身边实实在在的好人好事，才知道榜样就在眼前。”村民张秀霞在发言中表示。另一位年轻村民李明补充道：“这样的讨论让大家都能参与进来，我们提出的改善公共卫生、组建互助小组等建议都被认真记录，感觉自己是村庄建设的一份子。”

据了解，联丰村近年来将道德评议会作为推进乡村精神文明建设的重要抓手，定期组织村民评议身边的好人好事和不文明现象。通过推选群众信得过的老党员、村民代表组成评议小组，鼓励村民学习先进典型，有效引领了乡风文明建设。

“道德评议不是走过场，而是要真正触动人心、引导行动。”陈学宁说，下一步，联丰村将持续深挖“好人”事迹，树立更多道德典型，以常态化工作机制将文明新风厚植于群众心中，实现经济发展与精神文明建设双赢。

## 动新闻



据悉，宁夏2026年全国硕士研究生招生考试(初试)将于12月20日至21日举行。为此，宁夏教育考试院发布宁夏2026年全国硕士研究生招生考试温馨提示。



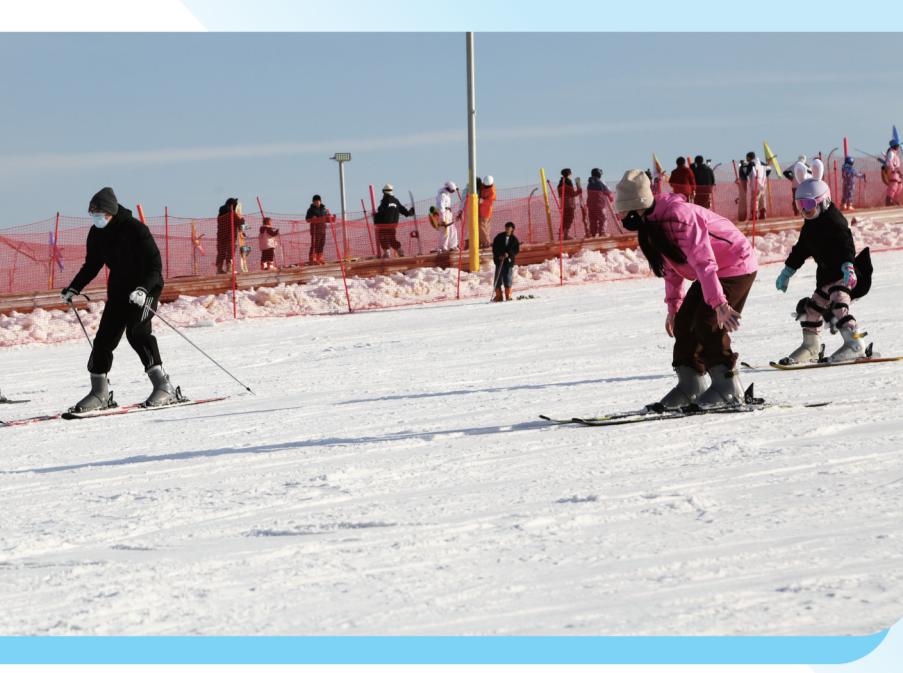
这项考试即将开考

码上看新闻

## 嗨玩湖城

## 解锁更多冬季欢乐

## 惠民礼包



市民在滑雪场畅玩冰雪项目。本报记者 刘旭卓 摄

## 冬游场景丰富多彩

本报讯(记者 刘旭卓)12月14日，“冬游金凤·乐享冰雪”2026年商文旅农体酒迎新促消费系列活动在银川阅海滑雪场正式启动。本次活动以“冰雪为媒、文化为魂、消费为桥”为核心定位，深度融合商业、文化、旅游、农业、体育、酒业六大业态，旨在打造贯穿整个冬季的多维消费场景，助力金凤区冬季旅游提质升级。

据了解，本次活动将持续至2026年3月，覆盖冬至、元旦、春节、元宵等重要节点。活动采取“主会场+分会场”联动模式，以阅海滑雪场为主阵地，辐射览山公园、花博园、凤凰幻城等多个点位，形成“日间+夜间”互补、“线上+线下”互动的消费新格局。

作为主会场的银川阅海滑雪场已于12月6日正式开业，开业首日客流近3000人次。滑雪场今年完成全面焕新升级，拥有20万平米冰雪区域、三条专业雪道及3000平米的“亲子娱乐区”，提供雪圈、雪地坦克等十余种娱乐项目。雪具租赁、教学体系、餐饮休憩等配套服务也同步优化，着力提升游客体验。

本次活动的突出亮点在于“文化+冰雪”的深度融合。金凤区将非遗展演、社火表演、传统花灯等文

化元素植入冰雪场景，例如在凤凰幻城推出非遗展演，在花博园打造科技花灯展，并联动志辉源石酒庄推出定制红酒、结合滩羊肉打造“热雪厨房”美食体验，让游客在玩雪之余，感受地方文化魅力。

为激发消费活力，金凤区推出多层次促消费政策：通过“悦见宁夏”“金凤文旅”等平台发放“1元秒杀券”，30元至60元面额文旅消费券，覆盖景区、文博场馆、剧院等多类场景；联动辖区内500余家商户推出配套优惠，形成“政府补贴+企业让利”的叠加效应。此外，还推出0元入场、108元起畅滑套餐等惠民活动。

未来三个月，金凤区还将陆续举办全国大众滑雪公开赛、青少年越野滑雪锦标赛等体育赛事，以及“非遗过大年”、山海灯会等文化节庆活动，持续丰富冰雪消费内涵，打造“冬游金凤”特色文旅IP。

目前，阅海滑雪场预订量较去年同期增长322%。金凤区将以冰雪活动为契机，持续优化服务保障，推动冬季旅游从“单一玩雪”向“文化体验、休闲消费、赛事观赏”综合模式转型，为市民与游客打造充满活力与温度的“冰雪盛宴”。



启动仪式精彩纷呈。本报记者 鲍淑玲 摄

## 专属优惠一票通行

本报讯(记者 鲍淑玲)12月14日，“冬游宁夏·享受阳光”2025年宁夏冬季旅游促消费系列活动启动仪式暨冰雪嘉年华在固原市泾源县国际滑雪场成功举办，标志着本年度冬季旅游促消费活动进入全面展开阶段，进一步推动冰雪“冷资源”转化为消费“热经济”。

作为冬季旅游激发消费潜力的核心举措，自治区文化和旅游厅联动各厅局推出三大惠民“礼包”精准服务市场需求。发放20万张文旅消费券，涵盖“0元门票”“50元立减”和“100元住玩双享”三类，精准满足不同游客需求；在全区推行“票根联动”，游客凭十日内来宁飞机票和火车票根，可在全区超过500家合作商户享受专属优惠，实现“一票通行、全域优惠”；深化“体旅融合”，将旅游服务深度嵌入全国性重大体育赛事活动，旨在打造“跟着赛事去旅行”的

消费新风尚。自今年11月冬季旅游活动开展以来，宁夏冬季旅游市场已逐步升温。本次启动仪式是对已经开展的冬季旅游盛宴的一次集中展示与强力助推。仪式上，自治区文化和旅游厅系统发布了以“冬日狂欢·冰雪奇缘”“冬游塞上·研学实践”“冬令讲补·美食康养”“年韵宁夏·民俗文化”“嗨玩冬季·新潮体验”五大主题旅游线路，“冬学知行·诗绘宁夏”研学活动与“跟着高铁游宁夏”引客联动同步启动，旨在构建跨区域合作网络，共同拓宽冬季旅游客源渠道。

此次冬季旅游促消费活动，是宁夏文旅系统突破季节瓶颈，构建全域旅游发展新格局的重要举措。通过整合“商、文、旅、农、体、酒”多元资源，着力在场景赋能、全域统筹、业态组合与特色差异上下功夫，强化品牌塑造与IP打造。

## 体育赋能

## 打造周末经济新IP

本报讯(记者 吴春霖)12月13日至14日，2025宁夏“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动暨宁夏新兴体育项目系列展演赛在金凤区悠闲城商圈火热举行。活动通过匹克球、陆地冰壶、体育舞蹈、光电枪射击等六大新兴体育项目展演，吸引全区1000余名运动员参与，将体育赛事与商圈消费、文化体验深度融合，以体育为媒介打造“周末经济”新IP。

本次比赛以“塞上江南 运动宁夏”为主题，由宁夏体育产业发展服务中心指导，金凤区政府、银川市体育局主办，金凤区文化旅游体育广电局承办。展演赛覆盖全年年龄段参与群体，其中，匹克球赛事汇聚全区12支精英队伍，共同角逐价值万元的团体奖品；青少年陆地冰壶赛吸引了29支市县代表队同场竞技，实现了“1名选手+N名家庭成员”的观赛模式，有效拉动商圈餐饮、住宿、零售消费。

在匹克球比赛中，市民挥拍角逐、奋勇争先，每一场对决都充满看点。体育舞蹈展演现场，选手们伴随着或热情奔放、或优雅动人的旋律，为观众奉献了一场美轮美奂的视觉盛宴，充分展现了我区体育舞蹈事业的蓬勃生机与高水平发展。光电枪射击项目吸引了众多市民争相体验，在专业教练的指导下，充分感受体育射击项目的魅力。“第一次体验光电枪射击，既刺激又解压，逛商圈还能玩到这么专业的体育项目，太惊喜了！”刚体验完的90后姑娘李文琪难掩兴奋。

据活动主办方相关负责人介绍，此次“体育赛事进商圈”活动是宁夏推动体育产业与文旅、商业深度融合的一次有益尝试。通过将体育赛事引入商圈这一公共消费场景，既为市民提供了便捷的健身娱乐平台，丰富了群众精神文化生活，也为商圈聚集了人气、激活了消费潜力，助力“周末经济”迸发新活力。

## 全国青少年排球联赛火热进行

西北区30支队伍  
角逐全国总决赛入场券

本报讯(记者 吴春霖)12月14日，2025~2026全国青少年排球联赛暨中学生排球区域联赛第二阶段区域决赛(西北区)于12月14日在宁夏黄河奥体中心正式拉开帷幕。赛事吸引了来自新疆、甘肃、陕西、内蒙古、宁夏五省(区)的30支队伍、450余名运动员和教练员参赛，角逐全国总决赛的入场券。

本届赛事由国家体育总局排球运动管理中心和中国排球协会主办，中国学生体育联合会中小学排球分会、宁夏排球协会等部门承办。此次赛事汇聚西北五个省(区)的16支男子代表队和14支女子代表队。宁夏共有银川第六中学、宁夏大学附属中学、银川高级中学、石嘴山市第一中学、灵武市一中等学校的6支男队参赛，银川高级中学、石嘴山市第三中学、宁夏大学附属中学、银川市第二中学共4支女队参赛，他们是省级联赛中脱颖而出的佼佼者，将在为期六天的143场比赛中展开激烈角逐。

比赛设男子组和女子组两个组别，采用分阶段赛制：第一阶段男女队各分为2个小组进行小组赛循环赛。第二阶段各小组出线队伍进行交叉淘汰赛，最终决出所有名次。根据联赛规则，最终获得西北区前三名的队伍将赢得参加于2026年1月至2月举行的全国总决赛的资格。

宁夏排球协会相关负责人表示，本次西北区决赛不仅是竞技水平的较量，更是展示西北地区中学生排球运动发展成果的重要窗口。通过高水平赛事交流，有望进一步推动排球运动在西部地区的普及，提升青少年的身体素质和竞技水平。

## 银川推进信息无障碍建设

“小课堂”助老人  
跨越数字鸿沟

本报记者 刘勇

“打开微信，咱们一步步来，今天保证大家都能学会缴电费！”近日，在银川市金凤区黄河东路街道金地花园社区的活动室里，一堂智能手机培训课吸引20多位老人参与，大家捧着智能手机专注地操作着，生怕错过任何一个步骤。

如今，数字化浪潮早已渗透到生活的方方面面，扫码出行、线上挂号、手机缴费……这些年轻人习以为常的操作，却成了不少老人融入智能生活的“拦路虎”。为了帮老人们跨越数字鸿沟，金地花园社区专门开设了智能手机小课堂，教学内容精准聚焦老人的日常需求，教老人用微信支付缴纳水电气费、在“我的宁夏”APP完成养老保险，每一个知识点都紧扣老人生活所需。

工作人员分步讲解，志愿者蹲在老人身边手把手指导，耐心解答老人提出的疑问。“以前订酒店、出去旅游都得靠儿女，现在我自己就能搞定！”居民李阿姨举着手机，脸上满是成就感，杨阿姨也笑着说：“学会这些太实用了！”

金地花园社区党委书记王丽介绍，辖区10个居民小区中，60岁以上老人有1769人，智能手机使用难题普遍存在。“我们定期开课，就是想通过这些‘接地气’的教学，帮老人们打破数字壁垒。”王丽介绍，未来社区会持续关注老年群体需求，让“银龄小课堂”常态化、规范化运行，营造敬老爱老的文明风尚。

## 不文明行为曝光台

假期出游  
别让不文明行为影响出行体验

垃圾未入桶。本报记者马鑫 摄

本报讯(记者 马鑫 刘文光)火车站作为一座城市重要的交通枢纽，不仅承担着旅客运输的任务，同时也是展示城市文明的窗口之一。近日，记者来到银川市火车站发现，尽管大部分旅客文明出行，但一些旅客的不文明行为，成为影响出行体验的“不和谐音符”。

在银川火车站站前广场北侧的停车场记者看到，地面上有塑料袋、纸屑等垃圾，地面还残留了不少污渍；停车场虽然设置了“下客区域禁止长时停放”标识牌，但仍有车辆停放在黄线上；停车场附近的路灯电表箱敞开，电线裸露在外；广场上虽设有“禁止非机动车上广场”的标识牌，但仍有人在广场上骑行电动车，并将车辆随意停放。这些不文明行为，不仅破坏了火车站的整洁和秩序，也影响了旅客出行的体验。