

开学啦

硬件升级更新

科技赋能课堂

健康第一立心

优质资源下沉

# 新学期 新变化 新气象

本报记者 李姝

“老师过年好!”“欢迎回来!”……3月1日,银川市各中小学校和幼儿园正式启动新学期报名工作,沉寂了一个寒假的校园再度焕发生机,欢声笑语四处回荡,处处洋溢着朝气蓬勃的青春气息。

2月25日,教育部“新春第一会”聚焦“健康第一”核心导向,明确释放出关注教育育人本质、将青少年身心健康作为教育发展坚实基础的鲜明信号。新学期伊始,银川教育系统正以扎实行动,积极回应这一时代命题。

连日来,记者走进银川市多所中小学校,只见从数字化实验室迭代升级的科技赋能,到每天一节体育课的刚性落地;从心理辅导的温情守护,到开学第一课上扎实开展的安全演练……一幅以“健康第一、全面发展”为核心的教育新图景,正在塞上湖城徐徐展开。

## 硬件升级 实验室引进“数字化吊装”

2月27日上午,银川市第十三中学副校长黄晓冬站在即将改造的物理实验室门口,眼中满是期待。这所于2016年建成的学校,今年将迎来建校以来规模最大的实验室改造工程。

“因为设备陈旧、损坏率高且维修不及时,很多时候实验课无法正常开展。”黄晓冬说,以电气设备为例,旧设备不仅故障频发,还存在体积大、操作不便的问题,难以让每个学生动手操作。后来,学校购置了一批便携设备,才保障课堂教学需求。“今年3月,5间数字化吊装实验室将正式投入使用,包含2间生物实验室、2间物理实验室和1间化学实验室,全部用于日常教学。”黄晓冬的语气中难掩兴奋。

金凤区良田中学的师生也对新学期翘首以盼——这所农村学校同样将安装2间数字化吊装实验室。“智能化是教育发展的必然趋势,实验室改造后,将大幅改善农村学校的办学条件,让乡村孩子也能享受到优质的教育资源。”该校校长吴鹏飞说。

数字化吊装实验室究竟“新”在何处?记者从金凤区教育局了解到,该实验室以顶部集成、智能管控、虚实结合为核心,水、电、气、网、通风等功能采用模块化吊装设计,搭配电动升降与中央控制系统,可实现设备一键总控、实时状态监测;融合数字采集、虚拟仿真及AR/VR技术,能将抽象的科学原理可视化、让危险的实验流程可预演;系统还可自动记录操作轨迹、采集实验数据,形成过程性评价。“这将推动实验教学从‘被动演示’向‘主动探究’转变,从‘经验管理’向‘数字治理’升级。”金凤区教育局相关负责人说。

教育硬件的升级,远不止于实验室改造。记者从银川市教育局获悉,今年银川市将全力推进26个重点教育项目建设,确保新增学位1.3万个,其中高中学位6000个,推动普通高中录取率提升至78%以上。同时,将新组建阅海小学等5个教育集团,推动优质教育资源下沉,真正办好老百姓家门口的学校。

## 理念之变 用行动为“健康第一”写下生动注脚

2月28日上午,在银川市第四十一中学校长刘鸿雁的办公桌上,摊开放着刚刚在学校全体教职工大会上通过的“健康第一”工作计划。计划首页,一行字格外醒目:“把健康第一记在心里,把‘双减’要求落到实处,把AI赋能用在手上,把立德树人扛在肩上。”

这所年轻的学校,正在将“健康第一”具象化为每一天的校园生活。“我们刚刚结束对教育部‘新春第一会’的学习,又对工作计划进行了调整。”刘鸿雁介绍,新学期学校会继续守住“健康第一”的育人底线,在保障每天一节体育课、每天两小时校园体育活动之外,还开设了

33个社团活动,以体育、艺术、劳动、科技创新为主,“让孩子们真正学会动手动脑、出汗舒心”。

身体的健康要保障,心理的健康更要守护。学校配备了3名专职心理老师,每个班又配备了2名心理辅导员,为每名学建立专属心理档案。“校长妈妈信箱”和“校长回音壁”的设置则更加暖心——学生有任何心事,都可以投递,校长会亲自回复。“我们把心理健康放到工作的重中之重,让心理疏导融入班级管理,和课堂互动,心理健康中心与德育处、校园安全中心联动,真正为学生筑起心理安全防线。”刘鸿雁说。新学期,学校还

根据女孩的心理和生理特点,专门配备了一名女子足球教练。在刘鸿雁看来,这同样是“健康第一”的应有之义:“培养走得远、站得稳、行得正的孩子,比单纯盯着分数更重要。”

该校九年级班主任虎文学的笔记本上,密密麻麻记录着2月28日全体教职工大会的要点。作为一所新学校的首届九年级,今年6月,他们将迎来首次中考。“不负家长和社会的期待。”虎文学郑重地说,作为年级主任,这学期他将全力以赴、科学备考,不放弃每一名学生,努力帮助每个孩子进入理想高中。

## 开学第一课 把安全意识扎根在孩子心中

3月1日10时整,新学期学生报名刚结束,一阵急促的地震警报声在金凤区第十小学校园内骤然响起,该校2026年春季新学期首次防震应急疏散演练正式拉开帷幕。

“地震来了,不要慌!”教室内的教师立即停止授课,迅速指挥学生紧急避险。学生们熟练地蜷缩身体、双手抱头,在教师的指引下快速躲到课桌下方。约一分钟后,主震模拟结束,第二次警报声响起,各班教师组

组织学生按预定路线有序撤离,各楼层负责教师坚守岗位,反复提醒“不要拥挤,注意脚下”。学生们自觉排成两队,双手抱头、贴近栏杆和墙面,快步下楼,整个疏散过程紧张有序,无推搡、逆行现象。仅用2分30秒,全校师生便安全撤离至指定集结区域,各班立即清点人数并向总指挥汇报,“一年级(1)班应到45人,实到45人,报告完毕!”……镇定的汇报声在校园里回荡。

“安全是校园的头等大事。全体师生反应迅速,疏散有序,达到了预期效果。希望以新学期首次演练为契机,让安全意识扎根在每个孩子心中,真正筑牢校园安全防线。”演练总指挥、该校校长马向丽说。

开学季,除了校园应急演练,市公安交警及辖区派出所等单位也纷纷走进校园,为学生送上形式多样的“开学第一课”。新学期,安全与健康,成为校园里共同的关键词。

## 开学仪式感 让每个孩子都心怀期待

春季开学,校园内处处洋溢着久别重逢的欢快气息。尽管学校通知8时30分入校,但孩子们早已按捺不住思念,三三两两提前来到学校,分享寒假里的趣事。

兴庆区第二小学的教室里,藏着满满巧思:黑板上贴着学生和家提前绘制的“我们开学了”主题板报,课桌上的每一套教材都系着红色蝴蝶结,并被整齐摆放。“就是想给孩子们一个惊喜,拆开蝴蝶结就像打开礼物,要珍惜这份知识的馈赠。”该校二年级(3)班班主任母文霞轻抚着书页说道。

银川市实验小学的开学仪式感从清晨便已开启,校门前列队的教师,用亲切的问候将暖意传递给每一位返校学生,让孩子们脸上绽放出灿烂笑容。“喜乐元宵猜灯谜”“手创美好”“创意画”等趣味活动,孩子们在欢悦中熟悉校园新貌、拉近与新学期的距离。走进教室,每张课桌上都立着写有“开学加油呀”“金马送福”等字样的卡片,这是教师提前准备的暖心惊喜,“就想让宝宝们一推开门便感受到温暖。”这份精心筹备的仪式,既让孩子们找回了熟悉的校园归属感,也帮助他们顺利切换到学习模式,让新学期的开端满是温暖与期待。

新学期,银川市第四十二中学

的家长们迎来了意外惊喜——学校教学楼上新增了“银川北塔中学”字样,校门口也多了“银川北塔中学西校区”的牌子。从这学期起,该校正式纳入银川北塔中学教育集团。“北塔中学是银川公办中学里的翘楚,集团化后我们的孩子肯定能享受到更多优质资源,能够跟北塔中学的孩子齐头并进。”该校七年级学生家长马莉欣慰地说。

春风徐来,万物竞发。乘着教育部“新春第一会”的东风,银川市正以马不停蹄的干劲和一马当先的担当,将“健康第一”的理念深植校园沃土。这幅徐徐展开的教育新图景,必将在新的一年拔节生长,绘就生机盎然的崭新篇章。

