



3月4日,志愿者为老人磨刀。
本报记者 海坤 摄

进纪念馆

重温故事传薪火

本报讯(记者 徐碧颖)3月5日,银川市雷锋纪念馆内涌动着学习热潮。来自全市十余所中小学校的少先队员、青年教师,以及机关单位党员代表、社区志愿者等齐聚于此,参加由市关工委主办的“大手拉小手——弘扬雷锋精神,赓续红色血脉”主题实践活动。通过一场“可感、可触、可思、可续”的红色教育,大家在重温雷锋事迹中感悟精神内涵,让榜样力量扎根心田。

步入展馆,参观者便被浓厚的氛围感染。泛黄的老照片前,人们驻足凝视;带着岁月痕迹的实物旁,大家认真聆听讲解。从一名普通青年成长为时代楷模,雷锋助人为乐的善举、无私奉献的坚守、爱岗敬业的态度,深深印在每个人心里。

讲解员的生动讲述,让雷锋的形象更加鲜活。“雷锋哥哥把每一件小事做到极致,他的‘螺丝钉精神’深深打动了我。”贺兰县第五中学八年级(16)班学生张桐说,雷锋精神不是口号,而是弯腰捡起垃圾、主动帮助同学、认真完成作

业、善待每一个人。作为新时代初中生,要争做追“锋”少年,把雷锋精神记在心里、落在行动上。

活动现场,参与者还集中观看了雷锋事迹主题电影,沉浸式学习雷锋爱岗敬业、无私奉献的崇高精神;齐声学唱《学习雷锋好榜样》,诵读雷锋日记经典篇目,在歌声与文字中触摸榜样初心,领会雷锋精神的时代内涵。

“这次参观是一次心灵洗礼,让我进一步坚定了服务他人、奉献社会的理想信念。”宁夏贺兰工业园区管委会青年党员马建军表示,要将雷锋精神内化于心、外化于行,把个人价值融入日常工作点滴。

据介绍,自2月28日起,银川市雷锋纪念馆迎来参观高峰期,每天开展20多场讲解,日均接待约2000人次,近期累计接待已超1万人次。

银川市关工委将持续深化“大手拉小手”品牌活动内涵,引导更多青年学子将雷锋精神融入日常、做在经常,以青春之力服务社会、传递温暖,让雷锋精神在新时代绽放新光芒。

进商圈

志愿春风拂面来

本报讯(记者 肖梦琪 实习生 樊朝阳)3月5日,兴庆区以“学雷锋 做志愿 共同奋进‘十五五’”为主题,在新华商圈开展学雷锋纪念日主题志愿服务暨志愿服务进商圈活动。

14时,新华商圈人头攒动。活动现场发布了兴庆区2026年学雷锋“十大行动”志愿服务项目,并为兴庆“益起来”志愿服务联盟第二批成员单位集中授牌。随后,各支队伍迅速集结搭建服务点位,一场“一站式”便民服务大集正式开集。

口腔检查、视力筛查、血压血糖测量……前进街、凤凰北街、新华街等街道联合专业医疗机构,把健康服务送到群众身边;兴庆区卫生健康局志愿者普及中医“治未病”理念,手把手教授日常养生小技巧;“来,这边坐,马上就好。”玉皇阁北街街道的志愿者热情招呼来往市民,义剪磨刀等服务台前排起长队;富宁街街道志愿服务队一边为市民提供免费按摩,一边细致讲解助浴服务政策,让特殊群体的急难愁盼被看见、被关怀。

中山南街、丽景街、解放西街街道邀请非遗代表性传承人展示剪纸技艺,精美的作品、灵巧的手法,引得市民驻足围观、争相体验;大新镇“老干部宣讲团”以案说法,耐心讲解反诈知识、垃圾分类常识;兴庆区妇联志愿者围绕未成年人保护、反家庭暴力等内容开展普法宣传,用专业解答守护家庭幸福与合法权益。

现场,一支由快递员和外卖骑手组成的“火芽先锋志愿服务队”格外引人注目。队长刘少帅介绍:“自2023年组建以来,大家在送餐之余累计开展志愿服务8000余次。遇到迷路的游客主动停车指路,看到路面杂物随手清理,捡到失物第一时间送到派出所……我们是骑手,也是这座城市的‘移动哨兵’。”

目前,兴庆区拥有16万名注册志愿者、21个特色志愿服务品牌、340支专业志愿服务队伍,志愿服务网络覆盖城乡、深入基层。兴庆区将以此次活动为契机,不断壮大志愿力量、拓展服务场景、提升服务效能,让雷锋精神在基层治理、民生服务、文明创建中生生不息。

进驿站

“爱心妈妈”话初心

本报讯(记者 肖梦琪)3月5日,“以爱为炬礼遇巾帼,以暖为伴致敬妈妈”主题活动在爱心妈妈驿站——兴庆区多肉植物家庭农场温情举行。“爱心妈妈”们相聚一堂,在学习中充电赋能,在交流中传递温暖,共同度过一个有意义的纪念日。

活动现场,专业讲师结合困境儿童的心理特点与成长需求,通过鲜活案例分析和沉浸式情景模拟,细致讲解沟通技巧与服务方法,帮助大家在学习实践中提升专业能力。“这次培训太实用了,以前我们凭着一腔爱心去帮扶,现在学到了更科学的沟通和陪伴方式,以后能更好地走进孩子心里。”一位“爱心妈妈”感慨道。

培训结束后,大家一同走进春意盎然的温室大棚,参观多肉植物家庭农场,近距离感受“小多肉撑起大天地”的巾帼创业故事。在轻松温馨的DIY体验区,大家围坐在一起,分享结对帮扶路上的

点滴故事与暖心瞬间。“每次和孩子们相处,都让我觉得这份付出特别值得,也更坚定了我一直做下去的决心。”兴庆区掌政镇掌政村“爱心妈妈”雷娟妮不仅为困境儿童辅导作业,还在节假日为他们送去精心挑选的礼物与温暖陪伴。在她的关爱与守护下,孩子们变得开朗自信,学习成绩也有了明显提升。

当天,银川市妇联为“爱心妈妈”送上包含围巾、手套在内的爱心礼包,用实实在在的关怀致敬每一份无私付出,激励更多女性加入关爱困境儿童的队伍。

近年来,市妇联持续深化“爱心妈妈”结对关爱工作,创新建立“1+N”爱心妈妈队伍,以妇联执委为基础,广泛凝聚社会各界爱心人士。目前,全市已招募爱心妈妈2900余名,组建团队96个,成立工作室30个,通过常态化开展礼遇关爱、技能培训、交流实践等活动,构建起“队伍+阵地+资源”的立体化关爱服务体系。



3月5日,志愿者推老人出门散步。
本报记者 李阳阳 摄

进社区

“安全搭子”暖桑榆

本报讯(记者 梁小雨)3月5日,贺兰县富兴街街道友爱社区的网格员们又一次敲响辖区老人的家门。这支由社区党员、热心居民、网格员组成的“安全搭子”队伍,常年聚焦独居、空巢、失能等老年群体的消防安全薄弱环节,将生硬的排查变为暖心的陪伴,把安全知识揉进家常唠嗑,用脚步践行雷锋精神,用温情筑牢防护墙。

不同于“查隐患、念条款”的单向排查模式,“安全搭子”队伍以“温情敲门、精准护安、共建共治”为核心,融合理论讲解、隐患排查、温情陪伴与免费帮扶,既消除居家安全隐患,也提升老年人的自救能力。

“王大爷,正找您呢,没想到在这儿碰着啦!最近身体好吗?今天我们上门给您家把把关,看看燃气阀关得牢不牢,用电也要多上点心……”网格员叶晓荣在小区楼下遇见正在晒太阳的79岁独居老人王明德,亲切的问候瞬间拉近了距离。王大爷笑着起身,默契地接过话茬:“我就猜你们该来了!走,回家,你们帮我查查,我才睡得踏实。”

走进王明德老人家,“安全搭子”们分工协作,一边检查有无老化电线、电热毯是否在安全使用年限内,一边拉着老人的手唠起家常,问问饮食起居,聊聊邻里琐事,把专业的安全知识转化为老人听得懂、记得住的家常话,让安全意识潜移默化地扎根心底。

每一次敲门,都是一次精准守护;每一次走访,都是一份温情传递。“安全搭子”们化身老年群体的“安全守护者”,做到底数清、隐患明、整改实。“他们不光帮我排查安全隐患,还耐心教我灭火器的使用方法,太贴心了!”家住银都蓝湾的独居老人郭玉霞说。

雷锋身影处处在 文明之花朵朵开

春风送暖,万物勃发。今年3月5日是第63个“学雷锋纪念日”,连日来,银川市以雷锋精神为引领,在社区网格、校园课堂、繁华商圈与红色纪念馆间,掀起了一场多点开花、多方联动的文明实践热潮。从便民服务的烟火气到“大手拉小手”的红色传承,从“安全搭子”的温情守护到爱心驿站的巾帼礼遇,全市广大志愿者以“可感、可触、可思”的实际行动,将雷锋精神的种子播撒在每一个角落。他们用一件件平凡小事汇聚成光,让奉献与担当在街头巷尾处处绽放。

进学校

小小卫士护家园

本报讯(记者 吴春霖)为传承和弘扬雷锋精神、培育文明新风,连日来,银川市各社区、学校及社会组织广泛开展形式多样的学雷锋志愿服务活动,引导广大青少年和居民以实际行动践行新时代雷锋精神,让文明之花处处绽放。

暖阳爱心志愿服务中心联合暖阳西夏区中石油希望小学志愿分队,走进西夏区兴泾镇周边广场开展义务清洁志愿服务活动。志愿者们手持清洁工具,对广场内的垃圾、烟头、落叶进行集中清理,仔细擦拭休闲座椅和健身器材。经过大家的努力,广场环境焕然一新。

金凤区长城中路街道花样年华社区联合自治区生态环境厅,走进金凤区第十二小学,举办“传承雷锋精神 守护绿水青山”主题宣传教育活动。活动以科普宣讲《蜉蝣一日 护佑一方》拉开序幕,志愿者以蜉蝣对水环境敏感的特性为切入点,讲解生物多样性与环境质量的关系,引导同学们树立保护生态环境的意识。同学们纷纷表示,今后要争做助人为乐、爱护环境的新时代小卫士。

一系列学雷锋志愿服务活动的开展,让雷锋精神在实践中焕发新的时代光彩,进一步营造了人人学雷锋、处处见文明的浓厚氛围,为建设大美银川注入了温暖力量。

履职为民 服务群众

市政协开展公益义诊活动

本报讯(记者 张嘉仪)3月5日,是第63个“学雷锋纪念日”。当天,市政协联合农工党银川市委会及医卫界别委员,在永宁县闽宁镇开展“履职为民 服务群众”公益义诊活动。

义诊现场气氛热烈,前来咨询问诊的村民络绎不绝。来自自治区人民医院内科、宁夏医科大学中医科、银川市第一人民医院功能科等各个领域的专家齐聚,细致问诊,耐心答疑,为群众提供精准诊疗、用药指导及健康预防建议。

“一个月前开始呕吐,还伴有耳鸣,很快能自行缓解。但最近几天开始频繁发作,心里总觉得不踏实。”内科诊台前,村民王鹏讲述着自己的困扰,言语间满是焦虑。“平时饮食习惯如何,工作压力大不大,还有没有其他症状?”自治区人民医院内科副主任医师兰小梅一边安抚,一边详细询问,不放过任何一个细节。结合多年临床经验,她初步判断王鹏患有梅尼埃病,并建议其调整饮食、控制盐分摄入,持续观察病情变化。

中医诊疗区和健康查体服务区同样排起长队。医生们通过便携设备为群众开展基础检查,现场问诊开方、答疑解惑。“听说今天有义诊,我和老伴一早就赶来了。专家给出了实在的建议,我们心里踏实多了!”65岁的马世荣老人连连称赞。

活动现场还向群众免费发放感冒药、降压药、消炎镇痛药等常用药品及健康宣传手册,并详细讲解用药规范,累计服务群众400余人次。

“政协委员要当好群众‘贴心人’,紧扣民生关切,把协商成果转化为惠民实效。”市政协相关负责人表示,本次活动是市政协开展委员履职“服务为民”活动的具体实践,通过委员牵头、多方联动、资源下沉,将优质医疗资源送到群众“家门口”,切实为群众看病就医提供便利。下一步,市政协将持续发挥政协委员桥梁纽带作用,推动“服务为民”常态化长效化,把为民利民的事办好办实,持续提升群众的获得感、幸福感、安全感。

文明家庭

雷声云家庭

理解与支持是最好的传承

本报记者 李思源 王昊辰

在金凤区黄河东路街道颐和城府社区,提起雷声云,邻居们都会竖起大拇指。退休后的他,把热心与奉献当作生活的主旋律,牵头组建社区秧歌队,又主动投身志愿服务,用实际行动温暖邻里。

每逢节日,社区广场上总会响起欢快的锣鼓声。这支秧歌队是雷声云退休后组织起来的,成员都是社区的老年人。如今,社区各类活动中都能看到他们的身影。队伍越来越有影响力,雷声云心里也满是欣慰:“大家聚在一起学习、跳舞、唱歌,特别热闹。晚年生活充实了,身体也好了,少得病、少受罪,大家的积极性都特别高。”

除了让老伙计们“舞”起来,雷声云还忙着做更多事。调解邻里矛盾、协调安装充电桩、整治小区乱停乱放……哪里有需要,他就往哪里去。在他看来,退休不是终点,而是奉献的新起点:“人虽然老了,但也不想发挥余热,配合社区做点力所能及的事。”

能心无旁骛地服务大家,雷声云说,这多亏了老伴梁秀芳的理解和支持。家里的一日三餐、人情往来,梁秀芳打理得井井有条:“两个人退休了,家里活再多也不用都着上手。他出去帮社区、物业干点事,我就在家照顾孩子、买菜做饭,挺好。”

说起自己的志愿生活,雷声云满是自豪。他认为,老年人的退休生活同样可以有声有色,而在帮助别人的过程中,自己也收获了满满的认可和成就感。“能干就说明还有用,大家认可,我心里就特别高兴。”雷声云笑着说。

文明旅游

文明出游成最美风景

本报讯(记者 李思源 王昊辰)近日,记者来到镇北堡西部影城,发现文明旅游已经成为一种风尚。

在影城入口处,游客井然有序地排队,检票员耐心为他们提供购票咨询和路线指引,确保每一位游客都能快速、顺畅地开启影城之旅。在景区游客服务中心,便民医药箱等物品一应俱全。走进影城,脚下的道路干净整洁,沿途各类“文明旅游”提示牌设计巧妙,既与环境相融,又将文明理念潜移默化地传递给过往游客。

真正让文明“活”起来的,是广大游客的自觉行动。虽然打卡拍照的游客络绎不绝,但现场并不喧闹拥挤,大家自觉遵守游览秩序,互相礼让、有序排队。游客们用实际行动践行着“文明旅游我先行”的理念,让镜头下定格的瞬间留下文明的印记。

从安检口到候车厅 文明出行点亮旅途

本报记者 吴昊 王希政

春运期间,银川火车站客流大幅攀升。为保障旅客有序出行,车站青年志愿服务队组织休班工作人员开展志愿服务活动,通过文明引导、重点帮扶等举措,助力旅客平安顺畅出行。

在候车大厅、检票口、安检通道等重点区域,志愿者身着统一服装,穿梭于人流之中,为旅客提供乘车引导、购票咨询等服务。在志愿者的引导下,旅客自觉排队安检,依次候车,站内秩序井然。同时,车站加大保洁频次,定时清扫消杀,确保候车环境整洁舒适。

“春运期间,我们重点为老幼病残孕等旅客提供‘一对一’帮扶服务。”银川火车站客运值班员杨倩介绍,车站“向阳花”服务中心配备了AED、轮椅、担架、小药箱等设施,满足旅客多元化需求。此外,工作人员还通过广播、展板等形式宣传文明乘车知识,引导旅客共同维护良好的出行环境。

据了解,今年春运期间,银川火车站整体客流较往年明显增长。青年志愿服务队的贴心服务,不仅提升了旅客出行效率,也为旅途增添了一抹文明风尚。



党员们在银川市雷锋纪念馆,认真聆听讲解(3月5日报)。本报记者 吴春霖 摄