

### 湖城涌春潮

活力之春

### 潮玩青春

文化与趣味碰撞,解锁年轻态沉浸体验

对于追求个性、热爱互动的年轻群体而言,“五一”假期,可以到银川参加一场打破边界、潮趣共生的狂欢。告别走马观花,这座城市将千年历史与潮流玩法深度融合,剧本游戏、沉浸式演艺等年轻人喜闻乐见的形式纷纷“上线”,让年轻游客在“入戏”中感受文化,在欢歌中定格青春,在互动中收获快乐。

“五一”假期,成功列入《世界遗产名录》的西夏陵将化身“潮玩剧场”。《西夏乐集》沉浸式演艺全面升级,是年轻游客的必玩项目。从乐舞表演到情景互动再到市井民俗,《西夏乐集》沉浸式演艺全方位展现特色生活风貌与文化气韵。在这里,将士英气挺拔,商贩鲜活生动,舞者翩跹起舞,沉浸式的观演形式让每一处场景都充满惊喜。没有固定的观众席位,游客可跟随演艺动线自由行进,在视听与互动的双重体验里,近距离观赏精彩的乐舞表演,参与趣味十足的情景互动,聆听历史小故事,在移步换景中感受历史的厚重与灵动。

户外潮玩则点燃青春活力,成为年轻人解锁假日松弛感的首选。阅海国家湿地公园打造“白+黑”一站式沉浸文旅目的地:35米水上竹筏市集连通城市之眼与酒标集,融合商文旅农体酒多元业态;游客可体验桨板观日落、摩托艇特技表演,参与社交平台打卡赢取免费体验券;城市之眼主舞台每日轮番上演特色演出,搭配青春怀旧、治愈民谣等主题夜演。

黄河横城旅游度假区深度挖掘历史文化底蕴,精心打造散点实景演艺、古风场景打卡、沉浸式剧情游玩等特色内容,带游客穿越古今、触摸历史。薰衣草庄园景区推出采摘赏花主题活动,新鲜桑葚现摘现尝,可在百花盛放处浪漫打卡。景区更贴心地提供二次入园便利,让游客从容享受田园采摘乐趣、观赏春日花海美景,一站式体验休闲田园时光。

城市潮玩场景同样精彩纷呈。览山公园升级落日观景台,仿古罗马风格的拱门长廊与阅海湖波光相映,夕阳西下,金辉余晖洒遍景区,成为年轻人拍摄氛围感大片的绝佳地点。“五一”期间,森林公园举办“不象艺术咖啡音乐嘉年华”,本土乐队与潮流歌手轮番献唱,咖啡文化、艺术市集与森林草坪碰撞,打造“微醺+音乐+露营”的松弛社交场景;宁夏国际会堂则开启“创造力国动漫游戏嘉年华”,cosplay巡游、次元歌会、桌游竞技等活动齐聚,同时增设小型剧本杀体验区,推出轻量化短时长剧本,适配年轻人快速社交需求,满足多元潮玩期待。

# 全龄段适配 解锁假日新玩法

## ——“五一”来银川,赴一场惊喜之约①

本报记者 吴春霖



当文旅消费进入“全龄段适配”新时代,银川立足自然禀赋与人文底蕴,打破传统游玩边界,针对年轻人、亲子家庭、老年人等群体,量身打造差异化、沉浸式游玩场景,将文化韵味、休闲乐趣、温情关怀等深度融合,推出“文旅+潮玩”“文旅+研学”“文旅+康养”等假期游玩新模式。“五一”假期的脚步悄然临近,每一位游客都能在大美银川找到属于自己的假日欢喜,赴一场兼具质感与温度的假日之约。

### 乐游家庭

研学与互动共生,打造一站式亲子时光

“寓教于游、游有所学”是当下家庭出游的核心诉求。银川聚焦亲子家庭需求,串联自然生态、历史文化与互动体验,勾勒一站式、全场景的亲子乐游版图,让家长与孩子陪伴中收获美好回忆,在探索中增长知识见闻。

贺兰山沿线是亲子研学的“天然课堂”。贺兰山岩画景区被誉为“史前人类艺术长廊”,除了千年岩画瑰宝,景区开设的岩画拓印体验课也深受孩子青睐。铺宣纸、蘸墨汁、轻按压……在非遗传传承人指导下,孩子们将经典岩画图案拓印于纸上,亲手复刻远古艺术,让课本中的知识变得可触可感。

滚钟口景区则围绕“大王叫我来巡山”主题,精心打造充满奇幻色彩的“山灵幻境”。活动中,亲子家庭不再是旁观者,而是化身“巡山小妖”,深度参与到一场贯穿游览全程的沉浸式大戏中。从入口处NPC的热情迎宾,到游览路线上的“西游问答”“仙妖套圈”“福气投壶”等趣味闯关任务,每一处都巧妙融入了西游元素。亲子完成挑战后可赚取特制“银票”,用以兑换独具匠心的特色文创纪念品,极大地激发参与热情。

自然休闲与萌趣互动点亮亲子时光。鸣翠湖国家湿地公园化身“自然乐园”:萌宠乐园里,羊驼、孔雀、鸵鸟等动物与孩子亲密互动;湿地生态科普中心里,湿地珍稀植物标本、鸟类鱼类知识图鉴全覆盖,把自然课堂搬进展厅,亲子可在此探索飞羽游鱼共生的秘境;星空艺术馆内,全沉浸式的光影空间满足孩子对自然与星空的好奇心。鸣翠湖国家湿地公园还启动大地艺术季,巨型童话城堡震撼登场,搭配4米级神兽、3米级海洋萌宠及2米级治愈系小动物全系列装置,打造覆盖海陆空的萌宠王国,让游客邂逅海洋奇观与稻草艺术的双重浪漫。

兰一生态园兰多多亲子自然乐园内,小流熊科普互动、巨型萌宠气球巡游精彩上演,孩子们可与萌宠近距离接触,还可参与趣味手工、田园采摘,在自然中释放天性。此外,水洞沟景区推出亲子研学游,游客不仅可以现场体验钻木取火,还能参与史前考古探秘、藏兵洞探险、地震体验等研学项目。其中,地震体验馆让孩子们亲身感受地动山摇的震撼,了解地质变迁与人类生存的关系。



览山公园。本报记者 李靖 摄

### 康养慢游

休闲与养心兼具,银龄乐享舒心假期

节奏舒缓、氛围静谧、体验舒心,是老年群体出游的核心期待。银川深挖生态康养、文化养心资源,打造“慢节奏、深体验、有温度”的老年专属游线,让老年游客在山水间放松身心、感悟文化,享受悠然自得的假日时光。

湖城生态休闲之旅,尽享自然康养之美。贺兰山国家森林公园内,松柏苍翠、溪流潺潺,平均气温适宜,是天然的生态氧吧。平缓的登山步道沿山而建,老年游客可漫步其间,赏山间春色、听松涛鸟鸣,累了便在树荫下休憩,感受自然生态的疗愈之力。阅海湖、典农河水面清澈、芦苇摇曳,沿途设置休闲座椅与观景平台,游客漫步其间,看水鸟翩跹、赏湖光山色,在慢节奏中舒展身心。在西夏区镇北堡镇吴家村“皇山民宿村”集群,精品民宿错落有致,周边葡萄园绿意盎然,老年游客可入住民宿,清晨漫步酒庄、品鉴宁夏葡萄酒,午后在庭院品茶闲谈,感受“葡萄酒+民宿”的田园慢生活。

非遗慢游之旅,感悟千年文脉底蕴。西夏风情园集观光游览、文化体验、休闲娱乐于一体,古朴的建筑、精彩的乐舞表演生动展现民俗风情。老年游客可漫步园区,观赏实景演艺,参与制陶、刻瓦等传统手工体验。宁夏博物馆内,鎏金铜牛等文物静静陈列,专业讲解员细致讲述文物背后的历史故事,带领老年游客品读厚重历史。

走进贺兰县立岗镇星光村特色康养民宿,质朴与温馨扑面而来,每一间都以“12星座”“24节气”命名,巧妙融合浪漫元素与乡土风情,让游客置身于专属的乡村悠然小世界。步入非遗工坊,游客可亲手触摸黄河泥土,制作宁夏民间传统乐器“泥娃娃”,古韵新声悠悠奏响,开启一场与前人的对话。

城市人文休闲之旅,品味湖城烟火温情。文艺街巷、城市灯火、夜市美食,串联起一条舒缓的城市慢游线路。清晨漫步兴庆区自强巷,在老建筑与文艺小店间感受城市底蕴;午后前往银川当代美术馆,欣赏艺术展览,陶冶情操;夜幕降临,怀远观夜市里,手抓羊肉、辣糊糊、怀远辣条等宁夏特色小吃香气四溢,游客可悠闲品尝美食,感受湖城烟火气。此外,多条“老年友好型”短途线路全程配备贴心服务,行程平缓、交通舒适、向导专业,让老年游客出游安心又舒心。

### 全龄赋能

服务升级暖人心,共赴湖城美好之约

从潮玩青年到亲子家庭,从银发长者到结伴好友,银川以“全龄段适配”为核心,不仅打造多元玩法,更以精细化服务提升假日体验。景区优化无障碍设施,增设休息区域,配备便民服务点;餐饮、住宿行业推出适配不同群体的菜品与房型,满足家庭聚餐、老年人清淡饮食、青年特色住宿等需求;交通部门加密景区班次、开通假日旅游专线,让出行更便捷。

据悉,银川深挖“文旅+”融合潜力,推动文化、旅游、体育、康养、研学等业态深度融合,让单一游览变为复合体验,让传统景区变为全龄乐园。“五一”期间,全市各大景区、街区推出百余项特色活动,覆盖赏景、游玩、研学、美食、演艺等多个领域,形成“天天有活动、处处有精彩、全龄皆可享”的假日氛围。这个假期,不需远行,无论是追求潮流的年轻人、渴望团聚的亲子家庭还是向往闲适的老年人,都能在这里找到适合自己的游玩方式,在山水之间感受文化魅力,在休闲之中收获假日欢喜。

在塞上湖城,一场覆盖全年龄段人群的假日盛宴已然启幕。这里有青春的潮趣狂欢、家庭的温馨陪伴、长者的悠然闲适,有千年文化的底蕴、自然生态的馈赠、温情服务的守护。这个“五一”,来银川吧,赴一场“全龄段适配”的假日之约,在山水与烟火间,收获专属的美好与难忘记忆。



在滚钟口景区,孩子们参与“大王叫我来巡山”活动。图片由受访者提供



游客在西夏陵景区与演员热情互动。图片由受访者提供



资料图片