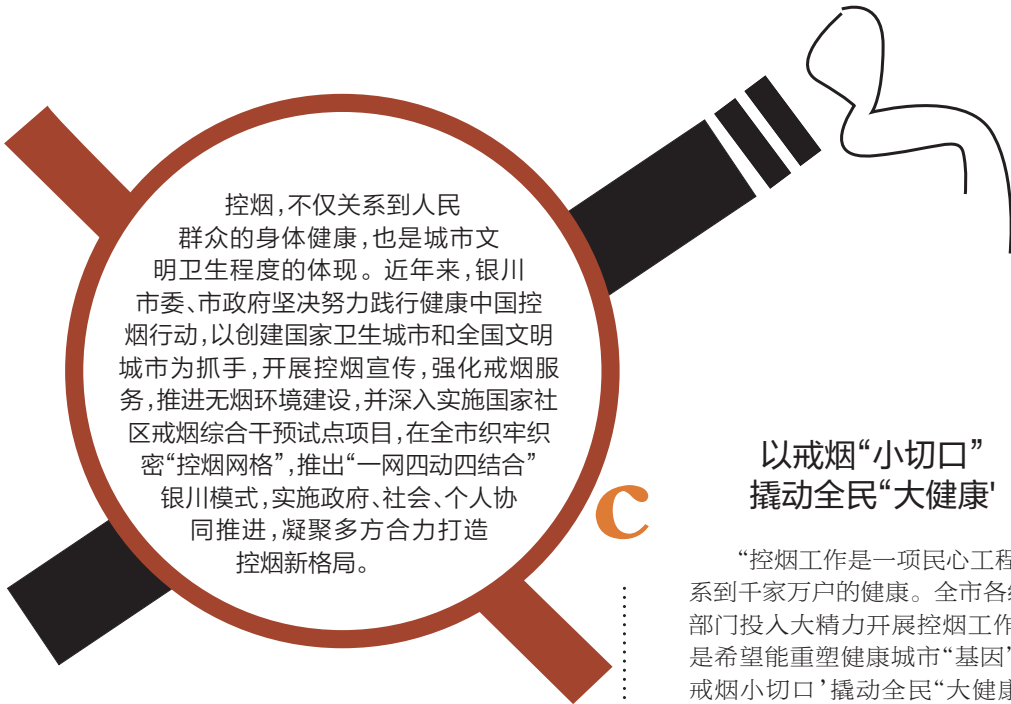


“一网四动四结合”银川模式织牢织密控烟网格 凝聚多方合力 打造控烟新格局

记者 吴春霖 文/图



在贺兰县如意湖社区卫生服务站,戒烟人员正在进行健康体检。



控烟,不仅关系到人民群众的身体健康,也是城市文明卫生程度的体现。近年来,银川市委、市政府坚决努力践行健康中国控烟行动,以创建国家卫生城市和全国文明城市为抓手,开展控烟宣传,强化戒烟服务,推进无烟环境建设,并深入实施国家社区戒烟综合干预试点项目,在全市织牢织密“控烟网格”,推出“一网四动四结合”银川模式,实施政府、社会、个人协同推进,凝聚多方合力打造控烟新格局。

以戒烟“小切口”撬动全民“大健康”

“控烟工作是一项民心工程,关系到千家万户的健康。全市各级各部门投入大精力开展控烟工作,就是希望能重塑健康城市“基因”,以戒烟小切口’撬动全民“大健康”。”银川市卫健委主任章玉明表示,今年全市明确提出全年戒烟建档3万人、戒烟成功6000人,减烟成功9000人,15岁以上人群吸烟率下降2个百分点的工作目标,目前,全市正全面推广试点项目经验,各级医疗机构组织将控烟工作贯穿在院前、门诊、住院、出院各个诊疗环节,并通过戒烟专家下社区、分片包干责任制和开通戒烟双向转诊通道等方式,将医疗机构戒烟服务阵地前移,技术下移,使全市控烟服务体系得到有效延伸。

各基层医疗卫生机构利用家庭医生签约服务、上门服务、两癌筛查等机会,发放宣传材料,普及控烟知识,传播控烟理念。

记者了解到,今年以来,我市巩固开展无烟医院、无烟机关、无烟学校等无烟单位创建活动,在全市选聘42名党员、干部、主播等担任戒烟形象大使,表彰无烟家庭2500余家,制作戒烟达人宣传视频76条,激励、扩大戒烟成功者的影响力、带动力和内驱力。同时举办社区控烟知识讲座695场次,参加人员达2万余人次;评选校园控烟小天使、小达人63名,组织全市3000余名中小小学生参加“无烟 为成长护航”戒烟手抄报有奖征集活动,选出125幅优秀作品在广场、商超等人群聚集场所巡展,通过小手拉大手的方式带动更多吸烟者主动戒烟。

值得一提的是,我市拓展建立了新型社区控烟宣传模式,在控烟宣传方面,由过去仅靠医疗机构唱“独角戏”,变成了上下联动、条块结合、横向共建、多方参与、联动共治的“大合唱”。

章玉明介绍,下一步,我市将优化服务举措,持续巩固社区戒烟银川模式。继续按照“五位一体”工作思路,推行“一网四动四结合”工作模式,不断强化街道、社区工作职能,优化工作政策,改进服务举措,创新工作方法,加大控烟宣传,全力推进无烟社区建设,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,全方位、全周期维护人民健康。

A 全市社区戒烟综合干预覆盖率达到100%

今年60岁的王中,家住金凤区通福家园社区,有着近40年的吸烟史,平时喜欢吸烟排解压力和疲劳。从去年开始,为了自己和家人的健康,他第一时间来到社区报名参加戒烟活动。通过一年的时间,王中成功戒掉烟瘾,并鼓励身边的亲朋好友积极加入戒烟队伍。拿到“戒烟达人”荣誉证书的那一刻,王中十分感慨。

通福家园社区只是金凤区社区戒烟综合干预试点的一个缩影。在探索推进社区戒烟综合干预新模式中,金凤区组建3个戒烟服务团队,在每个社区成立由“1名社区党员、1名社区专干和n名社区志愿者”组成的社区“2+n”控烟服务团队,在社区卫生服务机构成立由“1名戒烟门诊医生、1名健康教育专干和1个家庭医生服务团队”组成的“2+n”医疗戒烟服务团队,引入第三方专业心理服务机构组成社会心理干预服务团队。

根据戒烟居民的住址、健康情况等,金凤区将戒烟者分成多个“戒烟自我管理”微信群小组,社区、基层医疗机构、第三方心理干预服务机构相关人员分别加入各小组,因地制宜、因人制宜,为戒烟者提供多方位、连续性帮助。

银川市卫健委相关负责人介绍,自2022年1月我市开展国家社区戒烟综合干预试点项目以来,全市在所有街道推行社区戒烟网格化管理,完善了由基层医疗机构、社区居委会、第三方心理干预服务团队为架构的社区戒烟服务体系。

截至今年上半年,我市共完成吸烟人员摸底176496人,建立社区戒烟档案15403人。其中,持续戒烟超过1个月人数2422人,时点戒烟率达到17.42%,减烟成功3432人,减烟率达到24.68%。8月初,我市继续加快工作步伐,调整工作思路,组织全市28个街道办事处、20个镇、6个乡和320个居民委员会、270个村民委员会全面推广开展,全市社区戒烟综合干预工作覆盖率达到100%。目前,各县(市)区正在加大社会控烟宣传,跟进戒烟服务举措,各项工作目标稳步提升。

B 党建引领构建社区控烟治理体系

“戒烟好处多了!现在身体好多了,他们这么关心我,帮助我戒烟,给了我很多建议,也给了我戒烟的信心。”“抽烟十几年了,现在戒烟两个多月,家里也不烟熏火燎了,睡觉吃饭都正常了。”……在贺兰县如意湖社区戒烟综合干预试点,正在戒烟的“老烟民”们聊着戒烟给他们带来的“新面貌”。

去年,贺兰县创新基层党建引领社区控烟工作新模式,在如意湖社区实施社区戒烟综合干预试点项目,探索开展由基层党建引领,基层卫生服务机构、社区居委会和第三方社会组织共同组成的社区戒烟综合干预新模式。

贺兰县卫健委健康教育所所长马燕君告诉记者,在探索社区戒烟综合干预工作中,如意湖社区逐步建立了“红色联盟+亲友监督”的管理模式,通过建立社区无烟党支部,成立10支由社区党员、网格员、社区志愿者、戒烟门诊医生、心理医生、家庭医生和健康教育专干组成的7人戒烟服务团队,做到无烟网格上门帮扶、了解难题、反馈诉求、提供指导、解答问题“五必联”,并与153名直管党员签订《控烟承诺书》,鼓励530余名在职党员参与戒烟宣传志愿服务活动,11名党员、3名教师、18名医务人员带头戒烟。

如意湖社区卫生服务站站长杨静说:“县卫健局针对戒烟开发了戒烟药品、中药、穴位、耳穴、运动、食疗、茶饮、心理八大处方,在卫生站里,我们会根据戒烟者的实际情况建立戒烟档案,有针对性地开展戒烟指导。”

“我们还组建亲友邻里团,在吸烟家庭上做减法。对戒烟试点对象的家庭进行摸底走访,加强吸烟和二手烟危害宣传教育,充分发挥父母、妻子、子女的监督作用。”马燕君介绍。截至目前,贺兰县累计建档1548人、戒烟238人、减烟388人,控烟工作取得了阶段性成效。