

学知识 练技能 银川晚报小记者 走进宁夏红十字应急救护培训基地



9月9日,小记者们现场学习急救知识。

9月9日,在第24个世界急救日来临之际,来自银川晚报的30多名小记者走进宁夏红十字应急救护培训基地开展社会实践活动,学知识、练技能,变身急救小达人。

活动开始后,宁夏红十字会应急救护师赫永海老师为小记者们讲解了心肺复苏、气道异物梗阻等急救措施在突发状况中的重要性,现场演示了心肺复苏、海姆立克急救法

等应急救护相关操作,手把手指导小记者们依次进行心肺复苏应急救护。“心肺复苏前要判断周边环境是否安全,判断患者是否有意识,提醒周围人拨打120,判断颈动脉有无搏动、是否呼吸,接着找对位置进行按压……”赫永海老师边指导孩子操作,边讲解要点,小记者们听得认真、学得有模有样。

应急救护、消防安全、地震安

全、家庭安全、交通安全……在赫永海老师的带领下,小记者们了解了各项安全知识。遇到有人落水怎么办?如何进行急救?家庭用电有哪些注意事项?赫永海老师生动的讲解,引得小记者们仔细聆听、细心记录。此次活动让小记者们懂得急救对于生命健康的重要性,增强了关爱生命的意识和自救互救技能。

李欣然 文/图

争做小小急救员

小记者:吴泽宇
贺兰县第三小学三年级(4)班
指导老师:康院

大家知道每年9月份第二个星期六是什么日子吗?对了,是世界急救日。世界急救日是由红十字会与红新月国际联合会在2000年设定的,是为了让更多的人掌握急救技能技巧。

1859年6月24日,索尔佛利战争爆发了,由于缺乏医疗救护,有四万多人被遗弃在战场。瑞士商人亨利·杜南途经此地,被战场的惨状震惊了,当即组织当地百姓对伤兵进行了战场救护。

1862年,亨利·杜南将之前战场救护的经历写成了一本书《索尔佛利诺回忆录》。

展厅里我认真聆听老师的讲解之后,随着同学们来到了自救技能的第一个地方——系绳结。现场,大家每人手里都捏着一根绳子,一边看老师的操作演练,一边自己动手打绳结。在同学们叽叽喳喳声中,不一会儿,我也学会了打“八字结”“双八字结”的方法。接着,我们到了避震的地方,在一间模拟房间里看电视。忽然大地开始左右摇摆,把我吓得心惊肉跳。在慌乱中,我抓住一个抱枕顶在头上飞快地爬到了沙发边,等待时机跑出去。

接下来,我们来到了模拟救人的地方,在老师的讲解、操作中,我一开始的恐惧心理消失了。当同学们争先恐后地举手上场模拟当“小小急救员”时,我也举起了手。轮到我上场,当看到躺在地上的模拟病人时,我的手有些发抖。老师过来手把手地纠正我的错误动作,对我说:“为了避免对病人再次产生伤害,我们急救员千万不能出错。所以先观察看一看有没有危险,再提供帮助,接着再对病人的胸部进行按压,然后进行人工呼吸,反复做……”

今天来到红十字会急救中心基地,我了解了红十字发展历程,观看了应急视频,同时学习了各种各样的应急知识,真是大开眼界啊!

那一刻,我长大了

小记者:许晨朗
银川市阅海实验小学六年级(6)班
指导老师:高荣华

我一直以为,长大是一件很漫长的事情,可是,经历了一件事情之后,让我明白了从一个天真的孩子变成一个懂事的孩子也就是一瞬间的事情。

记得那是三年级的暑假,姥爷的一个朋友要来家里做客,姥姥准备在家里做一顿大餐招呼客人。这时姥姥对我说:“许晨朗,姥姥要准备做菜的食材和调料,但是差了几样,我列好单子,你骑自行车去超市帮忙买一下吧。”说完姥姥给了我100元钱,让我骑车去离家不远的超市购物。我立马对姥姥说:“要带好多钱,我怕钱丢了,我自己不敢去,我俩一起

去吧。”姥姥对我说:“我要准备饭菜了,超市又不远,不要怕,姥姥相信你能把东西买回来。”我只好换了鞋子,把钱塞进兜里,带着车钥匙出门了。

骑自行车,飞奔着去超市,一路上总感觉周围有坏人。路上有小朋友叫我,我都不敢回头搭话,生怕有人会抢走我兜里的钱。到超市后,我停好车子,先摸摸兜里的钱,确定钱还在,立刻飞奔进超市,按着姥姥列的单子快速把东西都采购齐了,再马上付钱离开超市。骑上车子前,我又把找的零钱往兜里更深的地方塞了塞,心里还是有些害怕。

回到家,姥姥看到我买东西一样都不差,满意地对我说:“我的乖孙子长大了,可以帮姥姥买东西了,你真棒!”我听了姥姥的话,早把刚才害怕的事情忘记了,心里比吃了蜜还甜。

一直向前就能成功 ——电影《妈妈的神奇小子》观后感

小记者:滑映乔
银川市第二十一小学湖畔分校四年级(7)班
指导老师:李国惠

电影原型是残奥会冠军苏桦伟,影片讲述了残障人苏桦伟如何在妈妈的鼓励和帮助下,克服身体障碍,最终成为残奥会冠军的温情励志故事。

苏桦伟出生后因黄疸病导致脑痉挛,无法正常站立行走。他妈妈没有放弃,不仅帮助儿子站立起来,还发掘了他的跑步天赋。“望着妈妈 set go”“用力哭不如用力跑”“虽然我走路比别人慢,但是跑得比别人快”,他与火车比赛,把自己从不是“普通人”变成了“普通人”,直到创下了至今无人打破的残奥百米比赛的纪录。

这个故事告诉人们,有些人虽然输在了起跑线上,但却凭着顽强的意志,战胜前进中的各种

困难,最终赢在了终点上。我读过《钢铁是怎样炼成的》,听过爸爸妈妈讲张海迪的故事,看过抗美援朝失去了四肢的英雄朱彦夫的故事……最近又看了2022年全国“新时代好少年”的故事深受感动,白海辰得了骨髓炎,痛起来要命,但他仍然在病床上坚持编程等学习;做事光有“热情”是不行的,得有知识的铺垫,林听、丁梓轩在博物馆公益讲解,不学更多的知识是当不好讲解员的。

我在学习中遇到了一点困难,觉得太难了就想放弃,但和他们比我这点困难又能算什么呢?所以要想成为对社会有用的人、能多做事的人,就要从现在起立志刻苦学习,积累点滴知识,“一直向前就能成功”!

变形记

小记者:胡嘉逸
金凤区第一小学六年级(2)班

要是你有一次变形的机会,你会变成什么?我会变成一头猛虎。那天,我来到了心灵药水店,说下了愿望,喝下药水的那一刻,我四肢无力,感觉自己睡着了……

醒来后,我发现自己身处在一块森林中,到处都是松树。而我卧在一块石头上,这里应该是我的家。看看我自己,褐色的身体上,一条接一条的斑纹让我都数不清到底有多少条。我到处转,走到松林尽头时,一条小溪让我兴奋不已,我跑过去,大口大口地喝着。似乎我已经很久没吃饭了,饥饿使我忽然想到了老牛。我连跑带跳,三步并两步,使自己尽量能把速度加快一些。终于看见了田里的一头老牛,我一跃,飞了起来。老牛看我扑来,特别惊恐地说:“放过我吧,求求你了”。我心一软,刚准备离开寻找新的猎物时,两只箭冷不防地射中了我。我倒下了,我以为自己死了。

不知道过了多久,我醒了,发现自己在铁笼里,面前放着新鲜的烤羊排。我狼吞虎咽地几下便吃完了烤羊排,然后思考怎么才能出去。用牙咬铁笼、用头撞笼子、用爪子抠笼子,都无济于事。于是我怒了,冲天大吼,然而回答我的只有寂静。

晚上,人类睡着了,正当我也睡眼朦胧时,又听到了老牛熟悉的声音。“你呀!好好地过你生活不好吗?非要让自己落入陷阱,看来山中之王也没多聪明嘛。明天晚上我尽量帮你,让你出去,好吗?”到了第二天晚上,老牛真的拿到了钥匙开了锁,让我成功逃了出来。我十分感激老牛的救命之恩,于是让老牛跟我一起回家。

我与老牛跋山涉水,终于回到家里。我卧在石头上,老牛在旁边吃草,一片和平景象。这仅有的一次变形记,让我认识到只要心中有爱,就像老虎和老牛,一个食肉,一个食草,依然可以彼此信任,一起生活。