

老有所养 老有所学 老有所为 老有所乐 金凤区让养老变享老 托起幸福夕阳红

记者 刘旭卓 文/图

近年来,金凤区通过构建养老服务体系,有效满足了辖区老年人多样化、多层次的养老服务需求,老年人的获得感、幸福感、安全感显著提高,实现了“老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐”,让养老变成享老。



11月7日,在宝湖公园里,老人们正在锻炼。



11月8日,在金凤区老年大学里,学员正在学习弹奏古琴。

老有所养 社区打造养老服务“新阵地”

11月7日中午12点,在金凤区清水湾社区的社区食堂,65岁的居民王化民正吃着香喷喷的饺子。“我一个人住,年纪大了,做饭成了难题,现在有社区食堂就太方便了,菜品还有8折优惠,很感谢社区为我们做的一切。”王化民说。

清水湾社区成立于2003年,是一个集商业开发小区和拆迁安置小区于一体的混合型社区,现有老年人3500余人,2023年8月,社区围绕完整社区建设试点目标要求,将原先60平方米的“老饭桌”改造成260平方米的社区食堂,通过免收房租的优惠,引入第三方餐饮公司,采用“公益+低偿+市场”的运营模式,不仅解决了独居、孤寡、高龄等老年群体的做

饭难、吃饭难问题,而且辐射范围扩大至周边20余个小区、3万余人,日均高峰就餐300余人。

在金凤区,像这样的社区食堂还有很多,打造社区食堂也是近年来金凤区不断打造养老服务“新阵地”中的一项重要内容。下一步,金凤区筹划在镇街建立综合养老服务中心,配备康养、老年食堂等养老服务设施,实施生活照料、家务料理、康复护理、精神慰藉、紧急救援等居家上门服务,完善社区“嵌入式”养老服务中心建设。同时,通过搭建“机构+社区+家庭”三位一体的养老服务体系,探索创新“社区治理合伙人”机制,践行“资源换服务”“公益+低偿”“公益+市场”的服务策略。

老有所学 老年大学多点开花

11月8日,银川初冬的早晨已觉寒冷,但走进金凤区老年大学,温暖扑面而来。二三楼的教室里,四个班级正在上课,台上老师教得认真负责,台下“银发学生”学得聚精会神。

金凤区老年大学成立于2020年12月,是依托宁夏广播电视大学设立的一所面向老年人开展的非学历老年大学。校舍总面积3000平方米,改造投资近500万元,设有声乐系、舞蹈系、综合系、器乐系、书法系、绘画系6个大系、25个专业、42个班,为老年人搭建再教育继续学习的平台。在老年大学上书法课的老人吴峰山说,自己一直喜欢书法,但工作的时候太忙,2015年退休之后,就在老年大

学报名免费学习书法,圆了他的书法梦。

记者在金凤区老年大学看到,书法、古筝、古琴、乐理四门课的每一间教室几乎座无虚席,学习气氛浓厚。该校校长李西陶说,有时候一些热门课程还有“蹭课”的现象。金凤区老年大学本部现有在读学员1990多人,下有社区分校11所,所有学员接近7000人。如今在金凤区,共有宁夏老年大学、银川市老年大学、金凤区老年大学三所学校,加上11个社区分校,已经形成了老年大学遍地开花的局面,学校也配备了高素质、高水平的教师队伍,可以让每一位老人老有所学,学有所成。

老有所为 贡献“银发力量”

今年5月,《银川市加快健康养老产业发展实施方案》发布,其中有一个很重要的关键词——老有所为。这些年来,金凤区不断凝聚老干部、老党员正能量,引导“银先锋”“银管家”“银智”“银智慧”人基层,为基层治理注入“银发力量”,真正实现“老有所为”。

金凤区荣锦苑社区党委在小区党员中推选党支部书记、委员,凝聚更多“银发力量”发光发热。荣锦苑西区第二党支部书记张永明已年过七旬,在荣锦苑西区建设垃圾分类房时,他带头全程参与,面对辖区居民的质疑和不解,他积极组织支部党员在小区开展宣传、征集意见,最终协助社区引进专业的垃圾分类公司。

“飞线充电极易引发火灾,电动车不要停在家里或楼道充电。”近日,金凤区安居苑的徐大妈带领

“安居大妈”志愿服务队配合民警开展安全生产专项排查整治。检查中,“安居大妈”们仔细查看沿街商铺的消防设备、用电情况,提醒租户注意燃气使用安全,防止火灾发生。“安居大妈”志愿服务队由35位平均年龄72岁的成员组成,作为社区基层治理的一支重要辅助力量,她们用自己的“辛苦指数”换取辖区居民的“幸福指数”。

据悉,近年来,金凤区组建了老年大学艺术团、志愿服务团、理论宣讲团等“五老”队伍,培育了“金凤悦邻里”“馨服务银龄智囊团”“安居大妈”“金盾余晖”“幸福来敲门”等志愿服务品牌10余个,开展各类志愿服务2000余场次,受益群众10余万人,着力打造多元化暖心服务模式,真正实现“老有所为”,用心用情托起老年人的幸福晚年。

老有所乐 社区搭起幸福舞台

“以前只能在家里自己哼唱两句,找不到调也没人指导,现在邻居大姐带我到艺术团一起练习,每天学习的内容都不一样,退休生活也有趣多了。”近日,市民刘女士在宝湖公园“大红棚趣缘艺术团”排练间隙告诉记者。

“大红棚趣缘艺术团”原名为众声艺术团,是2011年由社区爱好艺术的老人自发组织成立的,2017年是艺术团发展的关键时刻,团队创作水平提高,人数增多,但他们的活动主阵地宝湖公园内树阴较少,找不到一块适合合唱的地方,宝湖社区和宝湖公园管理方多次协调沟通,最终建成了如今的

“大红棚”遮雨棚,这才满足了艺术团老人们的需要,而之所以叫“趣缘艺术团”,来源于趣缘型党支部。2019年6月,众声艺术团趣缘型党支部成立,宝湖社区从老党员、优秀志愿者中选拔组织带头人,建立特色队伍资源库,用新的组织管理模式对已离岗的党员加强管理,发挥余热。

该艺术团成员们自编自排了《众生之歌》《歌声飞出大红棚》等原创歌曲,既联络了邻里关系,又丰富了居民精神文化生活,有力带动了广大社区居民参与社区治理,实现“自管自治、活动共建、资源共享”的互动格局。