菜场怎会如此精致？

刘薇

“让我凌晨起床的不仅有梦想，还有家门口的早市。”这真是个意想不到的理由。是的，在一些城市，如北京、上海、杭州、洛阳……菜市场正成为年轻人城市漫步打卡热门地。

美团、大众点评数据显示，“菜市场”一词近期搜索量环比增幅超120%，相关攻略笔记数增幅超110%，评价数增幅超170%；搜索用户中，20~35岁的年轻用户占比超过70%。年轻人看上菜市场，有一份新鲜感和趣味在里面。对他们来说，那趣味远不止美食和烟火气，有一些人去打卡是为了出片，而更多人给自己的关键词是“治愈”。在小红书和豆瓣的评论区里，萌宠、咖啡店、书展、艺术展等也是他们爱上菜市场的理由。

菜市场里还有这些？可不！合肥九华山路菜市场以“徽风皖韵”为主题的建筑风格，让菜场变成了景区；北京三源里、上海乌中集市等地

邀请设计师、策展人和画家参与，将设计、绘画、书法等元素融入菜市场，一次采购就是一场艺术之旅；苏州姑苏区双塔市集引进奶茶店、咖啡店、小酒馆等多种新业态，变成了兼具多种社区生活服务与生活美学的“城市会客厅”……菜市场不光可以买菜，也可以是时尚的社交场所、治愈的休闲空间，它正变得愈发精致年轻。

有人说，从菜市场的情景大概可以看到一座城市的样子。在我们看不见的地方，改造正悄然进行。有的城市微更新，去除市场脏乱差，比如银川；有的则更进一步，注重功能提升，添加智能设备、延长服务链条、丰富消费业态，以多元选择和个性货品吸引客流，并为其附上社交属性。当然，价格亲民的“菜篮子”，不会因改造而失去底色。改造的深层意义，是把市井新生活装进“菜篮子”，让每个人都能以更舒适的体验，尽享生活之美。

“刷单控评”管不了吗？

周志翔

近日，央视曝光江西九江警方发现一“刷单控评”犯罪团伙，租服务器搭建刷单任务平台，线上发展代理，组织20多万名“刷手”，给9万多个商家刷好评销量，涉案资金流水高达40亿元。目前，涉案30余名犯罪嫌疑人被刑事拘留。

用户评价是网购的重要参考依据，然而当这些指标被人为控制时，互联网经济的信任基础也在被侵蚀。只要流量不要质量、只要热度不要态度、只看虚假数量不看实际数量等做法，不仅损害用户的合法权益，也会侵蚀互联网的信任基石，无异于杀鸡取卵。

如果没有商家的刷单需求，相应的“水军”也就没有存在的基础。可为何如此之多的商家选择刷单？这反映出电商平台的竞争异常激烈。以销量、评价、搜索量作为核心的电商平台运营机制，使得商家不得不通过各种手段来提升这些指标。这导致了一些商家为了超过竞争对手，不惜违法违规，大肆进行刷单刷屏等造假行为。

整治电商乱象需平台严格监管。个体刷单

难以问责，但可以从源头进行制约。电商平台要切实承担起内容审核监管责任。要完善账号注册、实名认证流程，防止形成“20万名刷手”这样的规模。持续升级内容审核及反刷单技术，主动检测账号异动与刷单行为，将店铺考核从业绩高低转向诚信合规高低。平台设置针对店家的管理规则可以更加细化，这在技术环节上应该不是难事。

针对“网络水军”“刷单控评”等恶意行为，更需严厉打击。我国出台了一系列的法律法规，为打击这些违规行为提供了有力的法律依据和支撑，加大对组织雇用网络水军的幕后黑手的执法力度，明确界定标准，发挥法律应有的震慑力和约束力。

行业协会也要发挥自律作用。通过行业信用评价、商家信用等级认定等形式，形成约束店铺恶性竞争的长效机制。平台可以参考店铺的行业信用等级，对不同商家实施差异化管理。治理“网络水军”，需要政府、平台、网友齐心协力共同参与，方能形成全方位的治理态势。

走路上学也要戴头盔？暴露的问题值得思考

据报道，广东省湛江市徐闻县角尾乡中心小学要求所有学生戴头盔上下学，引发争议。当地教育局办公室人员回应称，“戴头盔进校园”是市里的统一要求，要求对象是乘坐摩托车或者电动车往返学校的学生以及接送的家长。该校在推广过程中要求过于严格，教育局已通知学校进行整改。

乘坐电动车、摩托车出行时，学生及家长做好“一盔一戴”“一人一帽”，实属应该。但在徐闻县角尾乡中心小学，要求小学生走路上学戴头盔，未免强人所难，给人层层加码之嫌。对于家长和孩子来说，这个要求让人“挠头”，徒增烦恼。比如，有孩子家住学校附近，走路上学，还得手拎头盔，岂非多此一举？

出现这一闹剧，表面看是传达中出现变形——先是市里统一要求“戴头盔进校园”，接着当地教育局传达要求落实，到了角尾乡中心小学，便成了“走路上学也要戴头盔”，而实际上，暴露出涉事校方做事不动脑子，惯于走形式主义。看起来这是对学生的过度保护，而实际上也说明校方缺乏对相关法律、规定的正确认知，从而经常于用力过猛、适得其反的事。

在舆论监督和当地教育局要求之下，目前这一问题已经得到纠正，但需要追问的是，在落实政令等各项要求时，如何确保畅通的同时不会扭曲？对此，上级部门不能简单下发一个通知就算完事，而要逐层督导，以免变形。

另外，还需追问，驾、乘电动车须戴头盔，本是交管部门的事，为何也要让学校来参与？一般来说，如果交管部门严格执法，发现学生乘电动车时未戴头盔可直接监管，如果监管到位，就无需把压力转嫁到学校方面。

“走路上学也要戴头盔”，看似小事，但小事不小，暴露出的问题值得各方思考。很多时候，这种现象一旦深挖就发现根子上暴露出了很多“病灶”，不可不警惕。

据人民网

我也来谈

消除认识误区 避免焦虑

孙瑞亭

近段时间，支原体肺炎频繁刷屏，无论社交平台还是大众媒体，诸如“多地出现就诊高峰、孩子大人相继中招”这类消息都有出现。的确，入秋以来，流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等呼吸道病原传播快、范围广，尤其是肺炎支原体感染的患儿明显增加。作为家长，面对这种情形难免会产生焦虑情绪，但还是要避免误区、正确认识、科学应对。

笔者从一位医疗系统的朋友那了解到，儿科就诊高峰已经持续了将近一个月的时间，一些医院通过扩容改造病房来增加收治量，同时不少医护人员取消休假，并通过优化就诊流程、弹性排班和延长开诊时间等措施来缓解就诊压力。目前，针对今年支原体肺炎为何高发的疑问，不少专家也给出

了分析：与支原体感染自身的流行周期有较大关联。

显然，了解了现状和原因，接下来我们就要避免几个误区：首先，在就诊过程中，不少家长看到肺炎支原体阳性，就担心孩子得了肺炎，着急得不行。其实，阳性只提示孩子可能感染了支原体，至于是感冒、气管炎还是肺炎，需要根据孩子症状、体征和辅助检查做出最终诊断，然后对症治疗。其次，有一些比较焦虑的家长，在孩子刚发烧半天或一天就赶紧到医院就诊，其实肺炎支原体感染很难早期诊断，太早去医院反而增加了孩子在医院交叉感染的概率。另外，有的家长会根据孩子咳嗽的剧烈程度来判断患病的严重程度，其实咳嗽严重并不一定就代表病情加重，而是要结合具体的指标诊断来判断，并且不一定就

要通过输液来解决。

还有一个误区需要特别提醒，就是别根据网上热传、流行的“网红方子”“网红套餐”自行给孩子服药，毕竟不同孩子因年龄、体质、症状等不同，治疗方案也是不尽相同的，切忌自行盲目用药，避免适得其反、加重病情。从专家的分析来看，这波感染高峰可能会持续到春节之前，因此我们要通过打流感疫苗、戴口罩、勤洗手、保持良好的饮食习惯和充足的睡眠等方式，来还一段时期以来所欠下的“免疫债”，从而降低感染风险。尤其是到了冬季，呼吸道感染进入高发期，由于人群聚集的情况并不能完全避免，就更要注意个人卫生习惯。当然，一旦出现持续高热不退、呼吸不畅以及基础病加重等情形就要及时就医。