

2023年第三季度“中国好人榜”发布

新华社电 11月12日，2023年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在河北省沧州市举办。经各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节，共有150人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。

上榜好人中，有用生命守护祖国海疆的安徽“95后”海警执法员汪晓龙，有35载守护瑶族孩子求学路的广西“老师妈妈”姜晚英，有纵身跃下大桥勇救轻生女子的浙江外卖小哥彭清林，有30多年倾尽积蓄打造“候鸟王国”的江苏八旬护鸟老人闵浩焕，有创办心理热线挽救超500名轻生者的广东新闻工作者柯志雄……这些“中国好人”用汗水浇灌梦想，以实干笃定前行，他们身上彰显了五千年中华文明的精神血脉和道德基因，是中华传统美德的忠实传承者和生动实践者。

在活动现场，为红军烈士守墓的志愿军老兵王茂贵说：“这些烈士年纪轻轻就为革命牺牲了，大部分只有20

多岁，作为一个老兵，守护烈士墓是我的责任。”为了这句承诺，他已经坚持了55年。用爱唤醒“植物人”丈夫的宫金妹深情回忆了自己珍藏的38封情书，深感唯有真爱，可抵岁月漫长。纵身一跃救下落水老人的人民警察王跃超、把困难村变成“网红村”的刘博和李玉法等以朴实无华却饱含真情的语言分享各自心路历程。全国道德模范和“新时代好少年”代表与“中国好人”进行了现场互动交流。

网友被他们的事迹深深打动，留言评论“我们都要成为追光者，靠近光、追随光、成为光”“守信重诺，强国有我”。

多年来，网上“我推荐我评议身边好人”活动坚持生动展示平凡英雄风采，大力弘扬社会主义核心价值观，目前共有近1.7万人（组）入选“中国好人榜”。

本次发布活动由中央精神文明建设办公室主办，中国文明网、电影频道节目中心、中共河北省委宣传部、河北省文明办承办，中共沧州市委宣传部、沧州市文明办协办。

“双十一”当天 全国快递业务量达6.39亿件 是平日的1.87倍 同比增长15.76%

新华社电 国家邮政局监测数据显示，2023年11月1日至11日，全国邮政快递企业共揽收快递包裹52.64亿件，同比增长23.22%，日均业务量是平日业务量的1.4倍。11月11日当天，共揽收快递包裹6.39亿件，是平日业务量的1.87倍，同比增长15.76%。

国家邮政局市场监管司副司长边作栋说，今年的快递业务旺季主要呈现出两个高峰更加平稳，支撑消费复苏、经济向好作用更加明显，用户体验更加便捷三大特点。今年的快递业务旺季继续在11月1日和11月11日形成两波高峰，分摊了行业在单个高峰的压力，运行更加平稳。邮政快递与电子商务、现代农业、现代制造业等深度融合，“双十一”期间全网揽收量再创历史新高，折射出我国消费市场的蓬勃活力，是经济恢复向好的生动写照。邮政快递深度融入电商产业链，大量预售商品前置存储至快递云仓，寄递服

务更加快速准确。

他表示，今年的快递业务旺季从11月1日开始，到2024年春节前夕结束。为做好旺季服务保障工作，国家邮政局在与各主要电商平台及寄递企业进行充分形势研判和服务能力评估的基础上，制定保障方案，全面部署落实，协调电商平台与寄递企业继续发挥“错峰发货、均衡推进”的核心机制作用。同时，深入开展安全隐患排查整治，全方位确保生产安全、寄递安全、信息安全，防范行业伤亡事故发生；坚持快递包装标准化、循环化、减量化、无害化，鼓励电商快件原装直发，减少前端过度包装。

在业务旺季和低温雨雪天气条件下，一线快递员作业时间长、负荷重、压力大。为此，邮政管理部门持续加强基层从业人员队伍关爱工作，维护快递员群体合法权益，并发布消费提示，呼吁广大用户给予快递员群体更多包容和理解。

得了支原体肺炎 需要输液、“洗肺”吗？ 专家解答：应根据病情选择治疗方式

新华社电 近期，儿童支原体肺炎广受关注。患儿什么时候具有传染性？是否需要输液、“洗肺”？担心医院人多能否自行用药？记者在11月12日世界肺炎日到来之际，采访了相关医学专家。

“感染肺炎支原体后，在开始发烧前有几天的潜伏期，这时患者就具有一定的传染性。”北京大学第三医院儿科副主任医师周薇表示，戴口罩能在一定程度上预防感染，但让儿童一直严格规范地佩戴口罩并不现实。少去人员密集的密闭公共场所、屋内勤通风换气、学校定期打扫消毒、增加户外活动等，都对预防感染有所帮助。

得了支原体肺炎是否最好输液治疗？周薇表示，有些家长认为静脉输液优于口服治疗，实际上没有这样的结论。应根据患儿的病情选择治疗方式，重症肺炎的患儿可以选择静脉输液，而大部分患儿属于轻症，可以口服药物治疗。

针对家长担心的“洗肺”操作，周薇介绍，“今年支原体

肺炎的患儿进行肺灌洗治疗的确实比较多。肺灌洗有严格的操作指征，比如患儿出现了肺不张、局部实变，甚至有坏死和痰栓形成等非常严重的炎症反应，这时可能需要在支气管镜下进行肺灌洗，让气道通畅，同时在镜下也可以看到肺部病变的程度。”

除了支原体，细菌、病毒也都可以导致肺炎。北京胸科医院呼吸科主任叶寰提示，肺炎患者常有发烧、咳嗽、呼吸困难等典型症状，低龄儿童和老年人尤其要注意防范。建议65岁以上老年人和儿童接种肺炎疫苗，尽管目前没有针对肺炎支原体的疫苗，但肺炎疫苗可对多种肺炎球菌起到预防作用。

专家提示，针对不同病原体引起的肺炎，用药选择也有所不同，比如对于支原体肺炎，青霉素和头孢类抗生素没有效果，最常用的是大环内酯类的抗生素。怀疑感染肺炎的患者应及时到医院就医，确诊后进行有针对性的治疗，避免“自行服用抗生素”等盲目用药情况。



11月12日，工作人员在中国邮政集团有限公司衡阳邮区中心局邮件处理中心分拣快递包裹。新华社发

各部门积极服务电商运输高峰

新华社电 为服务好“双十一”电商运输高峰，铁路、电力、民航等部门优化运力投放，强化安全保障，助力“双十一”网络购物更加便捷高效。

来自中铁快运股份有限公司的数据显示，自11月1日铁路部门启动“双十一”电商网购高峰期快运服务以来至11日，中铁快运累计发送货物37073.3吨，同比增长26%，其中11日当天发送货物3607.7吨。

中铁快运太原分公司加强与电商、快递企业合作，大力开发高铁快运“冷、鲜、精、急”市场，持续做好医疗检测样品等冷链“定温达”、温控货物“定时达”以及食品冷链“冷鲜达”快运服务；中铁快运

兰州分公司推出“高铁急送”业务，在兰州、银川等地与西安、郑州等21个城市间，以高铁动车组为主要干线运力，高效衔接同城取送骑手，实现“微信小程序下单，最快4小时送达”。

电力和民航方面，南方电网贵州铜仁沿河供电局组织工作人员对辖区内物流企业和电商园区电力设施开展巡视运维，运用红外线测温、无人机等技术手段，全面掌握电网设备及线路运行情况，确保网购高峰期用电安全；湖北机场集团航空物流有限公司推出“预安检”服务，协调货物安检部门在原有时间上提前30分钟开机过检，提高货邮过检效率，确保出港货邮应收尽收、快速出港。