



“美拉德”反应,也叫非酶褐变反应,是指食物在加热过程中,蛋白质和碳水化合物发生反应,呈现棕褐色泽,并产生美妙风味的过程。这个秋冬,“美拉德”破圈了,从食品科学领域跨界到时尚领域,掀起一股“美拉德风格”,成为那些以棕褐色系为主的时装配饰。

时尚的风一刮起,万物都可以“美拉德”,这个秋冬,泛黄的落叶、香甜的板栗和红薯,很多事物都以一抹温暖的“美拉德”色,定格在这个季节。



银杏叶。

这个秋冬

你“美拉德”了吗?



多米。

记者 李尚
图片由受访者提供

“美拉德”色的爱宠

“多米的生日快到了,我专门在一个做宠物零食的朋友那给它定了个蛋糕。”银川市市民张妹婷有一只宠物狗,名字叫多米。他们的相遇在冬季,后来就将相遇的日子定为爱宠生日。

多米来到张妹婷家已经将近三年了,和主人相处得很好。张妹婷记得刚抱回多米时,它还很小,那一身浅棕色的毛十分光滑,让人爱不释手。那时候她还不知道“美拉德”这个词,但多米的颜色看着很温暖,性格也很暖。冬天带它出去玩,她常常抱着它。后来多米长大了,抱起来有点费劲,但还是喜欢在主人身边待着。“10月底到11月初那阵一般都挺冷的,暖气还没来,或者刚来还不太热,那个时候多米就是我的暖宝宝。”张妹婷最喜欢每次洗完澡,把脚搭在多米身上,拿着平板电脑追剧。多米那温暖的身体和一身浅棕色的毛,让她温暖又舒服。

每天下班回家,多米就在门口迎接。张妹婷只要看见它,就算一天再疲惫,心情也能好很多。她说,多米就是她的“美拉德”时尚单品,今年是,明天也是,以后一直是。

一包栗子带来的“美拉德”温暖

对于银川人关天琦来说,用奶茶标记某个季节,还不够有仪式感。她认为,真正迈入秋天,应该是冒着热气的糖炒板栗。无论深褐色的栗子壳,还是里面黄橙橙的栗子,都属于“美拉德风格”的色系,但栗子本身远比这种颜色风格更令人印象深刻。

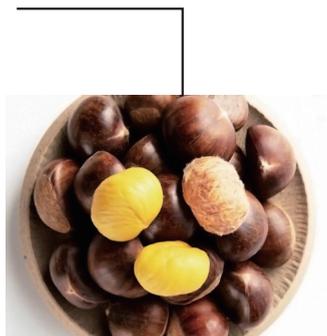
“以前看过一部日剧,女主角遇到了困扰的事,另一名女孩安慰她,就把一包刚炒好的栗子塞进女主角的怀里。”关天琦说,这个不起眼的小情节让她记忆深刻。

关天琦想起上大学的时候,阶梯教室比较大,冬天就很冷。她常常在宿舍门口买一包栗子揣在怀里,再往教室赶。“那个栗子太香了,有时候实在忍不住,上课时就偷偷开吃了。”她说,刚炒好的栗子抱在怀里特别暖和,香甜的味道更是让人幸福感爆棚。现在,只要看见路边有糖炒板栗的小摊,就要买一包,享受一下“美拉德”风的栗子带来的温暖惬意。

一份“美拉德”礼物

秋冬季节最有“美拉德范”的还是落叶,一树一树金黄、红棕,颜色鲜艳堪比插画。前几天,市民张蓉拿着一个购物袋,在小区附近捡了一袋子落叶回家,精心挑选了不少形状规整、颜色漂亮的“美拉德风”叶子。

在这一袋子落叶中,张蓉最喜欢银杏叶,“像蝴蝶翅膀一样。”她说,自己本来没有玩



糖炒栗子。



银杏叶做的花束。

这些树叶花草的习惯,只是银杏叶太漂亮,回家看到后忍不住想捡一些带走。回家后,左思右想,张蓉决定用它们做个花束,一片一片叶子层层团起来,就是一朵好看的花,放在窗边,印在秋冬季的阳光下,很有温暖的氛围。张蓉说:“算是这个季节送给我的‘美拉德’礼物。”

单品

眼看着一天比一天冷,没有暖气的日子怎么度过?一波充满幸福感的暖物清单,让你的房间成为全世界最棒的地方。

令人拥有幸福感的暖物清单

记者 冯元春

“陪伴型”电暖器



对流取暖器。

下了班,生活玩家李凡,喜欢趴在地毯上看书听歌玩乐器,喜欢靠着沙发追剧吃零食打游戏。Aamadana电暖器就是李凡的心头好,薄薄的一片,安安静静地陪伴他,让他手暖脚也暖。

李凡介绍说,这款电暖器将冷空气利用起来,从底部吸入冷空气,然后在内部加热气流,最后将它们释放出来。这样的好处是,它可以让每个角落都是暖暖的。而且关闭后,房间还长时间是暖的。

模拟炭火,取暖氛围感拉满



模拟炭火取暖器。

每到冬季,炭火燃烧的微光、“噼噼啪啪”的柴火声,屋外白茫茫的一片冰冷,总会反衬得屋内静谧温暖。最近,李凡就购入了一款Amadana塔式炭火暖风机,模拟炭火焰,居家氛围拉满。

他说,这款暖风机的优点在于,可以使用ECO节能模式:在15℃~30℃之间自由设置一个理想温度。在达到设定温度后,取暖器会自动停止升温。而当它低于设定温度,机器会再次自动恢复加热。另外,这款暖风机的炭火还设置了单独开关,可以作为氛围小夜灯用,陪他舒舒服服睡一晚,太美了。

资料图片