

我市持续推进适老化改造 给老年人“稳稳的幸福”

记者 吴春霖 文/图

卫生间马桶旁配备可移动式扶手、淋浴区内增添助浴椅和防滑垫、安装一键呼叫等智能化设备……去年以来,银川市民政局积极争取福彩公益金支持,持续推进困难老年人居家适老化改造项目,将其作为解决群众身边急难愁盼问题的民生实事,纳入民政重点工作任务整体谋划推进。通过对符合条件的特殊困难老年人的需求开展一对一分析评估,按照“一户一策”的方式,累计对1489户有需求的老年人的家庭环境进行适老化改造,帮助困难老年人由“养老”走向“享老”。



床边安装的一键紧急呼叫器,可方便老人进行求助。



安装扶手。

A 『一户一策』 为老年人『量身定制』改造方案

截至2022年底,银川市户籍总人口214.5万人,其中,60周岁及以上户籍老年人口34万人,占总人口的15.8%,养老问题日益突出。社区养老机构通常更倾向于对健康老人提供服务,数量少且服务专业化程度参差不齐,社区居家养老便成为多数老年人的优先选择。而居家养老环境的安全性以及子女对慢病、高龄和失能老人照护的便利性,关系着老年人安享晚年的幸福指数。适老化改造的出现填补了这一空白,适老化改造不仅可以改善老年人的居住环境,提高他们的生活质量,还能为他们提供更好的保障和服务。

地面太滑、淋浴有危险、起身不方便、走不了远路等一些看起来是生活中的小事,却给老年人生活带来了不小的麻烦。为进一步提升特殊困难老年人居家养老的安全性、便利性、舒适性,提高养老生活品质,银川市民政局积极推进2023年困难老年人居家适老化改造项目,印发《银川市2023年居家适老化改造项目实施方案》,召集各县(市)区民政局召开项目启动会议,并依托专业第三方评估机构,对摸排的老年人集中入户调查,开展精准评估工作,综合考虑老年人家居基础状况、实际需求等因素,按照“一户一策”的原则,为老年人“量身定制”改造方案,形成“一户一档”资料。为确保项目高效推进,坚持边改边验的工作方式,联合施工方、评估方及监理单位开展联合验收,进一步确保每家每户改造工作都能符合标准,落到实处。

记者了解到,适老化改造对象主要包括对纳入分散供养特困人员、城乡低保对象范围中的高龄、失能、留守、空巢、残疾老年人家庭和计划生育特殊家庭等。按照自愿、安全、便利、经济的原则,以室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配为主要目标,切实提升老年人居家养老的安全性、便利性。通过实施改造,经济困难老年人家庭的居住环境得到有效改善,居家生活更加便利,生活质量显著提升。

B 多种产品供选择 打造幸福养老安居室

“我们根据适老性、普遍性和多样性的原则,聚焦老年人安全、健康等需求,形成涵盖卫生间、厨房、客厅、卧室等七大日常生活场景的多种产品供老年人选择。改造主要包括基础设施,如安装扶手、地面防滑处理等;有针对性的局部改造,通过少量施工实现环境适老;全屋或部分空间适老翻新,如全屋或者卫生间、厨房的整体改造等。”银川市民政局养老服务科相关负责人介绍道。

今年9月,金凤区民政局为金凤区长城中路街道保伏桥新村A区的潘淑梅老人家里实施了适老化改造,包括地面改造、如厕洗浴设备改造、卧室改造、老年辅助配置(助行)、老年辅助配置(安全监控装置)等,这些暖心的变化让老人感到既安心又舒心。今年73岁的独居老人潘淑梅家庭困难,自身患有心脏病、糖尿病、高血压等多种慢性病,行动也不便,迫切

需要适老化改造,社区便为她申请了适老化改造。

“在入户评估时,考虑到潘淑梅的情况,我们为她选了卧室防褥疮气床垫和沙发防褥疮坐垫,这种床垫气袋自动交替充气鼓起,能预防褥疮,还能起到按摩的作用。”山东青岛软通信息技术股份有限公司施工负责人罗智睿告诉记者,改造时,他们充分考虑潘淑梅的特殊需求和日常生活习惯,尤其对卧室、厨房、洗手间这3个老年人高频生活空间进行精心改造,为她配置了洗浴坐便两用椅、防滑地垫、卫生间L型扶手,厨房也安装了烟雾探测器、燃气报警器。

此外,还有卫生间、厨房及部分公共区域的地面都进行了防滑处理,无色无味的材质遇水后摩擦力会增强。潘淑梅指着床边安装的一键紧急呼叫器和客厅安装的智能摄像头告诉记者:“有突发状况,敲响呼叫器或者摄像

头,后台就会收到我的求助信息,第一时间安排人员上门服务。如今党的政策真好,为我们老年人考虑得非常周到。这些辅助器具不仅方便了 my 日常生活,还减轻了儿女的负担,真是太贴心了。”

金凤区民政局工作人员告诉记者,潘淑梅家中共进行了9项适老化改造,累计投入4931元。

同样享受到适老化改造的还有永宁县汉唐府邸E区的困难老人孙产伏,永宁县民政局根据其本人需求等实际情况,共帮助他家进行了地面改造、如厕洗浴设备改造、老年用品等6项适老化改造,并添置了防滑垫、U型扶手、沐浴椅、四角拐杖、手动轮椅、防走失手环等设施和设备。“民政部门提供的轮椅非常方便,我现在每天出门都离不开它。每天出门散步、透透气,心情也好。”孙产伏说。

C 打造智能化服务平台 夯实智慧养老服务能力

“随着老龄化的发展,适老化改造将迎来更加广阔的发展前景。未来,适老化改造将更加注重智能化、个性化和人性化的需求,并会借助新材料、新技术和新理念不断推动行业的创新和发展。我市将在适老化服务中不断细化改造内容,制定不同层次的服务清单,提供个性化改造方案,实现精准匹配,并对已完成的改造项目加强跟踪服务,让更多老年人安享健康幸福晚年。”银川市民政局相关负责人介绍道。

面对养老服务的新形势、新要求,依托互联网等信息技术开展智慧养老服务已成为推动养老服务转型升级、提升养老服务质量的必

然要求。今年以来,银川市民政局全力打造“银居安享”居家和社区养老服务模式,构建“1658+N”智慧养老链式服务矩阵,不断织密智慧养老服务供给网。依托已建设的社区养老服务中心,打造智慧养老及30个适老化改造体验中心,通过在老年人家中安装烟感气感、防走失及一键呼叫等装置,为社区、居家老人提供一个安全、舒适、便利的现代化、智慧化养老生活环境,不断夯实养老服务能力,助力老年人原居颐养。以“中心站点+一键呼叫”服务积极推进智慧平台进入居民家庭,为居家老年人、社会大众提供更加周到便捷的生活照料、医疗

保健、康复护理、文体娱乐、精神慰藉、紧急救援、安宁疗护等多样化服务。

下一步,银川市民政局将积极宣传居家适老化改造工作,通过多种方式提升老年人及家属对相关政策的知晓度,确保利民惠民好政策惠及全部特殊困难老年人家庭。同时持续提升基本养老服务水平,因地制宜精准开展特殊困难老年人家庭居家适老化改造,满足老年群众居家生活照料、起居行走、康复护理等需求,着力提高各县(市)区特殊困难老年人生活质量,打通为老服务的“最后一米”,做到统筹发展好养老事业和养老产业,全心全意让老年人安享幸福晚年。