

刀

女孩跳街舞也可以又飒又帅，银川姑娘子涵，就是这样一位舞者。她的街舞充满了力量感，她用自己的方式表达着对街舞的热爱。

女孩跳街舞也可以很帅气



子涵(右三)参加“随机唱跳”。

记者 冯元春
图片由受访者提供



投入地舞动。

巧遇“随机舞蹈”变身迷妹

最近，记者来到跳动全城舞室，正巧遇见子涵作为老师在上街舞课。随着动感的音乐响起，喜欢舞蹈的姑娘们，在她的带领下一齐舞动。“子涵老师的街舞有力量感、有节奏，让人眼前一亮，我很喜欢。”学员吕雅惠是这里的常客，她很喜欢上子涵的课，也会在私下不断练习。

99年出生的子涵，是一位业余舞者。2019年，子涵开始练习跳舞，她坦言，自己没有老师，入行也完全因为热爱。“大概三四年前，我有一次在街上，发现银川有个‘随机舞蹈’在路演，整个人就坐不住了。于是，我就变成了一个舞蹈迷妹，开始想加入其中。”于是，子涵开始跟着视频练习并学习街舞，不知不觉中练习了三四年。今年，子涵在悠阅城举办的一个韩舞翻跳比赛中夺得季军。而且，因为跳舞时非常具有感染力，在社交媒体上，她也拥有了自己的一批小小粉丝。

说起随机舞蹈，子涵解释说，随机舞蹈是流行于年轻人中间、主要以流行舞蹈音乐为背景音乐的舞蹈活动，“所有热爱舞蹈的年轻人，都可以通过随机播放的流行音乐尽情舞蹈。有时候熟悉的音乐响起，会有十几个舞者一起拥上舞台一起舞动，现场非常有趣”。

帅气舞者登场

很多见过子涵跳舞人的都会感叹，一个身材瘦削的女孩，跳起舞来，为什么身上会有如此无穷的力量！子涵笑言，虽然自己平时是个长发女孩，但跳舞时，就会穿上宽大的裤子和T恤，戴上棒球帽，来一场“变身”，因为她跳的街舞类型是男团舞。

“我从最初学习韩舞开始，到后来接触女团舞、男团舞，最终确定了学习并研究男团舞的目标。”子涵说，女生学习男团舞刚开始会有点难，因为要更多地控制好身体节奏、力量。当她完整学会并呈现出一支男团舞的时候，已经爱上了这些帅气的动作，同时也更加喜欢上了跳舞时的自己。

“这就像你要让我学习一门乐器，是选钢琴还是架子鼓？我肯定果断学习架子鼓，因为帅啊。”子涵每天会投入大量时间疯狂练习。遇见瓶颈期时，子涵也曾苦恼过，“那时候，会因为找不到发力点被困住，唯一的方法，就是去勤加练习，去死磕。”子涵回忆，自己练习一支名叫《Tiger》的舞蹈时，浑身使出了很大的力气，一场舞跳下来会浑身酸痛，“因为这个舞蹈的要领并不单纯是动作到位，而是气势把握到位。”



帅气。

两种状态，都喜欢

如果有人问子涵，跳舞的时候最享受的时刻是什么时候？她会微微一笑并表示，对她来讲，有两种状态都是她所爱。

一是独自一人在排练房，对着镜子，不断发现动作偏差并纠正，学会每支舞蹈的时候，“我很享受和自己相处的时间，跳舞时，我会觉得，女生身上其实可以有多种元素并存，可以温柔，也可以表现得勇敢无畏。”

而另一种状态，就是和喜欢跳舞的小伙伴们，一起相约路演，简直太开心了。“我们有一个小小的跳舞圈，每当有活动时，大家都会报名参与。这个路演舞台，有时候可能是商场，有时候可能是北方民族大学操场上。当我们跳着舞蹈，台下发出赞叹声，我们内心会得到极大的认可满足。”子涵还补充道，这个时刻，舞者用身体去表达内心，而每个人都表达着自己。



子涵在跳舞。

一起跳舞，太欢乐

子涵非常喜欢参加路演，一有机会就会参与并锻炼自己的舞技。她说，自己特别喜欢的一种感觉是，大家会为了完成一个特别难的舞蹈去一起努力。

她记得，自己排过最难的一支舞名为《super》，“这是一个三分钟的舞蹈，对我们的体力还有舞台走位，都有特别高的要求，但排练时，没有人喊累，大家都会一起默默配合讨论细节，就为了演出时呈现出最好的效果。”

当然，子涵也参加过银川很多多次随机舞蹈的演出，“每次播放一首歌曲时，前面都会有倒计时，所有舞蹈爱好者在倒计时期间都会蜂拥上舞台，跳出熟悉的舞步。如果你是参与者，你会觉得，那一刻，有特别多同频的人一起跳舞，真的是太欢乐了。”