

凤凰·副刊

本版投稿邮箱:ycwbgtg@163.com

写点百态

百态人生,各有滋味。欢迎投稿

一起奔跑吧

□社会玲(宁夏银川)

河南周口周末举行全国马拉松赛。作为一名有着十年长跑经历的跑步达人,马拉松赛对杨达有着非凡的诱惑。为此,他提前一周就做好了去周口的准备,订火车票,查看近期周口地区的天气预报,路上穿什么衣服和鞋,准备双肩包,带什么跑步服和跑鞋,还有身份证、工作证等等。

周末的两天时间里,杨达过得非常愉快。主办方把活动的方方面面都安排得太好了。住宿条件好,价格却不贵。到达后每人先得到一个“大礼包”,浴巾、加绒卫衣、绒线手套、雨衣、能量胶等。不仅如此,周口地区周边所有的风景区全部免费对游人开放。出租车免费接送参赛者。杨达不禁感慨,中原人民真是太憨厚实诚了!

周末早晨,周口地区气温0℃。路边的拉拉队和观看的群众大部分都穿着羽绒服。呐喊声、加油声此起彼伏,挥动的手高举着色彩缤纷的花环,蓬勃持续的热情感染着跑道上的每一位奔跑者。

所有的竞争都是艰辛和残酷的,马拉松赛犹甚。长途奔跑,你追我赶,拼得是每个人的体力、耐力和意志力。但主要还是自己跟自己的较量。挑战自我,战胜自我,永不言弃。比赛名次不是最主要的,享受运动,享受过程,享受竞争与激情,体会健康和快乐,这才是奔跑的主要目的。只要能超过自己上次参加马拉松赛的成绩,就是赢家,就是胜利。或者,哪怕跑了最后一名,那也不丢人,至少自己完成了赛事。

杨达一边呼哧乱喘地奔跑,一边天马行空地思考,这马拉松赛,真有点像人生的下半场哦。明明是和一群人在奔跑,却时时感觉是自己一个人在跑。别人无暇顾及他,他也无暇顾及别人。奔跑是热闹的,却也是孤独的。他是场上的主角,他也是路旁的观众。他在看别人跑,也在看自己跑。一个又一个队友超过了他,但也有好多人被他甩在了身后。杨达不断调整着自己的呼吸和脚下的节奏,不气馁不着急也不得意。还有三分之

一的路程,他呼吸急促,双腿沉重,心如撞鹿,但他还在坚持。他知道,此时此刻,能稳当平安地跑到终点,就是他来周口的最大收获。

冰冷的空气碰撞着杨达的额头、鼻尖,脸颊,摩擦着他的头发、耳朵。他目视前方,身体略向前倾斜,紧握双拳,甩臂,抬腿,跨步……脚步忙而不乱。他心里只有一个念头,向前,向前……当发现路旁的摄影镜头对准他时,他高举双手,目光热烈,笑容灿烂。奔跑中,他时而转身敬礼,时而挥手致意。镜头里的他,矫健的身姿简直就是一个少年。这少年,正迎着太阳奋力奔跑。



生机。(油画) 周君华

守静笃

□耿艳菊(北京通州)

大半天坐在屋里忙碌,只听外面风声萧萧。终于忙完,推开门走到院子里,一阵冷风扑面,寒气凛凛,倒也十分醒神。下午两三点钟,四周很静,地上满是枯黄打卷的落叶,树下的几枝紫花也萎落了,斜斜地倒过去,却不见萧条气象。整个气氛相当有冬意了,一种雍容大气的沉稳,一种听得见天地之声的静默。

想起上个周五晚上,比平时晚回去了一会儿。那天,天黑了,又降了温,从车站到家的那一段路很长,得步行好一会儿,坐在车上的时候就有些忧心这一段路该怎么走。

一个人顶着寒风,落寞地往家走。

走了一会儿,发现并没有自己想象中的那么寒冷。风吹在脸上,能清晰地感受到那种凉,很清澈。路上没有人,但路灯很亮。很快就走到了竹林那儿,风穿过竹子的声音,很悦耳。突然想怎么不下雪呢,这时候要是下一场雪,这些竹子该有多美!

转过竹林,就是悬铃木大道了。悬铃木也是梧桐,这条道车少路宽,尤其人行道上很密集地栽着这种浪漫的行道树,平时总是绿荫铺地,悠闲宁静。这时节,树上的叶子稀稀落落,看得见枝丫了,却是一团静气。

震撼人的是悬铃木的落叶。我早上来时也是走的这条道,当时只顾赶时间,却并没有注意到落叶。到这时才发现红砖的人行道上铺了一层绒毯

子,我走得很慢,小心翼翼的,清脆的响声回荡在灯光下,世界此时静极了。我的心也静极了,徐徐地氤氲着一种似花似雾的诗意来,只觉得这样的情境是那样美!

我怕这样的情境会像一个好梦一样倏尔远去,故意走得很慢很慢。这时,不仅不觉得寒,情绪上反而缓缓升起一种温热的感动。到底为什么感动,也许一下子说不出来,但是当环视这个寂静的世界时,那样的高和阔,那样的远和深,不自觉地就沉醉了。

也许,走在熙熙攘攘的人群里,会陡生孤独之感,而在这样空静的冬日夜晩,会突然觉得自己很轻盈,很快乐,没有了慨叹知己难觅之感。身边的风,树,天空,似乎都懂自己,都是无话不谈的故友。甚至无需开口讲,一个眼神,一点声息,就已深深懂得。

不知怎么就想到了人这一辈子要走的路,看起来热热闹闹的,实际上哪一个不是天地间的独行客呢?

年轻的时候,看冬天的景物,除了雪花给人间的浪漫外,其他看不出其好处,而今光阴汤汤,年岁渐长,方知静的可贵。冬天正是万物收敛了光芒低眉静默之时,这是天地间的大智慧。

冬天的风,草木,道路,月,甚至那清透的寒冷,无不彰显着静的气质,在静默里修行,在静谧里辽阔,在静好里安稳如磐。

● 点题征文

冬日,就不要想秋天的事了。天虽转凉,但日子应是暖的。点题征文,就写写生活中的那些小美好,小确幸。

来稿请投至:423443445@qq.com,标注上“点题征文”。

知味

炕锅羊肉

□李万虎(宁夏银川)

每当冬季来临,北方的天气就变得寒冷而干燥。这时候,乡民们往往会想方设法进行冬季进补,以此来提高身体免疫力。

在西北,比较有代表性的羊肉做法有羊肉泡馍、手抓羊肉、清炖羊肉、炕锅羊肉。要我说,冬日里最解馋、最过瘾的羊肉吃法,还要数乡下寻常百姓家那一锅地道的炕锅羊肉。

炕锅羊肉,顾名思义就是用炕锅里做出来的羊肉。那炕锅是什么呢?炕锅是用铝铸造而成的一种炊具,平底状,两侧高壁且有两个便于操作的短柄,锅底和锅壁较厚,在西北乡下很常见。小时候冬日里,母亲常常用炕锅在炉子上给我们炕馍馍和土豆吃。

有了锅,剩下的就是食材的选用和具体的做法。西北土地辽阔,群山连绵,那时,乡下的绵羊都是放养的,由于得到了足够的运动,再加上吸收了盐碱地土壤中本身含有的一些特殊元素,肉质细嫩,味道特别鲜美且毫无膻味。羊排肉搭配上土豆、洋葱和宽粉条等菜品,这样做出的炕锅羊肉,口感极佳。

至于做法,也不复杂。先将羊排切块煮熟,土豆切厚片炸金黄备用。炕锅倒入凉油,葱姜蒜爆香,放入煮熟的羊排翻炒,调料提味,翻炒均匀后,倒入土豆片、宽粉条、玉米段焖煮吸汁。出锅前几分钟放入青红椒、洋葱,收汁关火后加入香菜,翻炒均匀即可出锅。

冬日里,在自家的土炕上,一锅炕锅羊排上桌,那香气直往鼻子里钻。爷爷看到我和姐姐狼吞虎咽地吃,笑着打趣说:“你两个是旧社会来的吗?跟没见过羊肉一样。”确实是炕锅羊肉实在太美味了。羊排外表略带焦脆,里面肥而不腻,只轻轻一抵就会脱骨。

我生于西北,长在西北。这些年,吃过羊肉泡馍、手抓羊肉、清炖羊肉,我觉得,炕锅羊肉的味道与这些羊肉味道不相同的秘诀就在于制作的容器。炕锅会把食物中多余的水分吸收掉,食材会更加入味。

如今,我漂泊在省城。在寒冷的冬日里,依然想念乡下那一锅地道的炕锅羊肉。一盘炕锅羊肉不仅能温暖身体,还能带来心灵的安慰。因为每当我想起或者品尝炕锅羊肉时,就会想起爷爷的笑容和温暖的怀抱。

炕锅羊肉,其实是家乡的味道,亲情的味道。

随想