

健康的生活 更好的自己

关注呼吸道疾病

流感来袭

抗病毒药物服用需慎重

记者 刘威

连日来,全国多地呼吸道传染病流行,相关话题频频冲上热搜。记者注意到,随之而来的还有多种抗病毒药物热销,不少药物在社交媒体一度成为“网红药物”。大家知道,对于流感,需要在早期使用抗病毒药物。但抗病毒药物品种那么多,是不是都可以对抗流感呢?中招流感后,使用抗病毒药物有哪些注意事项呢?近日,自治区人民医院药学部临床药师王基云给出了以下居家用药提醒。

病例

自己乱服感冒药误了病情

一周前,家住金凤区亲水花园小区的李女士开始发烧、头晕、关节酸痛。听说吃奥司他韦能够治流感,她便自行到药店买回奥司他韦,按照说明书服用了5天。可是,李女士非但没退烧,反倒咳嗽得越来越厉害,在家里又挺了两天,这才来医院就诊。经过检查,李女士被确诊为支原体感染,并非流感,因为延误了治疗,已经发展成了肺炎。

流感又分为甲型、乙型等,常见的症状包括发热、头疼、肌肉关节疼、乏力、咽痛、咳嗽、咳痰、流涕等,这些症状常常与新型冠状病毒感染、支原体感染、细菌感染等症状相近,普通人一般无法自行判断。对于大多数流感患者,由于该病是一个自限性的疾病,病情在一到两周大多都是能自行缓解的。但是,妊娠期妇女、婴幼儿、老年人、肥胖者、伴有慢性呼吸系统疾病等基础疾病的患者,却是重症或宜发生并发症的高危人群,需要及时就医,根据临床诊断后有针对性地进行药物治疗。

“绝大多数流感抗病毒药物是处方药,需经医生评估后才能使用。选对了治疗药物,往往能药到病除。选不对药物,就可能导致疾病加重或出现用药不良反应。”王基云表示。



1 常见抗病毒药物适应症可能有不同

近日,在这一波波来势汹汹的呼吸道传染病流行中,银川市市民赵女士不幸也中招了。“连续两天高烧不退,头疼、咳嗽、全身肌肉疼很是虚弱,怀疑自己是流感。第三天晚上在网上买的抗病毒药到了,吃完睡一觉后感觉好很多。”

“抗病毒药物种类很多,不同类型的抗病毒药物作用不同,也不是所有的抗病毒药物都能对抗流感,建议在医生或药师的指导下合理使用。”王基云强调,“比如神经氨酸酶抑制剂,代表药物有奥司他韦、扎那米韦等,对甲、乙型流感病毒均有抑制作用。而最近另一种‘走红’的药物玛巴洛沙韦是一种RNA聚合酶抑制剂,可直接抑制流感病毒RNA的合成,从而起到抑制新病毒产生的作用,对

甲、乙型流感病毒均有抑制作用。离子通道M2阻滞剂,代表药物有金刚烷胺和金刚乙,仅对抗甲型流感病毒有效,由于对目前流行的流感病毒耐药,不建议使用。新型抗病毒药物,包括阿兹夫定等,该类药物属于小分子抗病毒药物,主要用于治疗新型冠状病毒,不建议对流感病毒使用。利巴韦林,对多种病毒例如呼吸道合胞病毒、单纯疱疹病毒等有抑制作用,也不建议对流感病毒使用。”

还要注意的,是流感病毒复制高峰在24~72小时内,对于流感抗病毒药物,要求早期使用,在起病后48小时内给药效果最好。但不同年龄段患者的用药剂量不同。肾功能受损的患者,应由医生作出评估后,根据评估结果科学用药。

2 儿童中招,流感用药有讲究

儿童因免疫功能较低,且抗体生成能力弱等原因,更容易患流感。所以,儿童一旦出现流感样症状时,要及时就医,根据具体情况尽早使用相应药物。王基云介绍,“用于儿童流感病毒的抗病毒药物有奥司他韦、阿比多尔、玛巴洛沙韦、扎那米韦等。从适应人群看,其中奥司他韦各年龄段均可正常使用,但需要根据体

重计算给药量。扎那米韦用于年龄大于7岁的儿童,生物利用度低,仅可雾化吸入。阿比多尔用于年龄大于3岁的儿童,需要根据说明书中的年龄段提示给予不同药量。玛巴洛沙韦适用对象更明确,主要用于12岁及以上患者,需要根据体重给予不同药量,症状出现的48小时内单次服用一次即可。”

3 这些用药细节要注意

另外,奥司他韦应避免与牛奶同服,影响药物吸收。接种减毒活流感疫苗,两周内不应服用奥司他韦,服用奥司他韦两天内不得使用减毒活流感疫苗。另外,服用奥司他韦可能会出现恶心、呕吐等副作用,随餐服用或者饭后吃可以减轻药物副作用。

玛巴洛沙韦不要与奶制品等高钙食物、含高价阳离子的泻药、抗酸药或口服补充剂(如钙、铁、镁、硒或锌)等同时服用。

提醒

靠吃抗病毒药物预防流感不可取

“我儿子今年小学四年级,他体质弱,平时就容易生病,最近儿子班里每天都有孩子感冒请假,我赶紧给儿子吃了些抗病毒药物,防止被传染。”市民秦女士说,最近她每天给儿子喝一小瓶抗病毒口服液,还额外安排了一杯板蓝根冲剂。但让秦女士没想到的是,在连续几天给孩子喂食抗病毒药物后,原本健康的儿子开始出现食欲不振、胃痛、腹泻,最终不得不去医院就诊。

“日常服用板蓝根、抗病毒口服液等药物基本达不到预防病毒的效果,反而可能出现不良反应。”王基云提醒说,对于原本健康的人,如果长时间服食板蓝根,可能会伤及脾胃,导致食欲减退、腹痛腹泻,体质本就虚弱的儿童则更容易出现这些症状。

预防流感不能靠吃药。日常生活中,儿童应注意保持个人卫生,生活学习环境要常通风,更重要的是加强体育锻炼,适当增加户外活动。目前,积极接种流感疫苗仍是预防流感最安全、有效的手段。



本版图片均为资料图片

值班主任·陈玲
编辑·刘威
版式·蔡廷
校对·杨进峰乙