

咳嗽病因大不相同 规范治疗很重要 常见的咳嗽类型要学会辨别

记者 钟晓敏 王昊辰



近日,冬季呼吸道感染进入高发期,许多市民出现了咳嗽的症状,但你知道吗,咳嗽病因大不相同,不同的咳嗽可能代表着不同的疾病。

咳嗽分为干咳和湿咳

咳嗽是呼吸道疾病中最常见症状之一。记者了解到,在临床上,咳嗽按照时间长短有分类标准,一般3周以内叫急性咳嗽,3周~8周叫亚急性咳嗽,大于8周的叫慢性咳嗽,从咳嗽的性质来说,又可以分为干咳和湿咳,干咳顾名思义就是没有痰,这种刺激性的咳嗽会比较厉害,湿咳就是会伴随咳痰的表现。

不同的咳嗽可能代表不同的疾病,干咳多代表着气道反应性疾病,如咳嗽变异性哮喘、咳嗽敏感综合征、急性气管炎等。而湿咳多数是伴随感染的表现,如支气管炎、支气管扩张合并

感染、肺炎等。医生在接诊患者时,会根据病人咳嗽的深度作出不同的诊断,给予不同的治疗方案。“比如咳嗽比较表浅,伴随咽痛,一般普通感冒的可能性比较大,如果是慢性咳嗽,像比较表浅的,可能是咽喉部的疾病,再往下发展,伴随着胸紧、胸痛,这种咳嗽已经到了下呼吸道,到了气管的位置,如果伴随着咳嗽和咳痰,我们在查体的时候还能听到肺上有啰音,或有一些体征的时候,就意味着咳嗽的部位已经比较深,达到肺部了。”银川市第二人民医院呼吸与危重症医学科主任医师杨桦说。

出现这些症状一定要及时就医

那么在日常生活中,咳嗽到哪种程度要及时就医呢?杨桦介绍,咳嗽是否会影响到正常生活,就是一个判断的标准。一些患有咽炎、咳嗽变异性哮喘以及上气道咳嗽综合征等慢性咳嗽的患者,如果用嗓过度,受凉或进食刺激性食物,可能会出现咽部痒、轻度咳嗽的症状,此时不必过度紧张,但若是咳嗽的程度超过日常耐度,比如白天影响工作,夜间影响睡眠,就要引

起大家的重视了。如果是老年人伴有气喘、气促、呼吸困难、胸紧、胸闷、胸痛等症状的话,一定及时到医院检查。

杨桦提醒,近期呼吸道疾病高发,一定要正确佩戴口罩,勤洗手,屋内常通风,科学饮食,适当运动,提高抵抗力,如果剧烈咳嗽或者长期咳嗽且有其他不适,一定要及时就诊,听从医生的建议,不要盲目服用药物。

银川市第二人民医院 开设夜间守护门诊 为呼吸道疾病患者提供服务



在夜间守护门诊,医生正在为前来就诊的患者提供服务。

近期呼吸道疾病高发,各医院患者的就诊量有所增加,为了给患者提供更好的医疗服务,银川市第二人民医院开设了“夜间守护门诊”,延长门诊时间,协调多部门加班,解决患者看病需求,提升就医质量。

12月12日,记者来到银川市第二人民医院夜间守护门诊。“最近几天我

一晚上最多能接诊三四十位患者,多数都是有呼吸道疾病的患者。”呼吸与危重症医学科主任杨桦说。

据了解,银川市第二人民医院开设的夜间守护门诊接诊时间为每天晚上6:00至10:00。有呼吸与危重症医学科、儿科等专家坐诊,为患者提供医疗服务。记者 钟晓敏 王昊辰 文/图

天天讲安全

银川市住建局 多措并举让困难群众住上暖心房

本报讯(记者 李鲲鹏)12月13日,记者从银川市住房和城乡建设局获悉,该局主动靠前做好住房保障受理工作,对符合申请条件的家庭简化审核流程,缩短轮候时间优先安置。截至目前,已有20户自建危房家庭入住公共租赁住房,切实提升了群众获得感、幸福感、安全感。

今年以来,市住建局紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,把解决民生问题作为出发点和落脚点,全力聚焦住房困难家庭的急难愁盼问题,为不同需求住房群体提供精准化住房保障,努力找到破难题、打开思路的办法,多措并举、多管齐下,积极解决自建危房家庭住房问题。

市住建局对城市建成区内鉴定为D级危房且为所有权人(家庭)唯一自住用房的定向保障,提供公共租赁住房用于临时安置受危群众周转用房,并作为目前分配安置的首要任务。在排查自建危房过程中,市住建部门组织开展自建房安全专项整治临时过渡政策培训会,对自建危房申请公租房办理流程等内容,明晰注意事项,帮助受理人员“吃透”政策,并通过“面对面解疑答惑”互动环节,对如何协助自建D级危房家庭解危帮困,申请公租房过渡等复杂难解问题,逐一做出准确详细的解答和指导,切实推动做好惠民政策的落实。

预售公告

项目名称:山河阅8*住宅楼
预售面积:7009.03平方米,共计42套
房屋坐落:金凤区正源北街林带东侧、大连路林带北侧
售房单位:宁夏城市发展集团有限责任公司
法人代表:桂盛
售房电话:0951-3936666
预售许可证号:(银审服)预售证第20230353号

办公楼出租

清和北街789号(凤城医院对面)三层、五层办公楼出租。联系电话:15809605811

注销公告

银川经济技术开发区科学技术协会(统一社会信用代码:51640100MJX225284M)拟向登记机关申请注销,凡与该协会有债权债务的单位及个人,自公告之日起45日之内办理清算手续。特此公告!
银川经济技术开发区科学技术协会
2023年12月13日

注销公告

宁夏福浩汽车服务有限公司(统一社会信用代码:91640122MA771LNC3Q)拟向登记机关申请注销,请与本公司债权债务的单位及个人自公告之日起45日之内来公司办理清算手续。特此公告!
宁夏福浩汽车服务有限公司
2023年12月13日

减资公告

中兢(宁夏)新能源科技有限公司(统一社会信用代码:91640122MACMR4LN9K)经全体股东会决议,将本公司注册资本由2000万元人民币减至510万元人民币。债权人自本公告刊登之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!
中兢(宁夏)新能源科技有限公司
2023年12月13日

欢迎刊登分类广告 电话:6036433