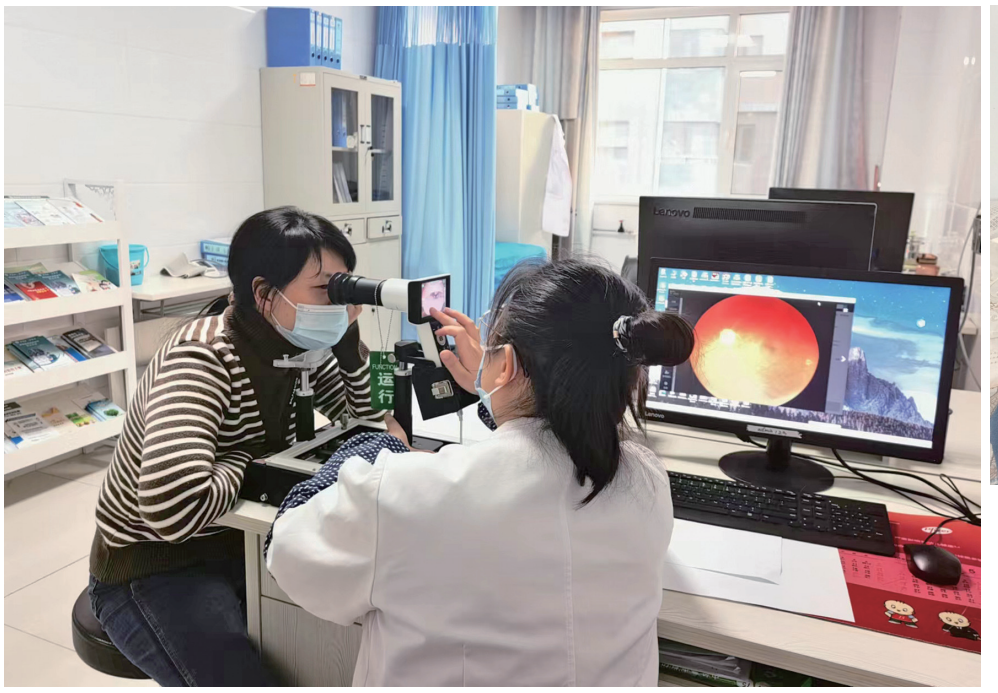
健康检测、家庭医生……我市推动优质医疗资源下沉

筑牢基层医疗网 让居民少跑路走近路

记者 李姝 金涛 实习生 许慧媛 文/图



居民在阅海万家F社区卫生服务中心远程眼底筛查诊室就诊。

满城北街社区卫生服务中心医护人员上门给老人进行健康体检。

基层医疗卫生机构是守护群众健康的“第一道防线”，也是群众就医看病的“最后一公里”。近年来，银川市聚焦群众就医急难愁盼问题，积极推动优质医疗资源下沉和基层医疗卫生机构能力提升，逐步落实“首诊在基层、救治在医院、康复回社区”的分级诊疗目标，让群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障。

截至目前，全市共有基层医疗卫生服务机构367家，同时设置158个方便诊室，社区卫生服务中心、乡镇卫生院均可提供周末门诊。全市基层医疗机构（除村卫生室）平均月诊疗量约35万人次。

01 慢病长期处方让老年人『少跑腿』

1月4日，记者跟随金凤区满城北街社区卫生服务中心的医生来到银新小区，对重点人群进行健康检测。今年74岁的祖银生患有糖尿病、高血压、心脑血管病10余年，做过3次心脏支架手术，每天都要吃六七种药。“以前得拿上大病本子，坐公交车去定点医院开药，来回很麻烦。现在拿医保卡在家门口的社区卫生服务中心就能一次开两三个月的药品，对老年人来说很方便。”祖银生告诉记者，社区卫生服务中心的工作人员会定期打电话询问他的身体状况，当身体不便时，还会到家里给他做检查。

记者从银川市卫生健康委员会获悉，自2022年起，银川市乡镇卫生院、社区卫生服务中心均已全面落实高血压、糖尿病两慢病长期处方服务，为病情稳定的患者开具4~12周长期处方。

金凤区满城北街社区卫生服务中心隶属银川市第二人民医院管理，主要开展内、外、妇、儿、中医科、口腔科等常见病、多发病的诊治，以及14大类56项基本公共卫生服务。该服务中心依托家庭医生签约团队，积极推行家庭医生服务，同时与银川市第二人民医院形成医疗联合体，长期定时定点下派专家坐诊，实现医疗资源下沉，便民利民。

02 签约家庭医生让健康服务『到家』

为逐步实现“首诊在基层、救治在医院、康复回社区”的分级诊疗目标，使家庭医生成为居民健康的“守门人”，各基层医疗卫生服务机构开展上门送医服务，对辖区行动不便的高龄、失能、半失能老年人、残疾人、孕产妇等入户进行健康体检，对签约居民提供个性化服务。

居民李女士在阅海万家F社区卫生服务中心建立了居民健康档案，怀孕后被列为重点人群进行随访管理，李女士在产褥期慢性胆囊炎急性发作，在基层社区卫生服务中心检查后转诊至上级医疗机构进一步检查和手术，手术后又下转至阅海万家F社区卫生服务中心进行后续治疗。“因患者伤口未拆线，需要定期换药，经家庭医生团队评估，我们建立了家庭病床，定期进行伤口换药、病情观察、饮食指导以及术后健康教育。术后第9天经过评估患者生命体征平稳，伤口愈合良好，给予拆线并撤除家庭病床。患者从就诊、入院手术、术后出院，实现了安全有效的闭环式管理，真正落实了分级诊疗。”阅海万家F社区卫生服务中心副主任李霞说。

阅海万家F社区卫生服务中心隶属银川市第一人民医院，服务3个居委会，6个居民小区，中心开设业务科室有全科、儿科、妇产科、口腔科、中医科等多个科室。“中心按照服务的6个小区建立了6个家庭医生服务小分队，以全科医生为核心，配备护理、药剂、健康教育师等人员，提供常见病、多发病诊疗等基本医疗服务。”李霞介绍。

全市共有**501**支家庭医生签约服务团队

共签约常住人口**166.54**万余人

重点人群**616233**人

特殊人群**64024**人

03 织密『一老一小』健康保障网

在阅海万家有一位80岁的肺癌骨转移的患者，从上级医院诊疗出院后，因患者病情需长期带尿管，下转至阅海万家F社区卫生服务中心，李霞带着家庭医生团队，到老人家进行评估、签约，建立了家庭病床。“我们定期对老人进行体格检查，定期更换尿管等，延伸了三级医疗机构的医疗服务。辖区内的老年人、残疾人等重点人群足不出户，就可享受到便捷、优质的医疗服务。”李霞说。

在该服务中心，记者看到这里有远程放射、远程眼底筛查、远程心电监测、远程B超诊室。当天下午，一位既往有房颤病史的居民因身体不适，在该服务中心进行了心电图检查，仅几分钟就拿到了由银川市第一人民医院远程电生理诊断中心的诊断报告，家庭医生为居民进行了报告解读。“在社区卫生服务中心拍片子，由三甲医院的医生进行诊断，我很放心，对于我们老年人来说很方便。”市民杨先生说。

为保障特殊群体身体健康，我市始终将“一老一小”作为关注重点，针对重点人群定期开展健康监测，对于慢性病患者、老年人、0~6岁儿童、孕产妇、残疾人等特殊群体定期随访，利用基层“互联网+医疗健康”管理优势，对65岁及以上重点人群建立健康服务台账并随时更新数据，确保服务于每一位老年人。

同时，各个社区卫生服务中心、乡镇卫生院设置老年友善服务岗位或窗口，为老年人提供便利就医咨询、导诊等服务。截至2023年11月30日，全市规范健康管理老年人207358人，老年人健康管理率78%。0~6岁儿童共签约142024人，各基层医疗机构按照儿童规范管理要求进行履约服务。