

上课坐不住、丢三落四、做事拖拉……每年接诊800多人次 孩子“多动”应尽快接受干预

记者 沈亚婷

“大夫，您给看看我家这孩子，老师三天两头打电话反映，说他在课堂上坐不住，总是和同学交头接耳，小动作多，有时候还会钻到桌子底下，有时候甚至还会离开座位，跑到教室外面去。我们也反复教育孩子要遵守课堂纪律，但是这孩子好像控制不住自己，我实在不知道怎么办……”

近日，市民赵女士带着刚上小学的儿子来到银川市妇幼保健院学习困难门诊就诊，刚进诊室，李女士就迫不及待地倾诉自己的苦恼。坐诊的是银川市妇幼保健院康复科副主任李欢，她详细询问了孩子的基本情况，然后拿出SNAP-IV量表，谨慎地为孩子做评估。而小患者本人则是一副对什么都很好奇的“社牛”状态，在诊室里东摸摸西转转，一刻都闲不下来，父母不时提醒他不要乱动乱摸，但收效甚微。

经过专业的评估诊断，李欢基本确定这个小患者是注意缺陷多动障碍，俗称多动症，一种儿童最常见的神经发育障碍。

每年接诊800多人次

银川市妇幼保健院自开设学习困难门诊以来，每年累计有800多名患者前来就诊，主要是学龄期的低年级学生，其中70%以上都是因为注意力问题前来就诊，多动症儿童占比较高。

李欢介绍说，注意缺陷多动障碍分为注意力不集中型和多动、冲动型。注意力不集中型的表现往往是丢三落四、作业、考试时经常漏题，做事拖拉，没有计划性，上课对于老师的提问很茫然等；而多动的特点是：自我控制力差，多动不分场合，无目的性，动作杂乱无章，有始无终等；冲动的特点是：对不愉快的刺激反应过度，易兴奋和冲动，不分场合，不顾后果，难以自控、甚至伤害他人，不遵守游戏规则，缺乏耐心

确诊多动症 专业治疗必不可少

那么孩子确诊了多动症应该怎么办？李欢强调，首先家长和老师一定要接纳和理解孩子。多动症是一种病理性的存在，不是孩子自己能够控制的，孩子是受害者，他也想努力，但他做不到。这个时候如果爸爸妈妈和老师同学都不能理解他，打击他，就把孩子逼到了绝望的悬崖。“曾经在诊室里发生过让我非常揪心的一幕，孩子因为多动症，就按时控制不住自己的行为，家长说了几次他听不进去，也急了，扬手就是一巴掌，孩子当时非常无措。”李欢说。她提醒家长，一定要站在孩子的角度去思考，提供帮助和鼓励，哪怕孩子只有一点点微小的进步，都要及时给予肯定和鼓励。其次可以制定一些规则，比如说小红花奖励机制，每当孩子有进步，就奖励一个小红花，当小红花积累到一定数量，就兑换一个小礼物。通过这样的方式，激发孩子的主动性，让孩子有成就感，从而产生学习的内驱力。老师如果发现班里有这样的孩子，应该多发掘孩子的优点，鼓励他们做得更好。

当然，专业的治疗也是必不可少的。经过临床评估后，医生会帮助家长辨别“不能学习好”还是“不愿意学习好”。真正确诊多动症的孩子，药物治疗是比较有效的。治疗多动症主

和等待。此外，对于小学高年级和初中生，会有厌学、学校适应障碍的学生。还有一类神经发育障碍，如孤独症谱系障碍、精神发育迟滞、智力障碍等。

据悉，多动症的发病率在3%~5%之间，对儿童的生活和学习会造成很大的影响。由于在学校表现差，课堂效率低，学习成绩就很难提高，加上同学关系差，孩子的自尊心会受到伤害。而随着患儿年龄增长，这种功能损害还会持续发展，并可共病其他疾病，如抽动障碍、抑郁、焦虑，对立违抗性障碍和品行障碍等。因此，及时地发现、诊断和干预治疗对多动症患者来说至关重要。

要有药物治疗和行为治疗两种手段，目前国际上权威指南推荐的治疗策略是：学龄前(4~5岁)儿童以行为治疗为主，在父母、老师实施的行为干预未能显著改善症状的情况下，应接受药物治疗。学龄期(6~18岁)儿童青少年以药物治疗为主，可同时辅以行为治疗，在配合行为治疗的同时，及时接受药物治疗是更明智的选择，可帮助孩子尽快恢复自信，回到正常的生活状态。

药物治疗不是万能的，多动症孩子的自我约束力、执行力不够，需要家长、老师帮助，而不是一味地指责。银川市妇幼保健院康复科主治医师张慧主要负责儿童心理咨询门诊，她说，到儿童心理咨询门诊就诊的儿童，多数会有焦虑的父母，他们呈现出对孩子的不满意，不断催促、不断修正学习场景。而孩子的感觉则是父母关心自己的学习，却感受不到父母对自己的爱，长期以往学习缺乏内驱力，孩子可能会呈现低自尊、叛逆、甚至自暴自弃“不愿意学习好”的情况。“其实最重要的是接纳，要坚定地对孩子传递一个信号：即使你和别人不一样，你也很棒，我们接纳你，会和你一起面对困难。”张慧说。

一碗幸福汤 空巢变暖巢



工作人员为老人送上一碗热汤。

近日一大早，兴庆区解放西街街道华新社区食堂里，十几名志愿者早早来到这里，开始他们本月的“幸福汤”筹备工作。

自去年4月开始，社区开启了为高龄独居老人送去“幸福汤”项目，每月的19日举行，邀请老人到社区品尝，腿脚不方便的则由志愿者送上门。

考虑到老人的身体状况，“幸福汤”都是现买现熬现送，选材上也会结合时节，夏天做清热解暑的银耳莲子汤，冬天做暖心暖胃的清炖羊肉汤，遇到特定节日还会制作传统美食，换着花样让老人们感受到社区温暖的陪伴。“儿女不在身边，有你们的惦记我也很满足了。”今年73岁的空巢老人何玉兰对社区坚持做汤的做法赞不绝口。

在将食堂的老人们安顿好后，志愿者提着装着热腾腾“幸福汤”的饭盒，将汤送到腿脚不便的高龄独居老人家中。

75岁的金爷爷是社区的老住户，亲戚隔几天才能抽出时间看望他，为他做一顿可口的饭菜。因为肢体四级残疾，短短几十步阶梯，他都走得步履蹒跚、满头大汗。而每月一次的“幸福汤”守护，让他沐浴到了更多的温暖。

当志愿者提着“幸福汤”进门时，金爷爷的脸上绽放出灿烂的笑容，在送汤的过程中，志愿者还会完成温情陪伴、消防检查、家政支持等志愿服务。

“我们不仅是送汤，更重要的是去了解老人的生活状态。”华新社区党委书记金萍告诉记者，每一次温暖敲门的背后，不止是为高龄独居老人送上一份营养的补充，更是希望能通过探访，搭建一个紧密有效的助老机制，提高老人的居家养老质量。 记者 肖梦琪 魏罗妮 文/图

遗失声明

●宁夏港川尚餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91640100MA771PHY62)财务专用章及法人(何靖)章各一枚,声明作废。

●王艾娜(身份证号:640382200010081323)

遗失生存驾校于2020年12月12日开具的报名费收据一张,票号:0020287,金额:3730元,特此声明。

●银川市成氏阳光网球俱乐部遗失民办非企业单位登记证书正副本,统一社会信用代码:52640100MJY6732812,特此声明。

欢迎刊登分类广告

电话:6036433

声明

因公司车辆宁A60220、宁AE1298、宁AE9786、宁AE8389四辆车失去联系，给公司造成安全生产隐患，现登报注销四辆车道路运输证。特此声明！

宁夏力拓物流有限公司
2024年3月21日

解除劳动合同通知

杨小梅(640422*****3072):
鉴于你连续旷工数日,已严重违反幼儿园人事管理制度,按照劳动法律法规相关规定,我园决定与你解除劳动合同,请你自本通知见报之日起5日内办理解除相关手续,逾期后果自负。特此通知!

银川市兴庆区第二幼儿园
2024年3月20日

公告

银川市金凤区六盘山路以南、南绕城以北、新开渠街以东范围(原801农场墓地)地上两座坟,现因项目用地需要迁移,请当事人见公告后30日内与金凤区黄河东路街道办事处联系处置相关事宜。过期将视为无主坟处置。联系人:贺先生 13079511258

银川经济技术开发区国土和规划局
金凤区黄河东路街道办事处
2024年3月21日

农庄租售

北京路掌政镇滨河大道旁农庄租售,占地100多亩,设施齐全。
联系电话:17309501400

营业房、办公楼出租

兴庆区清和北街789号营业房(1-2层)、办公楼(3.5层)出租,干净整洁,交通便利。联系电话:15809605811