

健身、采摘、夜游…… 假期走出门 享受好时光

这两天,趁着假期,不少市民朋友纷纷走出家门,走进田间温棚采摘、来到运动场馆挥汗……迎着春日暖阳,享受美好时光。

体育馆里挥汗 给身体“充充电”

全民健身、共享健康正成为全社会的共识,趁着假期,不少市民选择前往体育馆,尽情挥洒汗水,收获快乐与健康。

4月11日上午8点,记者在银川市体育馆内看到,已有不少市民前来运动,主馆内所有场地无一空置,现场运动氛围浓厚。据了解,银川市体育馆总面积达1.6万平方米,提供的运动场地以篮球和羽毛球为主,正常情况下每日上午6点半至9点向市民免费开放,而在国家法定节假日期间,从上午9点至下午

6点对市民免费开放。市民刘霞说:“平时工作比较忙,没时间运动,今天刚好放假,就过来锻炼一下身体。”“我约了平时的球友一起过来打打球,出出汗,感觉这个假期过得特别开心。”市民陈程说。

银川市体育中心工作人员邱童杰告诉记者,假期期间平均每天接待人数达千人,较日常有所增加,来体育馆给自己的身体“充充电”,在竞技体育中寻找快乐,这也成为越来越多人的度假新方式。

记者 尹悦 邵云峰

走进田间采摘 尝鲜又能学知识

春花美景、田园采摘、草地露营……如今,乡村游的热度越来越高。假期期间,金凤区良田镇丰富的乡村旅游资源吸引了不少市民前来打卡游玩。

在良田镇和顺新村樱桃种植棚里,红彤彤的樱桃挂满了枝头,让人垂涎欲滴。园区负责人告诉记者,目前大棚里种有美早、布鲁克斯等品种的樱桃,采摘时间从4月一直延续到五一,此外,园区内还有草莓、小吊瓜、西红柿等特色果蔬。假期期间,有不少市民带着孩子慕名而来,走进乡村采摘,在尝鲜的同时也放松了身心。

在不远处的植物园村,户外露营也受到不少市民的青睐,记者在星辰野宿露营地看到,绿茵草地上搭建了不少天幕和帐篷,有的市民围坐一圈聊天、玩游戏,有的架起了烧烤炉烹制美味食品,有的陪伴孩子在草地上尽情玩耍,在春光里享受着惬意生活。“平时工作太忙了,趁着放假的机会,带着家人接触大自然,一同感受春天的美好。”不少市民表示,春光正好,一家人郊游踏青,不仅能愉悦心情,更能增加家人之间的感情。

据星辰野宿负责人李琦林介绍,进入4月后,天气转暖,万物复苏,市民们的露营热情高涨,每天的接待量在300人次左右,大家在这里不仅可以品尝烧烤、火锅、铁板烧等美食,还可以参与到各类亲子游戏以及烟花篝火派对中,体验更接地气的休闲假期。

记者 昂莹莹 李海弟

银川文化城凤凰幻城 成为夜游好选择



记录精彩时刻。

这两天,银川文化城凤凰幻城凭借精彩的表演、美轮美奂的灯光效果,以及重新回归的水幕投影音乐喷泉,成为了不少市民游客夜间出游的首选地。

晚上7点,随着夜幕降临,银川文化城凤凰

幻城已经慢慢热闹起来,《有凤来仪》迎宾秀、《岩石上的太阳》杂技剧、《回到凤凰城》音乐剧以及各个散点的非遗、民俗、杂耍、唱歌等表演轮番上演,再配合着灯光、音效,这样新颖的文旅体验让不少游客驻足观看,并拿出手机记录美好瞬间。

“这里的灯光以及设施特别好看,所以特意穿了传统汉服来拍照,真的很出片。”“因为家就在附近住,晚上没事了就经常来这边逛,看一看演出、尝一尝美食,特别好。”游客们说道。此外,备受游客喜欢的凤凰幻城水幕投影音乐喷泉也从4月9日起正式回归,富有韵律的水柱舞蹈、丰富多变的投影画面和令人震撼的音乐形成共振,将典农河变成了一幅动人的天然画布。“随着天气转暖,我们也在不断调整演出节目,在节假日期间,根据客流量情况,会适时调整演出时间和场次,满足游客们的游玩需求。”银川城投置地开发有限公司副经理于涛说。

记者 滕戈 张可 文/图

50辆房车环游贵州 第四届全国自驾游露营俱乐部大会启动



50辆房车出发环游贵州。图片由受访单位提供

本报讯(记者 鲍淑玲)4月11日下午,第四届全国自驾游露营俱乐部大会启动仪式在黔西南州义龙新区云屯生态体育公园举行,来自全国的50辆房车从这里出发环游贵州。此次自驾露营俱乐部大会是第十八届贵州旅游产业发展大会的主题活动之一,邀请了来自全国自驾游联合会

等机构代表、国内自驾游大咖、旅游OTA平台代表和游客代表等共聚一堂,为自驾旅游发展建言献策。现场还发布了6条“环贵州自驾游线路”,以及5条“黔西南自驾游线路”。

随着人们生活水平的提高,越来越多的人开始注重旅游体验,而自驾游正是一种能够让人们自由、灵活地探索旅游目的地的旅行方式,可以让人们获得更加深入、更加个性化的旅游体验。它不仅能促进旅游业的发展,还能带动相关产业的发展,满足人们不断增长的文化和旅游需求。休闲体育户外露营行业占据了体育产业70%以上的市场份额,近些年得到了蓬勃的发展,露营产业的突然爆火可以说是搭上了时代的顺风车,在体验式经济时代的互联网中成长起来,一枝独秀。同时,人们日益增长的美好生活需求,也推动着自驾游与户外露营行业更加紧密的联系和快速的发展。

在当日的启动仪式上,中国旅游车船协会监事长、自驾游与露营房车分会秘书长刘汉奇发布

了“中国之路十大自驾游线路”,包括林海秘境·大兴安岭森林穿越之路、草原深处·科尔沁——乌拉盖草原驰骋之路、天地征程·巴丹吉林沙漠探险之路、华夏两极·G331 醉美边防公路、西域天路·G219 南北疆风情之路、海阔天空·自驾海南环岛旅游公路、华北屋脊·太行山旅游公路、魅力边城·湘西古村古镇古城之路、地球翡翠·多彩贵州原生态风情之路、山海奇缘·浙闽茶叶之路。

贵州旅游协会房车露营与自驾越野分会会长徐宁发布了6条环贵州自驾游线路,包括全国自驾游俱乐部村BA、村超趣味赛(或观赛)暨中国乡村旅游1号公路自驾之旅,贵阳市体旅微度假,醉美遵义行,游山水黔南、赴诗意春山,游钓贵州河畔·品味鱼鲜之韵,世界自然遗产、抹茶净心之旅。

黔西南州文旅推荐官、自驾达人小龙侠兜兜推荐了“康养‘黔’茶之旅、山地风情之旅、山野贵州自驾游、山野万物华之旅、‘向黔进西南行’自驾游”5条黔西南州自驾游线路。