

全面推进信息无障碍建设 教用智能手机 让老年人乐享智慧生活

本报讯(记者 梁小雨)为全面推进信息无障碍建设,4月26日,由宁夏老科协、银川市科协、永宁县科协和老科协、望洪镇政府和胜利乡政府共同组织的两场智能手机应用科普讲座,分别走进永宁县望洪镇农丰中心村和胜利乡杨显村,镇村干部和各村中老年朋友400余人参加活动。



老人正在学习使用智能手机。
记者 梁小雨 摄

讲座由AI智造师张盟进行讲授,培训课从调节字体和音量、连接WiFi、手写和语音输入、保存号码等手机的基本操作,到备注微信好友、拍摄视频或照片、视频及语音通话、发送微信定位、收发红包等微信使用技巧,都进行了细致的讲解和实操辅导。其授课内容深入浅出、通俗易懂、生动活泼,张盟不仅讲授了智能手机的相关内容,还介绍了AI有关知识。

字素养差异调研报告》显示,近三成受访乡村老人“怕”使用智能手机,不敢使用的三大理由分别是“怕麻烦别人”“怕被骗”和“怕不安全”。

2024年,自治区科协立项的科普项目“宁夏老科协暨老科大老年人科学素质提升行动”,目标是重点针对脱贫县和移民相对集中地区的老年人,用老年人便于接受、乐于使用的传播方式,开展“智慧助老”科普宣传进社区、进乡村、进商圈等活动,助力老年人跨越数字鸿沟,乐享数字生活。银川市科协有关负责人表示,今年将积极推进智慧养老平台建设,将养老服务部门之间的信息共享和资源整合,形成一个全面、无缝的养老服务网络,覆盖全市的智慧养老信息化监管和应用平台。

智能手机已经成为人们日常生活中不可或缺的通讯工具。但目前农村,还有许多中老年人因为智能手机操作复杂、缺乏指导、担心被骗或安全问题而不敢充分使用智能手机,或因不懂如何操作而不会使用智能手机的部分功能。银川市科协有关负责人介绍,据《城乡老年数

“积分制”激发移风易俗新活力

洗洁精、卷纸、洗衣液……走进兴庆区大新镇燕鸽村积分超市,琳琅满目的商品、标注明确的商品兑换积分映入眼帘。货架上,各种生活用品应有尽有,村民们会定期用自己通过参与村内环境卫生整治、志愿服务等活动获得的积分,兑换心仪物品。



村民用积分兑换礼品。

为进一步倡树文明新风,燕鸽村结合实际情况,制定了符合本村特色的“积分制”实施细则,设置遵纪守法、乡村建设、家风家教、移风易俗等内容,规范日常行为、引导民风民俗,杜绝铺张浪费等不良风气,逐步改善农村的乡风、家风、民风。

“只要规范自身行为,打扫干净自家院子,就能获得积分领到奖品,我们都积极参与呢。”村民刘玉才乐呵呵地说,自己家已经很久没买过洗衣液了,都是从积分超市兑换的。此外,村里也会根据村民需求,不定期更新物品种类,自从“积分制”实施以来,吸引了很多人的参与。积分的一加一减,将村民的行为习惯进行量化评比,“攒积分”带来的成就感,提振了大家的精气神,移风易俗规定也成了他们都愿意遵守、乐

意去做的事情。在宣传上,燕鸽村也是做足了功夫,不仅现场发放倡议书,还在村里的展示墙上张贴“积分制”“摒弃陈规陋习”等宣传海报,鼓励更多人践行移风易俗新风貌。

“实施‘积分制’能够更加科学、公正地规范每位村民的行为,同时也能让更多人愿意参与进来,共同建设一个和谐、美好的美丽乡村。”燕鸽村工作人员说道。

记者 肖梦琪 文/图



文明家庭

韩允洲家庭 幸福源于理解和包容

在西夏区西花园路街道花半里社区,韩允洲、李杰夫妇虽聚少离多,却格外深情。只因他们一个坚守军营、书写家国大爱,一个甘当军嫂、无悔青春奉献。



韩允洲、李杰夫妇。

“今年已经是我当兵的第26年了。”继承父辈衣钵,韩允洲打小就想从军保家卫国。18岁时他参军入伍,从战士到特战队员,再到指挥官,韩允洲始终恪尽职守、无畏前行。

人只能以更加敬业的精神和无数次的嘉奖战功来回馈这份深情。

入伍以来,韩允洲坚守反恐特战一线,先后完成2008年北京奥运会、残奥会圣火传递核心车辆驾驶等任务,先后授予“全军爱军精武标兵”“全军优秀指挥军官”“中国武警十大忠诚卫士”等殊荣,并荣立一等功1次,二等功1次,三等功4次。

即使被嘉奖数次,但韩允洲始终不忘初心,依旧严于律己、潜心训练,为保家卫国贡献青春。2021年,韩允洲一家人被评为自治区文明家庭。 记者 兰菁 吕晓东 文/图

“正是他的这份努力和坚毅,让我为之心动。”妻子李杰含情脉脉地看着韩允洲。身为同乡,李杰也是在亲友的描述中认识的韩允洲,从相识到相爱,两个人只见过草草几面,真挚感人的书信是他们维系爱情的方式。

“他弟弟和我妹妹结婚的时候,我觉得他应该能回来了吧,依然无法归家。从收拾家到订酒席、订司仪,全部是我一个人。”比起朝夕相处,幸福更源于理解和包容。长达15年的婚姻生活,李杰从未抱怨过一次丈夫对于家庭生活的缺席。而韩允洲本

法治宣传进网格 提高居民反诈意识

4月26日上午,凤凰北街街道安秀社区开展了一场“全民反诈 你我同行”宣传活动,围绕电信诈骗普及及防范电信诈骗“十个凡是”,引用典型案例向居民群众讲解电信诈骗的种类、惯用手段和出租、出售银行卡违法行为等知识,并设置反诈知识有奖问答环节,通过寓教于乐的活动形式,增强了居民电信诈骗防范意识。



反诈宣传现场。

居民们听得认真,还时不时与社区工作人员互动,活动进一步深化了辖区居民群众的防诈骗和法治意识,让“全民反诈”宣传入脑入心。

据了解,此次活动只是安秀社区开展的“全民反诈 你我同行”集中宣传周活动中的一小项。此次活动线上线下齐发力,线上充分利用微信群、朋友圈等

平台,推送国家反诈中心宣传短视频,内容涵盖“断卡”、冒充公检法、刷单、虚假投资等案例,并在微信群里搭建反诈宣传指尖“阵地”,让防范电信网络诈骗宣传与居民“零距离”对接,加强宣传覆盖力度。线下则组织开展各类活动,进一步提高辖区群众识骗防骗能力。

记者 钟晓敏 王昊辰 文/图

解除劳动合同通知
周向红(642224*****4258):
你于2024年3月20日提出离职并于2024年3月21日办理完离职手续,按照劳动法律法规相关规定,请你自本通知见报之日起3日内办理社保解除手续,逾期后果自负。特此通知!
骧鼠云仓(宁夏)供应链管理有限公司
2024年4月26日

解除劳动合同通知
我公司原员工李阳,身份证号:640111*****181X,现已从银川嘉德鑫瑞建筑装饰工程有限公司离职,目前与公司已办理完各项离职手续,并已解除劳动关系,此后双方再无任何劳动纠纷。特此通知!
银川嘉德鑫瑞建筑装饰工程有限公司
2024年4月26日

解除劳动合同通知
冯雨思(640321*****0523):
我公司已于2024年3月26日与你解除劳动合同,因你不配合社保局网签手续,现请你自本通知见报之日起15日内办理相关解除手续,逾期后果自负。特此通知!
贺兰县觅光家居生活馆
2024年4月26日

解除劳动关系通知
宋军桥(642*****1259):
鉴于您2024年4月16日离岗至今,已严重违反了公司的规章制度,根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条规定,公司决定依法与您解除劳动合同。现特此通知您,劳动合同将于2024年4月16日正式解除,请您自本公告见报之日起3日内办理解除相关手续,逾期后果自负,特此通知!
宁夏德远泰物流有限公司
2024年4月26日

欢迎刊登分类广告
电话:6036433

遗失声明

●赵喜燕遗失机动车驾驶证合格证,合格证编号:WBG262230959019,车辆型号:SGM6521UBA6,车架号:LSGUA84L0PG014374,发动机号:230512618,特此声明。

欢迎刊登分类广告

电话:6036433