

“文字失语”现象的本质是精神贫乏

刘思雨(宁夏大学新闻传播学院21级卓越班)

一项有1333名青年参与的调查显示,53.3%的受访青年感觉近几年自己的表达能力下降;47.1%受访青年感觉自己词汇量匮乏、表达单一;43.2%受访青年表示用笔写字变少;41.5%受访青年遇到过词不达意,难以准确表达想法的情况。过半受访青年认为阅读量少和依赖网络语言及表情包是导致自己“词穷”的主要原因。

随着网络的不断发展,网络流行语、表情包成为直接形象的表达方式,久而久之,这种浅白直接的输出方式,让一些复杂深邃的表达逐渐被遗忘。当离开网络环境、需要发自内心表达情感时,一些青年人能使用的就只剩下了干瘪的文字和磕绊的语言。

网络技术在让生活变得更加便捷的同时,也对人们的思维方式、价值观念及表达方式等产生了深层影响,“文字失语”的现象应当引起重视。

沟通交流是人际交往的重要方式,语言和文字表达的背后是思维和认知的体现,而“文字失语”现象则反映出当下青年人精神贫乏。加上面对面沟通交流变少、“短平快”的表达方式盛行,这使得现在能够深入交流的人越来越少。同时,网络化的虚拟社交环境使得一些“网络热梗”及其他网络语言符号成为年轻人共同的社交语言,这种交流方式对现实中逻辑性和书面化的表达方式造成了冲击,进而影响了语言表达背后的思维方式。不得不说,上述种种都在一定程度上影响了青年人精神世界的深度与广度。

“文字失语”现象的本质是精神贫乏,会对传统文化产生冲击,会影响人的思考能力。青年人可以有意识地培养训练个人独立思考和逻辑思维能力,在思考中吸收和积累各方面知识,以丰富自己的精神世界。

转变“好学生”思维,重塑自我效能感

马荣(宁夏大学新闻传播学院21级卓越班)

近日,随着考研成绩的出炉,公共讨论领域又增添了一份追求学术成就心态的反思。有人自称“小镇做题家”,将个人的迷失状态展现于众,引发共鸣和讨论。这位自述者自幼被冠以“好学生”称谓,历经各种考试和职场竞争都以优异成绩“上岸”,然而在脱离学术环境的真实社会中,曾引以为傲的“好学生”思维却成了心灵枷锁,让他遭受内耗、迷茫、挫败和虚无感的困扰,简单说就是,他在工作中无法通过别人的表扬获得满足感。

这位“小镇做题家”的情况绝非孤例,而是许多人经历教育体系洗礼后的共同命运。“好学生”思维,是一种在毕业后的社会环境中,仍将自己置于学生角色的思考框架中来考虑问题的思维模式。该思维模式下的个体往往过分重视成绩、排名和表扬,以此标准衡量自我价值。

然而,随着生活进入更为复杂多变的社会领域,依赖于外界确立自我价值早已成为过去式。在这复杂的多维评价体系,成功更多依赖于个人的全面能力以及适应环境的能力,这些是“好学生”思维难以涵盖的。因此,想要在个人成长和职业发展中取

得成功,关键在于转变已有的认知模式,重塑自我效能感。

良好的自我效能感能够促使人们面对困难时保持积极态度,并有助于克服挑战。要培养自我效能感,学生需要重新审视并定义成功。我们既要承认努力的价值,也需要意识到单纯的努力并非万能。这几天,“小徐上岸”“小徐考研成绩超国家线66分”等话题频繁登上热搜。网红主播小徐以其坦率的自嘲受到广泛喜爱,因为网友从他身上看到了曾经拼搏的自己,其经历证实了努力并非简单的重复劳动,而是在适应生活和社会的进程中,不断地自我超越。事实上,小徐的坦率和自我调侃方式反映了努力背后的认真与决心,体现了努力的多维性。他的成功不在于超越分数线,而在于他克服了个人挑战,证实了个人的成长和努力的价值。

摆脱“好学生”思维意味着需要不断自我成长和适应。教育体系和社会应当共同致力于挖掘和培养个体的独立思考和自我调节能力,并倡导一个全面发展的个体价值观,以自我效能感为基础,建立健康的自我认知和心理弹性,以适应快速变化的社会环境。

追求美 不应以牺牲安全为代价

王靖媛

(宁夏大学新闻传播学院2021级)

近日,一中国籍游客在印尼伊真火山坠崖身亡。报道称,该名女游客前往伊真火山口看日出,她穿着长裙,在一棵网红树附近拍照时被长裙绊倒,从75米高的峡谷摔落。

近年来,不少人通过互联网探寻各地美食美景。同时,在互联网的推动下,网红打卡地越来越多,吸引了众多游客前往相关景区拍照打卡,但是不少网红打卡地确实存在一些安全隐患。同时,有些游客为了让自己的照片足够出片,有时也会忽略安全问题。

此前就有中国游客在圣彼得堡涅瓦河上拍照时不幸落入河中溺水身亡;在美国大峡谷也出现过游客因拍照留念,而意外坠崖的事件;温州一荒废景区因“冰瀑”美景走红,有人为了拍照打卡掉进冰窟窿……种种悲剧事件都为我们敲响了安全的警钟。

旅行是一个让人身心愉悦的过程,“美”是其中一个考虑因素,但追求美不应以牺牲安全为代价。选择方便出行的服装、自觉遵守景区景点相关规定、不擅闯危险区域……这些都是我们能为自己做的安全防护。

为了减少类似悲剧发生,相关景区也必须做好安全防护工作,加强日常巡逻守护,安排专业人员看管危险区域,发现游客有不良行为及时制止。除此以外,还要做好相关应急救援预案,以完善健全的保障体系给安全加码。

我也来谈谈

生命安全无小事 电梯维保岂能带“纸片人”走过场?

柴雨欣(宁夏大学新闻传播学院21级卓越班)

近日,在厦门市湖里区某医院内,两人在进行电梯维保时被发现其中一人竟是“纸片人”,维保人员甚至还“精心”地为纸片人制作了不同季节的衣服,全然不顾“不少于两人作业”的电梯维保要求。如此不顾安全、应付检查的行为被曝光后引发人们强烈的不满和对安全的担忧。生命安全无小事,电梯维保岂能带“纸片人”走过场?

维保人员用“纸片人”代替的现象反映出个别企业对电梯安全问题和违规行为缺乏严肃性的认识,漠视维保工作的专业性和规范性,以此欺骗监督部门的检查。该事件暴露出电梯维保行业深层的问题与挑战,电梯维保质量与公众安全息息相关,如果电梯维保由“纸片人”来把关,那么公众的安全又由谁来保障?

除了带“纸片人”进行维保以外,日常生活中还存在未进行关键项目测试就勾选完成的走过场维保现象,更有甚者,因贪图便宜而选择报价最低的维保公司,维保公司为不赔本,以修代保,也就是靠电梯出故障、更换零件来赚黑心钱。

面对种种乱象,已经有监管部门采用科技手段来强化监管,如杭州等地推广的“一梯一码”制度,要求维保人员通过扫描二维码记录维保情况,从而实现实时监控和信息追溯;同时,借助智能摄像头和物联网传感器对电梯运行状态进行实时追踪,以便及时发现电梯的潜在风险并解决。

不可否认,当前电梯维保行业存在诸多问题,如人员短缺、流动频繁以及费用低廉等,这些

原因造成了维保质量下降,如何保证电梯得到高质量的检查与维修给相关部门打出了一个问号。为此,政府部门应强化特种设备的监管,确保企业遵守安全规定,防止类似“纸片人”维保事件重演;企业必须将安全置于首位,进行员工安全培训,提升其职业素养和安全意识,严格执行相关法律法规,严禁任何形式的违规行为,以保障公众安全;公众也要提升对电梯安全的认知和自我防护能力,积极向有关部门反映电梯隐患。

居安思危危自小,防治隐患患自消。电梯维保行业的改革任重而道远,这需要我们每个人都成为安全的守护者,为自己安全负责的同时,也要为身边人的安全负责,让每一次乘梯都成为人们的安心之旅。