

“现在的我不想谈恋爱”

记者 吴璇

“现在的社会环境其实包容度挺高的，人们似乎对不谈恋爱不结婚的人，少了指指点点，少了另眼相看。”这是不少年轻人的切身感受。采访中，一些讲述者说，多元的社会环境，让不谈恋爱的他们没有了那么大的压力，自在了许多。当然，有时他们也羡慕朋友一家三口热闹安稳的生活。个人成长环境和人生经历不同，这些年轻人不想凑合、不想将就，所以恋爱的心理能量也就并不那么强，让我们一起听听两位讲述者对婚恋的态度和想法。

讲述人：晓星（化名）
25岁，互联网从业人员

25岁了，没有谈过恋爱的我，却不得不面对谈婚论嫁的年龄尴尬。父母时不时打探我有没有男朋友，什么时候把对象带回家。这让我很是烦恼，因为我发现自己对恋爱一点兴趣也没有。

我对恋爱没兴趣，与年少时的成长经历分不开。上学的时候，父母总担心我早恋，和某个男同学接触得稍微密切一点，就会被爸妈各种打探、劝说，生怕我和人家早恋。记得高中的时候，我数学比较差，同桌数学好，我就经常向他请教，难免就接触得多一点。但我们就是普通的同学朋友关系，爸妈不知道从哪知道了，硬是去找老师给我调了座位。

就这样，我大学之前的生活，是与恋爱绝缘的。上了大学后，本来也想好好谈一场恋爱，但目睹了舍友们的经历，我再一次望而却步了。

舍友晓阳（化名），有一个青梅竹马的男朋友。她是我们宿舍集体羡慕的对象，她的男友每天晚上都会从南京打来电话，陪她聊天，还时不时寄小礼物给她。我们几个也沾光蹭到了她的小零食。然而，就在我们都以为他俩肯定能长长久久时，晓阳的男友却在南京遇到了另一个女孩。被分手的晓阳蒙着被子哭了一整夜，也给我们这些“吃狗粮的”泼了一盆冷水。

舍友晓瑾（化名），和我一样一直单身，上了大学后也想找个男朋友，于是在老乡会上，认识了同在银川读书的男孩，男孩对她关怀备至。她说从来没人这么关怀过，那段时间满脑子都是那个男生，直到男生约她大晚上去酒吧，还教她如何欺骗宿管阿姨。她这才意识到这个男孩有些问题。最后晓瑾自然是没有赴约，而我们也对那个男生感到失望。

这些事情，加上我自身的性格，让我对恋爱失去了信心。我也曾经尝试着喜欢一个人，但每次有点动心的时候，内心都会有一个声音告诉我：“爱情是不靠谱的，青梅竹马可以背叛，关怀备至也可能是为了实现某种目的。与其被人欺骗，倒不如一个人。”



资料图片

讲述人：陈哲（化名），32岁，销售

我今年32岁，对于男士来说，是最容易被催婚的年龄。但现在我，就是不太想谈恋爱。

你问我为什么不想谈，当然是不想去一味地付出、讨好了。

有些女生会认为，两个人谈恋爱了，男生就该对女生付出。平时吃饭、逛街、看电影要主动付款，逢年过节要提前准备惊喜，生日有生日礼物，纪念日有纪念日礼物，甚至以后结婚了，男生买房，还要出彩礼。

当然，不是所有的女孩都是这样想的。但我交往过的女友，都是抱着这样的想法。

作为男生，如果确实喜欢一个女孩，那这些我都可以接受，但也不能一味单方面付出吧？每年生日，我都会给她买一件喜欢的金饰，最便宜的是七千多元的项链，最贵的是一个三万多元的手镯。而她送给我的最贵的礼物，却是一个几百元钱的打火机。

除了钱，在日常生活中，我们的付出也是不对等的。平时她有个头疼脑热，我都会尽量放下手头的事情去照顾。而我有一次胃溃疡发作，疼得额头冒汗，硬撑着给她打电话，想让她来陪我，她却以在KTV唱歌、声音太吵为由，不等我说完就挂了电话。虽然后来她也给我道歉了，但我的心也已经凉了。

经过这一次，我对恋爱结婚真是提不起兴趣。谈恋爱要花钱花精力，结婚更是要花掉父母一大笔钱，对于我们这种普通工薪阶层家庭来说，负担真是有些大。

遇见自己
一路奔跑，一路朝阳，
就是要遇见更好的自己。

心理热线：15595169923（微信同号）

心理咨询师的话

对此，银川市兴庆区松海社会工作服务中心的国家二级心理咨询师田洁认为，从心理学角度来看，现在有部分年轻人宁愿单身，也不愿恋爱结婚，可能有以下几个成因：

压力与焦虑：随着社会发展，竞争越来越激烈，很多年轻人开始面临婚姻、家庭、事业等多重压力。面对这些压力，不少年轻人感到焦虑和无能为力，所以选择暂时放弃恋爱和婚姻，以减轻自己的精神负担。

个性与自由：现代社会强调个性与自由，一些年轻人有自我实现的追求。他们宁愿独立自主享受单身的快乐，也不愿为了婚姻生活牺牲自己的个性和自由，更不会放弃自我实现的机会。

经历与感受：现代社会的变革迅速，信息量大，不少年轻人对婚姻的印象和期待与父辈有较大差异。也有可能因为父辈婚姻生活的负面经历，对婚姻生活存在较大的不信任感，进而产生了认知偏差和情感偏见。

各方观点

观点一：

恋爱，结婚，也是人生重要的体验和经历，在合适的年龄，最好能完成。这个过程，其实也是自我的历练和成长。

观点二：

人是群居动物，要在互相扶持中得到治愈，我身边的恋人也都挺幸福的，所以我不太理解那些不恋爱不结婚的人。一个人孤苦伶仃的，不觉得孤单寂寞吗？

观点三：

我喜欢自由，从小就挺独立，不太需要别人给我提供情绪价值，不喜欢去将就不值得的人。现阶段，我挺自洽，我想用更多的精力努力让自己变得优秀起来。

观点四：

其实谈不谈恋爱不重要，关键是自己要想清楚。最可怜的是没想明白自己要什么的人。有的人看周围人都结婚了，年龄到了也开始有人催了，也将就着恋爱、结婚。还有的人看单身潇洒，自己就去刻意地排斥爱情。这些没想明白的做法，都不可取。