

金凤区

构建多维养老服务网
托起幸福夕阳红

记者 刘旭卓 文/图

老年大学开到社区里、家政服务线上点单、社区食堂提供优惠……近年来，金凤区全面落实自治区《关于推进基本养老服务体系建设的实施方案》和《宁夏回族自治区养老服务体系“十四五”规划》等文件，积极争取政策资金支持，不断完善老年人服务保障体系，加快构建居家社区相协调、医养康养相结合的养老服务体系，不断满足老年人多元化的养老服务需求。

”



馨和苑社区食堂。记者吴春霖摄

A

创新模式
扩大社区养老服务供给

4月24日，在金凤区黄河东路街道恒大名都社区的老年活动中心，不少老人正在乒乓球台前挥汗锻炼；棋牌室里，七八位老人围坐在一起，开心地打着扑克……这样的场景几乎在金凤区的各社区都可以看到，近年来，金凤区积极争取资金，不断扩大社区养老服务供给。

根据第七次人口普查数据，金凤区60岁以上老年人8.1万人，占总人口的12.7%。2020年以来，金凤区积极争取项目资金2142.5万元实施19个养老服务设施项目，打造社区日间照料中心8个，乡镇街道综合养老服务中心1个，农村老年饭桌3个，“塞上乐龄”社区老年大学7个，同时为296户经济困难老年人家庭实施居家适老化改造，每年为350名经济困难老年人购买居家养老服务，改造提升社区食堂12个。目前，除良田镇金星村日间照料中心、长城中路街道综合养老服务中心两个项目正在建设之外，其余项目全部建成并投入使用。

金凤区民政局局长杨丽娟介绍，金凤区紧紧围绕居民需求，不断培育特色养老服务模式。目前辖区运营的养老机构8家，其中公办民营5家、民办3家，设置养老床位3876张，护理床位2299张，入住老人1569人，平均入住率达到40.5%。依托秦杨中医医院、银川隆光医院打造的宁夏塞上鸿儒颐养院，以中医养老、医养结合、康养融合为主导，打造中医养老新模式。“除了中医养生外，有许多因病卧床，或者失能、半失能老人，因为条件限制，在家得不到很好的照顾，在这里我们可以根据他的条件，量身打造出一套治疗和养老方案，改善老人晚年生活的质量。”该养老机构负责人说道。

B

智慧服务 助推“养老”变“享老”

4月23日，在宁安社区党群服务站的康养服务大屏上，一个个红色或者绿色的小灯闪烁着，社区党委书记王瑞介绍，这些小灯连接着辖区老人佩戴的健康手环，小灯的状态，显示着老人的健康情况，通过实时监测，社区能充分掌握老人的健康状况，及时为居民提供服务。

除了配备100个健康智能手环外，宁安社区还为社区的老人配备了20个天猫精灵、100个门窗传感器、300个人体存在传感器，对100名独居老人实现24小时智能化动态监管。

2023年，金凤区积极争取区市专项资金，结合实施自治区未来社区和银川市社区居家养老服务试点项目，选取长城中路街道宁安社区和七子连湖社区为试点，探索推进智慧养老服务，

提升服务质量。

宁安社区争取为民服务发展专项资金支持，建设了“长城中路街道智慧养老服务平台”，根据服务对象的不同需求，为辖区独居、孤寡老人配备智能化穿戴设备，通过云平台实时连通服务对象的子女、物业、社区、救援团队等，强化对高龄独居老年人的安全监管和生活服务。七子连湖社区基于“1+N+n”的数字康养模式（1个养老机构为中心—辐射N个社区—服务n个家庭），依托街道智慧养老服务平台，研发“金凤E家”手机APP一键服务版，构筑数字化社区生活场景，为老年人和使用困难者提供“一键式语音操作”。截至目前，信息咨询、生活照料、家政保洁等10余项服务已实现老年人线上点单、服务上门。

C

社区食堂 解决老人吃饭难题

近日，在长城花园社区领世湖城小区的社区食堂，不少老人陆续走进食堂就餐。长城花园社区党委书记赵耐香介绍，社区食堂于2023年11月17日正式营业，彻底解决了社区老人吃饭难的问题，早餐、中餐、晚餐全部开放，并对辖区60岁以上的老年人提供更加优惠的价格。

在满城北街街道平伙桥村“老年食堂”，每到饭点，一支由党员自发组建的送餐助老服务队就为辖区独居老人上门送餐，他们也被亲切的称为“红色骑手”。

在金凤区，像这样为老服务的社区食堂比比皆是。金凤区搭建“机构+社区+家庭”三位一体的养老服务体系，探索创新“社区治理合伙人”机制，践行“资源换服务”“公益+低偿”“公益+市场”“服务换服务”的策略，引入第三方餐饮企业等社会资

源，推进社区食堂社会化运营，解决了老人的吃饭问题。杨丽娟介绍，社区食堂不但解决了辖区老年人的做饭难、吃饭难的问题，还满足了“上班族”“学生族”的就餐需求。同时推出规模配送、配送入户等个性化服务，为社区食堂的长效运营探索出一条良性发展的路子。

记者从金凤区民政局了解到，近年来，金凤区基本养老服务发展指标持续提升。截至2023年底，金凤区每千名老年人养老床位数达到60张，护理型床位占比59%；新建居住小区配套建设养老服务设施达标率100%；城市社区养老服务设施覆盖率92.3%，农村养老服务设施覆盖率90%，乡镇街道综合养老服务中心覆盖率75%；建设区级综合性老年大学1所、社区老年大学11所，基本养老服务体系相关指标逐年提升。