



银川以赛为媒,促进“文体旅商”深度融合 让城市 and 人在赛道上跑得更远

记者 吴春霖

马拉松,是认识一座城市的最好方式,也是爱上这座城市最佳契机。5月19日,2024宁夏银川马拉松赛(以下简称“银马”)将燃情开跑,来自五湖四海的2.5万名选手将齐聚湖城银川,在美丽赛道上尽情奔跑,用心感受大美银川的热情与活力。

赛事促进“文体旅商”深度融合

自2017年首次办赛以来,银马已是我市深入实施全民健身国家战略,丰富本市体育产业的生动写照。“随着办赛要求的提升,以‘马拉松’为抓手,我市加快了赛道沿线的环境建设,持续优化城市基础设施、完善城市配套功能、全力提升城市品质,让银川越变越美。”银川市体育局局长陆斌告诉记者,举办马拉松给银川带来了不少变化,更好地推动了全民健身的发展。

近年来,我市先后荣获全球首批国际湿地城市、全国文明城市、中国十大大美之城、全国营商环境标杆示范城市等国字号荣誉。是以,

银马力求把一道道人文和自然景观串联起来,汇聚成独特的城市文化,向远道而来的跑者们展现湖城银川秀美的城市风光、“绿水青山”的生态底色和活力澎湃的现实图景。同时,通过赛事扩大城市影响力,“引流聚客”扩大消费,促进“文体旅商”深度融合,为银川经济发展带来新的经济增长点。

银川市体育局副局长陈昆表示,在将办赛、谋赛融入城市发展“大势”的背景下,银川的城市多元价值正在被持续激发。伴随着此次银马的启幕,也将对银川户外运动和体育旅游产业发展起到重要推动作用。

将呈现一场别样的城市嘉年华

记者了解到,本届银马为进一步扩大社会参与面,提升赛事影响力,将邀请中央、区、市级70多家媒体共同参与报道,在中国网、腾讯体育、抖音、微博等平台直播。同时,银马还将结合银川的自然景观和人文特征,充分展现普通跑者奔跑形象、市民群众助力形象和文明银川亮丽形象,呈现一场银川市市民和跑友踊跃参与的城市嘉年华。

“眼下,正值银川初夏盛景,沿途一路繁花美景尽收眼底,我们可以一边奔跑,一边感受绿意盎然、山水相间的城市美景。”市民孟浩说,当天他将与2.5万名跑友共赴这场夏日之

约,是一件快乐又浪漫的事。奔跑在湖城银川的最美赛道上,青春与活力在这里碰撞,生态与美景在这里相融,自然与风情绘就夏日画卷,相信每一个参加银马的跑友将在速度与激情中感受大美银川的别样魅力。

陆斌告诉记者,值得一提的是,银川通过马拉松赛事的持续举办,正使赛事与城市联为一体,搭建经济与人文交流平台,充分展示与推广大美银川的城市形象,助城市出圈,为经济赋能,打造最具银川辨识度的体育品牌赛事,给这座美丽城市增加更大的经济社会活力和向上向前的精神动力。

@各位参赛选手

银马领物攻略新鲜出炉

本报讯(记者 马鑫 齐峰)2024银川马拉松即将开赛,记者从银川市体育局了解到,参赛选手可于5月16日~18日期间的9:30~20:00,携带相应证件到宁夏亲水体育中心水珠大厅领取参赛物资。

据银川市体育局工作人员李淑贤介绍,银马参赛选手领取物资时,需携带身份证或其他有效证件入场,入场后会领到一个小票,参赛者拿着小票可到对应窗口领取参赛物资,包括参赛包、选手福利及服装。“领取参赛物资后,参加全程和半程的选手要记得到芯片检测窗口去检测一下号码布上的芯片是否有效,欢乐跑选手无需检测。”李淑贤说。

如无法按时到达现场领取参赛

物资的选手,可通过银川马拉松公众号,扫延迟领物二维码,时间将延迟至5月18日22:30。

值得注意的是,所有的个人项目只能自己领物,不能由其他人代领;家庭跑只能由主填报人领取;没有带身份证或者身份证遗失的,可以使用其他有效证件,包括护照、驾照、户口本等能证明身份的证件,走人工通道领取;如果报名半程马拉松未满18岁的选手,领物时需要和监护人共同到现场才能领取。

同时,市体育局呼吁广大跑友,领物高峰期集中在5月18日,银川本地的跑友和选手们尽量在5月16日和5月17日进行领物,和外地选手进行错峰领取。



跑团成员积极备战银马。

大学生跑团火热备战银马

随着银马进入倒计时,银川各高校的操场上多了许多大学生银马中签者训练的身影,他们积极备赛,期望在比赛中取得好成绩。

夜幕临近,在宁夏医科大学的操场上,宁医泽健跑团的学生们正在拉伸锻炼。为了备战银马,该跑团制定了详细的训练计划,包括每周的训练量、训练强度等。成员们则在跑团专业领队的指导下,按照科学的训练方法和技巧进行训练,他们相互鼓励、相互支持,在夜幕下挥洒汗水。

“我很荣幸能参加这次马拉松,对我来说这是一个独特的经历。提前1个月我就从有氧运动开始准备,训练的中期增加了强度,后期则做一些简单的调整。”宁医泽健跑团成员单宇栋说,银马能够中签,就是一件很幸运的事。

第一次参加马拉松比赛的跑团成员余芳告诉记者,人生就是场马拉松,她想在赛场上真正体验一回。“每天晚上下课之后,我都会来跑一跑,我还买了跑步的

设备,希望通过这些准备,能坚持跑完这场半程马拉松,挑战一下自我。”余芳说。

随着银马赛事的日益临近,宁医泽健跑团的成员们不仅注重提高个人的跑步水平,还注重与队友间的交流和切磋,提升团队协作能力。“我们跑团常规有七八十人,参与正常训练的能有二三十人,跑团中跑友在银马中签的人有近30人,还有20人报名了志愿者,将以志愿者的身份与参赛选手们在场上一同‘奔跑’。”宁医泽健跑团领队张福介绍,跑团自成立以来,就吸引了众多喜欢跑步的学生加入,他们中既有经验丰富的资深跑者,也有刚刚接触跑步的新手,不少人多次参加过银马。但无论水平如何,他们都怀揣着对银马赛事的热爱和对挑战的渴望,虽然其中有部分成员未能中签本届银马赛事,但他们也会通过其他方式,积极融入到银马赛事中,与参赛队友们一同感受比赛的独特魅力。

记者 马鑫 班占洋 文/图

银川57家A级旅游景区 向银马参跑者推出专属福利

本报讯(记者 鲍淑玲)5月14日,记者从银川市文化旅游广电局获悉,银川市57家A级旅游景区强势助力2024宁夏银川马拉松赛,面向参赛跑者推出免首道门票或门票折扣等优惠政策。

5月16日至20日,银马参跑者凭个人参赛号码簿及身份证原件前往银川市57家A级旅游景区享受免首道门票或门票折扣等优惠政策。同时,广大参跑者及游客可通过市文化旅游广电局全新升级打造的“一部手机游银川”

(网址链接: <https://map.yczhw1.cn/>)银川智慧导览地图,前往银川市各旅游景区、酒店民宿、乡村旅游、特色街区、平价餐厅、文化场馆等场所感受湖城银川的魅力。



扫码看详细名单