

在工作岗位上,她是妙手回春、救死扶伤的医生。在网络上,她是妙笔生花,拥有一手好文笔的知名写手。在生活中,她是精心钻研烹饪的美食达人。她,就是银川女孩丁超,一个一直在追求有趣灵魂的快乐玩家。褪去工作上高度严谨、兢兢业业的“外衣”,生活中的丁超展现着别样的精彩。

“对于我来说,工作和生活仿佛是割裂的,工作的时候一丝不苟,生活中放飞自我,人生千面,处处都是惊喜。”说起自己的人生态度,丁超洋溢着幸福的微笑。



爱好广泛的丁超。

宝藏女孩 让生活每天都有惊喜

记者 吴璇 图片由受访者提供



她做的美食。

A

烹饪美食,享受与自己独处

说起美食,丁超就打开了话匣子。从夏天的芒果布丁、小兔子雪糕、芝士蜜桃冰等冰点甜品,到冬天的烤羊排、骨肉相连、盐酥鸡等西式美食,丁超都认真尝试过。而且每一次尝试,都能让味蕾彻底沦陷。

“其实我上学的时候从来没有做过饭,反而是有了自己的家庭后,才开始尝试做饭。没想到做美食这么有乐趣。”丁超说,朋友家人的肯定让她信心大增,她开始复刻书中的美食,这成了她生活的最大乐趣。

“看了动漫、电影或书中对美食的描述,我都会尝试一下。老舍先生就特别会写吃的,我读过他的《离婚》,里面写吃涮羊肉的麻酱,把虾头炸出虾油,浇上去绝了,我试了一下,果然好吃。”丁超说,她还曾经复刻《东京梦华录》里的琉璃和果子、《红楼梦》里的冰酥酪。前段时间《间谍过家家》电影上映,她也准备精心复刻里面的美食,分享给家人。

丁超说:“一般做饭会给人一种‘宜家宜室’的感觉,但我不是,我不爱做家务,但很喜欢做美食时的独处时光。一边做美食,一边听听播客、听听歌,心情就会很好。”

B 学习语言,看见更广阔的世界

除了喜欢钻研烹饪,丁超还是一个语言学霸。因为喜欢日本文学,喜欢冈本加乃子、川端康成、谷崎润一郎等作家的作品,丁超希望有一天能不靠翻译读懂原版书。她从网上找到了录屏课件,跟着课件自学日语,从N3级开始,一路考到了N2级。

有了成功学习日语的经验,丁超又把目标投向了意大利语。这一次,她是因为喜欢上了费兰特的“那不勒斯四部曲”,想要继续研读原版书,才专攻学习意大利语。

“学习一门语言是

非常有挑战性的。当你学到一定阶段后,就需要去参加考试、考级,考级能够最直观地检测学习的成效。就像通关一样,一旦达成了目标,会非常有成就感。”丁超说,每一门语言的学习都需要投入很长的时间。目前,她仅专注于日语、英语和意大利语的学习。

除了自己学习,丁超也曾经尝试过拉丈夫和闺蜜一起学习,但最终还是她一个人在学习语言的道路上“辛苦并快乐着”。她说,只要生命足够长,一定会去尝试学习更多的语言。

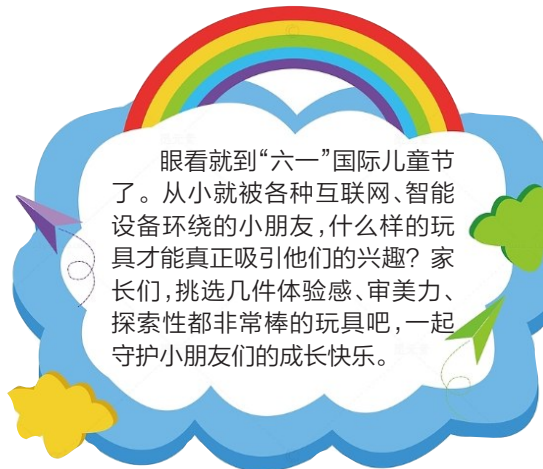
C 读书写作,探寻精彩人生

其实,仔细复盘一下丁超学烹饪和学语言的历程,就会发现这两者都与她喜欢阅读和写作息息相关,学语言是为了更好地读书,学烹饪是为了把书中的美食复刻到现实中。无论是读书写作,还是由此所衍生的种种爱好,其实都是她对生活所发起的挑战和尝试。

在丁超看来,如果一个人的生活中只有工作和家庭,那就太乏味了,读书、交友、学习各种技能,恰好是一种平衡的方

式,可以为生活增添更多色彩,让自己不断突破,不断追求新的成就感。

“事实上,我喜欢读书,就是想要多听听、多看看别人的生活。时间久了,我就想把自己听来的故事讲给其他人听,于是我就又爱上了写作。”丁超总自谦地说,自己是一个无聊的人。但在朋友们眼里,身为医疗工作者的她,却有着吃货的有趣灵魂,文人的才情和浪漫,还有着超常的刻苦与坚持。这样的人生,天天有趣,处处精彩。



眼看就到“六一”国际儿童节了。从小就被各种互联网、智能设备环绕的小朋友,什么样的玩具才能真正吸引他们的兴趣?家长们,挑选几件体验感、审美力、探索性都非常棒的玩具吧,一起守护小朋友们的成长快乐。

挑几样超棒的 六一玩具吧

记者 冯元春



动物椅。资料图片

超萌动物椅 小朋友被椅子“黏”住啦

动物园大概是小朋友最爱去的地方,如果把动物园的小动物带回家呢?生活达人黄英推荐的“椅moji”小动物椅超级可爱。她说,小动物椅抽象简洁的造型就像小朋友笔下的简笔画,非常适合小朋友们的发散思维。这款小动物椅着实就是一位可可爱爱的成长伙伴。

黄英介绍说,这把椅子对生性活泼好动的小朋友非常友好,可以正坐、反坐、侧坐,没有固定的坐姿,怎么舒服怎么来。大一点的小朋友能静下心来,玩游戏或是读书时,这把椅子还是一款非常棒的儿童座椅,“尤其是它的高度,可以让小朋友自然放平双脚,保持正确的坐姿。”

超萌绘本架 小朋友的快乐阅读角



绘本架。资料图片

众所周知,儿童绘本与成人图书不一样的点在于儿童绘本的尺寸从小到大各不相同,一般书架很难收纳。

黄英最近购入了“点造”的哈哈绘本架,准备送给女儿当儿童节礼物。她介绍说,这款绘本架专为儿童图书绘本设计,根据市面上常见的绘本尺寸,设计了四种不同高度的收纳格。利用双面结构+多层隔板,侧面、上层、底层、中间都可以收纳,“它的收纳能力非常强大,孩子可以独立打造一个专属于自己的小书架。”而且,绘本架可爱的小怪兽造型,让收纳这件事对孩子来说,变得简单有趣。