



小院一角。



夜幕中，小院灯笼亮起。

一群青年人聚在一起烤肉，聊天，晒太阳，放空，过上了松弛感十足的生活……最近，在银川，一家名为“两半生”的“青年养老院”在网上火了。这家“青年养老院”是由一群年轻人打造的“养老院”，吸引了不少人来此喝咖啡、聊天、种地、晒太阳。放慢生活节奏，这些年轻人脑海中的养老生活其实很简单。记者来到这家小院，看到了属于青年的新型生活方式。



扫码查看
微信公众号
更多内容

值班主任·陈玲
编辑·吴璇
版式·梁惠琴
校对·马骞J

银川也有“青年养老院” 并非“躺平”，而是寻找自我

记者 冯元春 文/图

找寻最简朴的 田园体验

“青年养老院”开业不久，目前只接待了一些食客。王苾瑾说：“院子还在优化完善中，一边建设，一边观察，你才会知道，来这的青年们到底需要什么。”

她介绍说，未来，“青年养老院”还会搭建三个艺术草棚，里面会开设绘画、陶艺等课程。也会开辟出几块田地，供想要耕地、种蔬菜的青年休闲娱乐。院子后面可能还会搭建几间江南风格的民宿，供想要夜宿的青年们居住。各种惊喜，正在“青年养老院”里一步步萌生。

小院里很多东西都是自助式的，可以提供铁锅、柴火。最近，有很多来这的人已经享受上了远离城市的慢生活，大家一起串肉烤肉，用铁锅炒着柴火鸡，回归最简朴的田园生活。夜色降临，大家一起看远处水墨画般的贺兰山，看夕阳染红云朵，浪漫萦绕在每个人心间。

王苾瑾说，来“青年养老院”的人，基本上是28至40岁左右的中青年人，有意愿住进“青年养老院”的是从事自由职业的摄影师、艺术家、导游等，他们有稳定的收入，但缺乏与同龄人交流的平台，他们会在工作的闲暇进入“青年养老院”，增加社交的机会；还有一类是有工作和生活压力的年轻人，他们在工作、生活、家庭、情感方面遇到瓶颈，需要经过一段时间调整状态，“青年养老院”成了他们治愈压力的宝藏地。



小院柴火鸡。

打造多元化 青年养老社区

王苾瑾以前在婚恋机构工作。她坦言，如今，越来越多年轻人面对生活的压力表现出了焦虑、不安、疲惫。“青年养老院”的出现，或许有着另一种意义，王苾瑾说：“一来远离现实生活，实现短暂休息，让青年们开始有时间寻找真实的自我。二来搭建一个抱团取暖的平台，也可以在这里多交朋友。”

入住“青年养老院”，能感受到真实的老年生活状态，对人生也会有更多感悟和思考。重回现实，也就多了几分理性和成熟。“住宿、餐饮到位后，我们会实现三餐准时，服务会更完善。我们还考虑不定期地举办一些团建活动，可以给大家提供满满的情绪价值。”未来，王苾瑾还计划募集更多合作伙伴，比如健康食品供应商、户外运动品牌、文化艺术机构等，将小院打造成一个多元化的青年养老社区。

王苾瑾说，目前，“青年养老院”已经陆续开始承办一些活动，小院温暖的生活状态已经为不少人送去了力量，“周末，这里将接待十几名自闭症儿童，为了让这些孩子感受到我们的诚意，我们给他们买了很多小玩具，希望能陪伴他们度过一个愉快的周末。”

享受短暂的慢生活

这家“青年养老院”离银川市市区不远，驱车也就不到20分钟的路程。奔赴“青年养老院”的路上，会先路过一片绿油油的田地，此处可以眺望远处贺兰山，人的心也瞬间惬意了起来。

到达目的地，走进“青年养老院”，院里铺着碎石，有几棵绿树，树枝上挂着灯笼。院子到处挂着很有诗意的句子：“采菊东篱下，悠然见南山”“人间总有千般苦，不比清茶一抹香”……院子旁边是搭建的木棚和民宿。木棚下，三五好友在吃着西瓜，边喝茶边聊天，好不自在。

王苾瑾是这家“青年养老院”的主理人之一。她说，小院刚发在网上就爆火了，有很多人打电话来询问。她坦言，从去年开始，她就和几个朋友开始筹划这个“青年养老院”，“其实外地早就有了，说明现代人有这样的情感需求。它既可以是民宿或民居，也可以是农场或者植物园，主要是为那些需要暂时放松自我的青年人提供自由自在的休憩交流场所。”

她还介绍说，与传统养老院不同，“青年养老院”更像是年轻人志趣相投的社交场所。他们倡导一群志同道合的年轻人过来享受短期的慢生活，通过组团交流、学习养生、农耕种植等养老式生活，调节身心、交流碰撞。

午后品茶的惬意时光。

