

昨日是第七个中国医师节 怎么宠医生？银川的医院各有暖招

记者 沈亚婷
本版图片均由
受访医院提供

8月19日是第7个中国医师节，今年的节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。根据自治区卫生健康委员会发布的2023年宁夏卫生健康统计公报，2023年，宁夏卫生人员总数78053人，其中，卫生技术人员65731人。说到医生，人们提到的关键词往往是：救死扶伤、守护生命，却很少有人关注到这个职业的另一面：压力、繁忙、挑战。如何为医生营造健康的职业环境，解决工作中遇到的难题，舒缓身心压力？银川的医院各有“暖招”。



宁夏人民医院慰问一线医护人员。



医院为医护“花式”送温暖。



专属节日送上专属蛋糕。



陈曦(中)和其他医师一起领取医院颁发的荣誉证书。

A 扶持年轻医生成长成才

在第7个中国医师节到来之际，37岁的陈曦站在了宁夏人民医院表彰会的领奖台上，捧回了“病案质量综合指数”优秀诊疗组奖和“学指南 促规范 修路径 提质控”优秀学科奖。陈曦是宁夏人民医院风湿免疫科副主任医师，也是医院最年轻的一批诊疗组长。“这是医院对我工作的认可，医院给予了年轻医生充分的培养和信任。”陈曦说。

在陈曦看来，医院对医生最大的关爱就是给予他们成长成才的机会和展示自己的舞

台，这两样陈曦都得到了。宁夏人民医院大力实施“人才兴院”战略，每年都会选派优秀的医护人员进修培养。医院推行公立医院综合改革，建立了医师诊疗组模式，打破“论资排辈”的用人“潜规则”，以能力论英雄，选拔了一大批能力出众的青年学科骨干担任临床、医技科室主任、学科带头人、诊疗组组长，陈曦就是其中之一。

“医院给了我们展示自己的机会和舞台，让我更加热爱这份职业，并鞭策自己不忘初

心，努力用更好的成绩来回报这份信任。”如今，陈曦担任宁夏人民医院风湿免疫科诊疗组长已经3年了，他带领的团队积极向上、意气风发，在全院甲级病案率、主诊选择正确率等指标的综合评分上排名靠前，他所在的科室在学科指南学习情况、临床路径开展情况、月度质控开展情况等方面的考核中也表现优异。这些科学规范的量化指标是成绩单，也是工作准绳，指引他不断进步，成为更优秀的自己。

B 组织疗养、运动帮职工解压

宁夏医科大学总医院生殖中心主任医师赵君利至今还会回味去年秋天那次愉快的疗养。

2023年，疫情防控工作告一段落，一线医护人员身心疲惫，医院领导看在眼里、疼在心里，于是适时组织一线职工参加区内外疗休养活动，到大自然中放松身心。赵君利是第一批出发的人，一行40多名同事前往贵州。

“为期7天的疗养安排得特别完美，我们去了黄果树瀑布，那天气特别好，美丽的自然景观让人身心放松。还参观了遵义红色教育基地，聆听先烈故事，内心深感震撼。”赵君利回忆说。

“这是对一线职工爱岗敬业、担当奉献的奖励，也是对职工身心健康的关心和关怀。”宁夏医科大学总医院工会主席杨瑞说。在宁夏医科大学总医院，每个国家法定节日、医师节、护士节都有温暖慰问；高温天气为医生送清凉，严冬时期

为外派职工购买防寒羽绒服、保暖内衣、暖宝宝等物品。除此之外，医院还开展职工普惠体检项目。

该院急诊科医生马晓最喜欢的解压方式是运动，每周必须踢一场足球，作为医院健身协会、登山协会的会长，他有空还会组织同事们一起登山、骑行、健步走。前几天，他发现医院的健身中心建成了，对此他很惊喜。“说实话，很多医生都是亚健康状态，医院很关心大家的身心健康，组织的文体活动也非常丰富。”马晓说。

据悉，宁夏医科大学总医院先后建立了9个职工文体协会，以此丰富职工业余生活，“文”有职工大讲堂、摄影比赛、青年交友联谊、新春游艺会等活动，“武”有篮球赛、职工健步行、职工趣味运动会等活动。“我们时不时还组织亲子活动，比如亲子趣味足球赛、亲子公益观影、亲子‘三棋赛’等，打造更有温度的医院大家庭和职工小家庭。”杨瑞说。

C 当医生成为患者 医院大家庭的温暖具象化

医生治病救人，有时候自己也会成为患者。银川市第二人民医院麻醉科医生王秋云在生病后感受到了医院大家庭的“宠爱”和关怀。

王秋云从医18年了，医院几乎每年都会安排职工体检。4年前，他体检时查出甲状腺结节，一直随访观察，就在前段时间，他的病情发生了变化，穿刺诊断为甲状腺乳头状癌。“我很信任我们医院医生的实力，所以决定直接在本院做手术。”王秋云说。

当他到医院行政部门请假时，院领导和同事无一不关心他的病情，并一路开绿灯为他办理了请假手续，嘱咐他安心治疗。手术团队是他工作中的老搭档，术前术中，医院都提供了无微不至的

帮助，这让王秋云无比安心。

手术顺利完成后，王秋云被送回了住院病房。第一批赶来看望他的就是医院领导和同事们，工会还送来了慰问礼物。“那一刻特别暖心，领导和同事们一直在关心我，鼓励我，让我因生病而沮丧、不安的心瞬间被治愈了。”

原本王秋云请了两周假，他知道科室工作很忙，想早点回归岗位履职，不料被领导和同事们“骂”了回去。“身体是最重要的，你的任务就是休养好身体，工作上的事情你不用担心，我们会替你分担。”就这样，王秋云又延续了一周假期，他笑着说：“没有哪一刻比这次生病更让我感受到医院大家庭的温暖。”

人物

银川市第一人民医院郝会芳： 用心血浇灌生命之花



郝会芳(中)将康复训练所需要的书和工具送到患儿手中。

后，又重返岗位。

2016年，郝会芳转战儿童康复领域，任银川市第一人民医院儿童康复科主任。她积极开展新技术、新业务，不断提升科室的业务水平和社会影响力，科室24张住院床位拓展为2个病区、100张床位，成为宁夏三甲综合医院中规模最大的儿童康复及保健单位。到康复科就诊的孩子都是“折翼的天使”，郝会芳总是能共情到孩子和家属的喜悦哀乐，她不断向科室医护人员强调：“要奉献我们的爱心，康复孩子的人生。”

冬去春来，孩子们的称呼从郝阿姨变成了郝奶奶，早已年过半百的郝会芳依然坚持查房、带教、出门诊、下社区，和年轻医生一样值夜班也是工作常态。

不久前，银川市第一人民医院被确定为全国“孤独症谱系障碍规范化诊治三级网络建设培训基地”，郝会芳很高兴，“我们在孤独症谱系障碍的早期筛查与早期干预工作方面具有良好的工作基础，以后会继续发挥示范引领作用，通过培训交流、技术推广，推进宁夏孤独症筛查、诊断和干预工作，让更多孩子受益。”郝会芳说。

记者 沈亚婷

数看2023年宁夏医疗卫生发展

在宁夏，有多少医疗卫生工作者奋战在前线，守护着我们的健康？医师的工作负荷有多大？我们享受的卫生健康福利有哪些？近日，自治区卫生健康委员会发布了2023年宁夏卫生健康统计公报，用数据展现我区医疗卫生发展实况。

卫生资源

2023年，全区共有医疗卫生机构**4863个**；实有床位**43499张**，每千人口医疗卫生机构实有床位5.97张；全区卫生人员总数**78053人**，其中，卫生技术人员65731人。

医疗服务

2023年，全区医疗卫生机构总诊疗人次达**5075.12万人次**，出院人数**140.98万人**；医师日均担负诊疗**8.1人次**，日均担负住院1.4床日；病床使用率为75.01%。

医药费用

2023年，全区医疗卫生机构门诊病人次均医药费用为**183.50元**，出院病人人均医药费用为**7525.4元**。

计划生育保障

2023年，全区兑付各类政策性扶助资金**10028.14万元**。

截至2023年底，全区共有**304家**符合相关条件的托育机构完成备案，可提供托位数**2.73万个**，每千人口托位数达到**3.75个**。

院前急救

2023年，全区120接听电话量**489086个**，派急救车**118855车次**，救治患者**108896人**。

中医工作

2023年，全区共有中医类医院**37个**，实有床位7049张，病床使用率87.98%，出院者平均住院日9.3日，病床周转次数34.2次。

中医类医院卫生人员总数**8128人**；总诊疗人次490.80万人次，出院人数22.58万人。门诊病人次均医药费用221.20元，出院病人人均医药费用4745.40元。

记者 沈亚婷 整理

基层卫生

2023年，全区社区卫生服务机构共有**244个**，社区卫生服务机构卫生人员总数3889人；总诊疗人次为612.27万人次，出院人数0.15万人；医师日均担负诊疗19.2人次和住院0.1床日，病床使用率13.82%，出院者平均住院日13.2日。

2023年，全区乡镇卫生院共有**205个**，

卫生人员总数7078人；乡镇卫生院总诊疗人次为698.59万人次，出院人数5.59万人；医师日均担负诊疗11.1人次和住院0.5床日，病床使用率35.40%，出院者平均住院日7.2日。

2023年，全区村卫生室共有**2142个**，卫生人员总数3025人；村卫生室总诊疗人次为414.38万人次。

老龄健康

2023年，全区医养结合机构有**35个**，医养结合机构床位总数13031张。

医养签约**326对**；65岁及以上老年人健康管理率为78.69%。