

办好家门口的老年学校 让银龄生活“有知有味”



记者 吴春霖 文/图

银川日报社主管主办
国内统一连续出版物号：
CN 64-0017
广告许可证号：
64010040002405
全年定价258元/份

发行投诉：6010188
6021170
新闻投诉：6015303
广告热线：6031733
6036433
新闻热线：4012020

邮箱：wb96111@163.com
地址：银川市解放东路143号
邮编：750004

印刷：宁夏银报智能印刷科技有限公司(地址：银川市宝湖中路450号)



银川晚报



壹度文化



螃蟹团



教育周刊



文旅宁夏

随着经济社会发展和生活水平的提高,越来越多老年人希望继续接受教育,充实精神文化生活。近年来,我市着力扩大资源供给,各基层老年大学、教学点遍地开花、蓬勃发展。银川老年大学在实践中不断强化政治建设、壮大师资队伍、拓展办学资源、培育精品课程、提升文化品质,学校标准化、示范化建设成效显著,通过不断推动老年教育工作在继承中发展、在创新中创优,努力将学校办成老年人求知的校园、温馨的家园、健康的乐园,让老年人晚年生活“有知有味”。



老年人正在上舞蹈课。

陶冶情操 让学习成为最好的养老

“在瑜伽课程开始前,大家两臂体前平举,掌心向下,吸气用力握拳,呼气再张开手指,开始五次可以缓慢进行,后面十次要快速有力……”“太阳出来啰嚞喜洋洋,挑起扁担郎郎采光采上山岗吆。”近日,金凤区北京中路街道锦绣苑社区邻里中心热闹满满,社区老年大学课堂内充满了朝气与活力。

胡秀萍是众多学员中的一员。“退休后总觉得自己心里空落落的,自从上了社区老年大学,不仅身心愉悦,还认识了好多新朋友。”胡秀萍说。

自2023年年初,锦绣苑社区老年大学挂牌成立后,就成了周边老年人学习活动的“主阵地”。在秋季课程招生开始前,社区广泛走访,根据老年人的身体、心理特点,结合老年人爱好需求,开设了太极、声乐合唱、软笔书法、瑜伽、形体舞蹈等7类课程,并积极招募“社区能人”和志愿者进入教师资源库,以学期制的授课形式向老年人提供课程服务。除为老年人提供课程教学外,锦绣苑社区老年大学还开设了老年食堂、健康讲堂等。

在西夏区贺兰山西路街道书香苑社区,学员们像极了上学时的孩子们,“这个老师太专业了,性格也很开朗,能很好地带动我们老年人的情绪,大家都很喜欢跟他唱歌。今天我们学了一首《送别》,感觉自己又回到了青年时代……”银发学员赵桂芬高兴地说。

如今,在我市各老年大学,老年人不仅可以丰富业余爱好、充实退休生活,而且还传递了一种更为积极向上的养老理念,让更多的老年人能够张扬个性、崇尚独立、享受快乐、愉悦精神。老年大学已经成为了一种“新时尚”,越来越多的老年人走出家门,踏进校园,学习才艺、结交朋友,晚年生活从“养老”变成了“享老”,展现了别样“夕阳红”。

教研相辅 助推老年教育提质增效

近日,记者走进银川老年大学发现,教室里声乐、器乐、舞蹈、绘画、书法等多门课程同时开课,学员们在老师的带领下或翩翩起舞,或吹拉弹唱,或挥毫泼墨。老年学员们个个精神饱满,脸上都洋溢着幸福的笑容。“我奔着电钢琴来的,我年轻时就有学习弹钢琴的梦想,现在终于实现了;在学校里我还结交了许多志同道合的‘老朋友’,每次来上课我都很开心……”银川老年大学分校区电钢琴班学员张阿姨告诉记者,她年轻时一直想学习钢琴但没有机会,退休后得知银川老年大学开设了该课程,她第一时间就报名了。

“我们坚持以教学活动为中心、以课堂教学为主阵地,以教学研究为突破口,重视教学的计划、实施、反馈与总结,使教学工作常办常新、常教常新。学校的课程很注重内容的知识性、实用性、趣味性,能有效激发老年人潜能与活力。”银川老年大学相关负责人告诉记者,针对老年教育,学校优化创新设置课程体系,建立“一中心多辐射”课程体系,以满足不同年龄阶段、文化层次、身体状况的老年人学习需求。

同时,银川老年大学还积极推进教师队伍专业化、年轻化、高学历化建设,在选聘上突出专业素质和教学能力,特别注重吸收音乐学院、美术学院、舞蹈学院等专业院校人才,并建立老年教育师资库,探索与高校、社会培训机构建立“校校”“校企”合作机制,尝试组建客座教授团,开设“名师讲堂”,努力在实现教师资源共享上开拓新路径,为高质量教学实施提供有力保障。

截至目前,银川市共有各层级老年大学(分校、教学点)98个,其中市本级老年大学(分校、教学点)4个、县(市)区老年大学6个、街道(乡镇)老年大学(分校)2所、社区老年大学(教学点)86个,共开设教学班790个,学员25560名,基本初步构架起了“家门口”老年大学的雏形。

今年,我市将“继续扩大银川市基层老年教育覆盖面”作为一项重要工作列入全市2024年民生“十心”实事,投入资金支持乡镇(街道)和城乡社区改造建设基层老年人学习场所20个,力争在3~5年实现有“老饭堂”的地方就有“老学堂”。

文化兴校 丰富老年精神文化生活

近年来,银川老年大学在两个校区分别打造银川老年大学党群活动服务中心和离退休志愿服务孵化基地,差异化构建校园文化体系,通过智慧党建、走廊书画、典型宣传,为广大老年学员营造科学、健康、文明学习生活环境。“我们与银川市新闻传媒中心联合推出《银色年华》节目,紧扣老年人生活和心理需求提供全方位服务,从新闻信息、生活服务、养生保健、休闲娱乐等多层面打造老年人精神文化家园。同时开展‘诗书歌盛世 礼乐颂华章’、云上朗诵诗会、‘书香润心灵,阅读促成长’读书分享会等形式多样的文化活动,引导和组织老年人唱响主旋律、发挥正能量、传递好声音。”市委老干部局相关负责人说。

记者了解到,为不断激发老年学员的成就感自豪感,积极为广大学员搭建内容丰富多样、节目灵活多样的展示平台,银川老年大学坚持每年举办校园文化节暨教学成果展,组织书画摄影手工展览、教师风采展示、学员专业展演、诗歌朗诵比赛等,采取线下和线上相结合的方式,多途径、全方位展示学员作品,做到应展尽展,极大地调动起了学员和教师参与热情,充分展现办学成果,体现出老同志乐观向上精神面貌、爱党爱国深厚情怀和自信豁达的人生态度,广大学员在浓郁的文化气息中享受了生活的乐趣、体验了成功的快乐、感受了校园的温馨,真正实现“老有所学、老有所乐、老有所为”。

“下楼10分钟就能走到老年大学,我感觉太方便了,太幸福了。”银川老年大学民族南街分校学员李阿姨今年60多岁,她家离老年大学非常近。如今,她已在老年大学学习了交谊舞、诗朗诵、手机摄影等多个新技能。“生活在环境优美、基础设施完善、交通便捷的湖城银川,我很开心,感觉自己的老年生活特别幸福和满足。”

银川老年大学相关负责人表示,下一步,学校将继续围绕市委、市政府中心工作,秉持“办老年人满意学校,做有温度老年教育”的初心,努力建设文化养老主阵地,引导老年朋友积极传播正能量,为助力乡村振兴、基层社会治理等贡献“银发”力量,用优异的成绩谱写老年教育事业高质量发展的银川篇章。