

2024年10月1日 星期二
责任编辑·孙瑞亭
版式·蔡廷 校对·金鑫 张盈盈(见习)

健身新宠



摩托艇



棒垒球



小轮车

小众运动 全新玩法

近年来,随着全民健身的普及,群众的运动健身热情不断攀升,加上奥运会的带动,现在,不少人开始探索体育运动新玩法。在银川市,攀岩、飞盘、棒垒球、跑酷等一些非常小众的体育项目频频出圈,吸引越来越多青少年及体育爱好者参与其中。

记者 吴春霖
本版图片均由记者 郎凯 摄

岩壁芭蕾 飞檐走壁

生活中,有很多东西让年轻人上头。现在,年轻人开始“上墙”了。近年来,随着户外运动大潮兴起,年轻一代对极限运动的兴趣激增,其中,室内攀岩运动的受欢迎程度更是不断攀升。作为全区最大的室内攀岩馆,位于宁夏亲水体育中心的亲水攀岩馆吸引着我市不少青少年和成年人参与体验攀岩运动。在攀岩时,需要攀岩者抛开杂念,将注意力放在自己身上,对于不少都市人群而言,几个小时的“爬墙”运动,不仅能强身健体,更兼具“解压”疗效。宁夏攀岩攀冰协会会长沙志鸿告诉记者。



攀岩

百步穿杨 “箭”证精彩

这几年,来宁夏兴龙腾射箭俱乐部体验射箭的市民,明显比往年更多了一些。银川市射箭运动协会秘书长、宁夏兴龙腾射箭俱乐部负责人陈泰龙告诉记者:“随着近年来体育项目大众化推广,射箭这项相对小众的运动,在银川逐渐‘升温变热’。陈泰龙说,除了奥运会的影响,电影、电视剧、短视频也为射箭运动带来了更多受众。因为射箭运动‘新奇好玩’,前来‘尝鲜’的人越来越多,射箭完成了从传统军事技能向现代休闲大众运动的转变,不仅是一项休闲娱乐的游戏,更是一项健康身心的运动项目。”目前,该俱乐部会员已超过2000人,年龄最小的只有7岁,最大的62岁。



接球训练。

众“棒”出击 挥出精彩

一棒、一球、一帽,看似简单,棒垒球运动却代表了盛行世界的体育竞技项目。棒垒球,被誉为“竞技与智慧的结合”,是一项集智慧与勇敢、趣味与协作于一体的集体运动项目。

从去年开始,来自宁夏野球工坊棒垒球俱乐部的教练们开始在中小校园推广,让中小学生们走近这项运动。宁夏棒垒球协会会长王建彬告诉记者,宁夏棒垒球虽然起步较晚,但发展速度非常快。我们有着优秀的教练团队和一批热爱棒垒球的年轻人,他们为这项运动付出了巨大的努力。我们将继续通过举办各种活动和比赛,普及推广棒垒球运动,吸引更多的年轻人参与其中。同时,我们也会积极组队参加更高水平的比赛,不断提高我们的竞技水平,为宁夏棒垒球运动的发展贡献自己的力量。

跑酷行小将跑酷俱乐部,青少年跑酷爱好者们在教练的指导下敏捷地翻越一个个障碍。在银川,跑酷正以其独特魅力吸引着越来越多人投身其中。尚行小将跑酷是银川第一家专业少儿跑酷俱乐部,创始人梁飞龙从2007年上大学期间开始玩跑酷并且组建了宁夏工业职业学院的学院跑酷社团,也是宁夏地区唯一一个大学校园的跑酷社团。

“跑酷是运动的综合体,能够锻炼身体的协调性、平衡性等多个方面。”梁飞龙告诉记者,跑酷,这项集力量、技巧、智慧与勇气于一身的“移动艺术”,正以其独特的魅力吸引着越来越多的青少年投身其中。



桨板

城市“疾风” 闪转腾挪

奔跑、攀爬、跳跃、翻滚,时如鱼跃,时似猫爬……在宁夏尚行

览山公园

