



在宁夏，清炖一盆羊肉，少不了水灵灵的青萝卜。从11月中旬开始，贺兰县、灵武市等地萝卜市场一片火热，不仅有绿玉青皮萝卜、板叶红心萝卜，还有清脆香甜的冰激凌萝卜。



不久前，有银川鸟友在银川黄河湿地，拍到了凤头百灵的身影。凤头百灵体形中等偏大，成年鸟体长约18厘米，体态优雅。它们最引人注目的特征当属那长长的羽冠，这顶羽冠窄而挺拔，像是一顶骄傲的凤冠，使得凤头百灵在众多鸟类中格外显眼，易于辨认。



王志国种的青萝卜。图片由受访者提供



色泽鲜润、个头饱满的冰激凌萝卜。
贺兰县委宣传部供图

萝卜的世界也精彩

记者 王敏

萝卜里的“绿如玉”

01

王志国是灵武郝家桥镇大绿叶家庭农场的负责人，他与萝卜的缘分要追溯到上世纪90年代，当时他做蔬菜贩运生意，其中就有不少是萝卜。2013年，王志国引进绿玉青皮萝卜、板叶红心萝卜等多个品种，并运用科学技术提高了萝卜的品质和产量，在他的带动下，周围越来越多的农户靠种植萝卜走上了致富路。

王志国介绍，绿玉青皮萝卜，又名“绿如玉”，是一种水果型青萝卜的一代杂交

种。这种萝卜以其深绿色的叶子和光滑的绿色根皮而著称，肉质呈淡绿色，口感脆甜，品质上乘。其肉质根呈长圆柱形，长度约在23至25厘米，直径6至7厘米，生长期为75至80天。

“它对沙壤土的适应性较广，以土层深厚、疏松、排水良好、比较肥沃的沙壤土为佳，灵武就很适合种植这种萝卜。”王志国说，在自己的家庭农场里，另一种萝卜也很受欢迎，它就是板叶红心萝卜。

“网红明星”甜度高

02

板叶红心萝卜属于十字花科萝卜属，是一种一二年生草本植物。其茎直立且圆柱形，较为粗壮，叶形上有板叶（枇杷叶）与花叶（大类羽状全裂叶）两种，叶色变化丰富，包括淡绿、浓绿、亮绿、黑绿色等。它喜冷凉、湿润的环境，较耐寒，对肥力要求较高，喜光，光照充足有利于肉质根的生长。

板叶红心萝卜和绿玉青皮萝卜各具特色，在形态和生长习性上有所不同，如今它们在蔬菜市场上各占有一席之地，丰富了人们的餐桌选择。

在贺兰县习岗镇新平园区艺丰农场

里，冰激凌萝卜是这里的“网红明星”。冰激凌萝卜是一种新型的水果萝卜品种，属于杂交品种。这种萝卜以其独特的口感和外观而受到消费者的喜爱。冰激凌萝卜的特点包括多汁美味、口感爽滑脆甜，它的外皮呈紫红色，果肉鲜嫩，富含花青素。

“冰激凌萝卜的甜度非常高，与柑橘的糖度相当。在银川，由于昼夜温差大、光照充足的特点，非常适合冰激凌萝卜的生长，能帮助萝卜积累更多的糖分。这也让它成为了萝卜家族中的新贵。”艺丰农场负责人年伟介绍说。

有历史有文化的萝卜

03

别看萝卜普通，其实它可是很有说道呢。

宁夏大学人文学院副教授张詠说，萝卜古称芦菔、芦菔、莱菔、萝葡。《唐本草》称萝卜为“莱菔”。元代，《王祯农书》记载“芦菔一名莱菔，又名雹菔，今俗呼萝卜”。明代，李时珍《本草纲目》将“萝葡(bo)”名字正式确定下来。一般认为

萝卜起源于地中海东部及亚洲中、西部，原始种为生长在欧亚温暖地域的野生萝卜。4500多年前，萝卜已是埃及的重要食物之一。著名植物学家卡尔·冯·林奈则认为萝卜的原产地是中国。贾思勰《齐民要术》已有萝卜栽培技术的记载。元代，萝卜已实现常年栽培，是分布较为广泛的一种大众蔬菜。

黄河湿地里的凤头百灵

记者 王敏



凤头百灵。鸟友「微笑的我」摄

外形特点

在鸟友“微笑的我”拍到的照片中，可以看到立于石头上的凤头百灵，站姿挺立，遥望远方。

其上体羽毛呈现沙褐色，这种颜色与它们经常出没的环境完美融合，是自然界的绝佳伪装。沙褐色的羽毛上还带有深色的纵纹，这些近黑色的线条为它们的体色增添了几分层次感。尾覆羽则呈现出柔和的皮黄色，与上体的沙褐色形成鲜明对比。

下体部分，凤头百灵的羽毛为浅皮黄色，这种颜色逐渐过渡到胸部的深色纵纹。胸部的这些近黑色纵纹密集排列，给人一种细致的花纹感，仿佛是大自然的精心设计。它们的嘴形细长且略微下弯，这种嘴型适合于在地上觅食种子和捕捉小昆虫。

生活习性

凤头百灵在非繁殖期多结群生活，常在地面行走或振翼作柔弱的波状飞行。它们在地面、飞行中或空中振翼同时缓慢垂直下降时鸣唱。高飞时，它们能直冲入云，地面奔走也相当灵活。受惊扰时，常藏匿不动，因保护色而不易被发现。其叫声清晰，鸣声为4至6音节甜美而哀婉的短音，重复间杂着颤音。

宁夏观鸟协会秘书长李志军介绍说，凤头百灵在选择筑巢地点时，偏好干燥且隐蔽的环境。通常在地面筑巢，它们会选择在草丛中、灌木丛下或者农田边缘的隐蔽处筑巢。这些地点通常提供了足够的掩护，使巢穴不易被天敌发现。它们的巢是由干草、细根、茎和叶子等天然材料构成的，结构较为简单。巢形通常是浅盘状，内部较为宽敞。

在繁殖季节，凤头百灵可能会根据季节性的环境变化选择不同的筑巢地点。例如，在农田中，它们可能会选择在作物行间筑巢，以利用作物的遮蔽。“这些地点既能提供必要的保护，又能满足它们对食物和栖息环境的需求。”李志军说。