



# 银川备好“冰雪大餐” 等你来赴“冰雪奇缘”

进入冬季，冰雪运动、冰雪旅游、冰雪消费持续走热。银川市积极打造多元场景，提升服务质量，通过推出精彩纷呈的特色文旅活动，将“冷资源”转化为“热经济”。

## 游客纷至沓来 冰雪运动活力足

踏上专业的滑雪板尽情驰骋，体验速度与激情的碰撞；坐上雪圈在雪道上飞驰而下，听风声在耳畔呼啸……12月份以来，鸣翠湖国家湿地公园、西夏风情园、阅海滑雪场等，以优美的自然风光和设施完善的雪道，让美丽冬景与滑雪运动完美融合，深受滑雪爱好者青睐。

12月14日，西夏风情园滑雪场一经开板，便吸引了大量游客前来体验。这里不仅有滑雪圈、雪地摩托、滑板等多种娱乐滑雪项目，还设有卡丁车、陶艺体验、品酒等项目。“景区滑雪的营业时间为8:30~19:00，最晚入场时间为17:30，可容纳2000多人同时进行雪上娱乐活动。”西夏风情园滑雪场相关负责人说。

阅海滑雪场位于阅海国家湿地公园内，是集娱乐、拓展培训、滑雪及戏雪于一体的大型娱乐运动场所。“滑雪场有中级道、初级道和雪圈道3条雪道，可满足大众滑雪需求。”宁夏阅海滑雪服务有限公司运营部部长何自龙介绍，今冬，他们还对接雪场喷绘进行了整体设计改造，打造出符合年轻人喜爱的雪场风格。

鸣翠湖国家湿地公园滑雪场占地规模12万平方米，分别设置高级滑道、中级滑道和初级滑道，双人雪圈、亲子雪圈，设有大型儿童戏雪城、雪上飞碟、雪地卡丁车等10余种亲子儿童戏雪项目。



趣味十足的冰雪运动。



市民正选购滑雪装备。资料图片

本版图片除署名外均由记者 鲍淑玲 吴春霖 摄



12月13日，市民正在鸣翠湖滑雪场内游玩(资料图片)。记者 鲍淑玲 摄

## 点燃冰雪热情 多彩活动欢乐多

今年入冬以来，我市围绕“冰雪”元素，为大家带来了一系列丰富多彩的冰雪活动，让游客在寒冷的冬季也能感受到旅游的无限乐趣。

贺兰山岩画推出“探秘冰峰画卷·石语冰雪绮宴”第二届冰峰节，涵盖山货大集、雪雕大赛等多项内容，广邀国内外冰雪雕塑艺术家、冰雪雕塑爱好者围绕“宁夏贺兰山、贺兰山岩画、贺兰山动植物、蛇年元素”进行主题创作，获奖者最高可获得10000元奖励；阅海滑雪场举办二十周年庆典暨欢阅冰雪节活动，包含冰湖火锅节、全区青少年冬令营大会、冰钓新年等5项活动，满足游客滑雪戏雪的需求。

鸣翠湖国家湿地公园举办集滑冰、奇趣、滑雪、戏雪、萌宠五大乐园的首届鸣翠湖奇遇童话冰雪主题乐园系列活动，开展冰雪健身休闲运动会、“爱健康、爱运动”趣味冰上互动娱乐项目体验等活动，营造冰雪欢乐季氛围。

稻渔空间将举办2025稻渔东北风嗨翻冰雪节。活动占地面积达5万平方米，在这里可以体验打卡东北服装、东北美食畅吃等主题活动，让大家不去哈尔滨就能感受到东北的冰雪风情和游乐体验。

宁夏贺兰山体育产业园将陆续举行冰雪嘉年华、冰雪音乐节、激光秀、美食节等活动，打造全业态的冰雪乐园。

黄河横城旅游度假区将举办第九届黄河明月夜冰雕彩灯艺术节，包括花灯、冰雕、雪雕、民俗表演、美食、戏雪乐园六大板块，为市民带来一场观赏、游玩、休闲于一体的综合“冰雪盛会”。

“入冬以来，我们围绕冰雪旅游产品迭代升级和高质量发展目标，精心推出多项冰雪主题嘉年华活动，保持群众参与冰雪运动的热情，带动冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展，加大群众冰雪运动产品和服务供给。”银川市文化旅游广电局相关负责人说。



坐上滑雪圈纵享速度与激情。

记者 鲍淑玲 吴春霖

## 延伸产业链条 滑雪装备销售旺

随着我市各大雪场的陆续开放，冰雪运动持续升温，滑雪装备的销售量也突飞猛进。

记者在位于新百CCpark商场内的迪卡侬体育用品专卖店看到，这里各类滑雪装备齐全，滑雪板、头盔、雪镜、滑雪服以及滑雪护具，店里均有售卖。一位工作人员介绍，与往年同期相比，店里滑雪装备的营业额有了明显增加。此外，从购买入门级的冰雪装备，到挑选更加专业的冰雪器材，消费者对冰雪运动器材装备的实用性、美观性、专业性都有了更高要求，不少年轻人愿花费不菲的费用，为自己购买一块专属的单板。

与往年相比，消费者对滑雪装备认知专业度有所提升，除了滑雪服外，越来越多人选择购买属于自己的雪板、雪鞋、护具等全套装备，以追求完整的滑雪体验。“滑雪场租赁的雪鞋款式都是基础款，有很多动作没办法做。有双适合自己的雪鞋，滑雪体验感会更好。”滑雪初学者孙芳说。

在宁夏滑雪运动协会会长鞠东海看来，随着我市逐步完善冬季体育设施，加快培育冰雪文化，冰雪运动迈上发展新台阶。目前，滑雪已经成为一种运动时尚，无论是初学者还是资深爱好者，都能在滑雪中找到乐趣。可以预见，在政策支持 and 市场需求的双重推动下，冰雪装备产业将逐步迈向成熟，消费前景将更为广阔。

## 选购适配产品 安全知识要牢记

“对于长期坐在办公室、缺乏运动的人来说，滑雪是一种很好的心血管锻炼方式，可以让大家在享受大自然美景的同时，提高心肺功能，增强身体的抵抗力。”鞠东海介绍，滑雪还可以增强骨骼强度，预防骨质疏松症的发生。

滑雪是一项刺激而有趣的运动，要想真正掌握它，还有很多方面需要注意。滑雪教练王燕告诉记者，滑雪最需要注意的是装备的选择、正确的姿势动作，以及保持安全意识。首先，要选择合适滑雪装备，比如一双合适的滑雪鞋、一套合身的滑雪服和一套适合自己水平的滑雪板，还有雪镜、头盔、护具等安全装备。挑选滑雪装备以适配为宜，初学者可以先配备简单的滑雪板和滑雪鞋，随着技术的提高，再逐渐升级到更高级的装备。

“初学者要掌握正确的姿势和动作，这是滑雪的基础，只有这样才能更好地控制滑雪板，减少受伤的风险。”王燕提醒，滑雪是一项高风险的活动，因此保持安全意识非常重要。在滑雪过程中，要注意观察周围的环境和人群，避免与其他滑雪者发生碰撞。同时，要时刻保持警觉，避免在危险的情况下冒险尝试。



初次体验滑雪乐趣十足。



阅海滑雪场吸引众多游客前来体验滑雪乐趣。