



2025  
银川两会  
特别策划

# 宁小菜 “菜”华横溢

说起宁夏

很多人第一时间都会想到

枸杞、滩羊、葡萄酒

但有一样特产鲜少被人提及

那便是宁夏“六特”产业之一

深藏不露的“冷凉蔬菜”



冷凉蔬菜

是指海拔800米以上

高原、平坝和丘陵山区

生产的蔬菜

宁夏全境海拔在1000米以上

种植蔬菜多样

生产的蔬菜均为冷凉蔬菜

辣椒、番茄、西芹、甘蓝

.....

这些蔬菜因色正、味浓、品相好

走俏南方及港澳市场

今天就让我们跟着宁小菜

前往它成长生活的地方

探索它为何

“菜”华横溢



扫码观看

## 宁小菜有话说

大家好，我是宁小菜，一颗宁夏出产的小菜心。我被销往全国，在大湾区也深受喜爱，现如今更是走出国门销往海外市场。

菜心只是宁夏冷凉蔬菜的一种，像我一样甘甜可口品质高的蔬菜还有很多。西蓝花、西芹、辣椒等绿色食品脆嫩多汁，芳香甘甜，我们不仅成为粤港澳大湾区的高端食材，更获得了欧盟认证，拿到全球通行证，远销马来西亚、沙特等

国家。

什么？你要问我为什么来宁夏，那就过来坐下，听我给你好好讲讲。

### 网言网语

网友@小熊酱说：“宁夏菜心好吃。”

网友@颖颖说：“我今天在天津的七鲜超市也买到了宁夏的供港菜。”

本版文字由 梁莉薇 整理 图片均为网页截图

# AI你·我的银川 产业展翼 银川起飞

日前，银川发布特推出系列短视频《AI你·我的银川》，借助数字的画笔和科技的魔法，生动呈现过去一年银川市在产业发展、生态治理、文旅消费、民生实事、营商环境等方面铿锵坚实的足迹。今天，跟着发布君用AI的视角回顾过去一年银川在产业发展方面所取得的成就吧。



扫码观看



## 我期待 展望2025

“我希望毕业后能找到一份让我满意的工作。”

“我希望假期越来越长，作业越来越少。”

.....

我们在银川的街头放置了一块留言板，2025银川两会，你最期待什么？有什么挂念在心的事？希望未来的生活能有那些改变？想对代表委员们说些什么？我们收集着这座城市的美好愿望。



扫码观看