



走！

跟着潮人去赶集

记者 冯元春 文/图

丰登乡村大集

00后赶大集，感悟浓浓烟火气

美食博主15(网络名)是位00后女孩，毕业于美术专业，擅长用手机记录身边的美食与美好。最近，她和家人一起走进了银川丰登的乡村美食大集，拍摄了一期充满沉浸感的美食测评视频，引来众多网友点赞。

“这是我第一次赶集，没想到这么有意思。”回忆起赶集那天的趣事，这位美食博主兴奋极了。那天，他们一家三口先品尝了有着30年历史的老哈记羊杂碎。羊杂不分大小碗，分量十足，羊油辣椒香气扑鼻。接着，他们去了尤素福饼子店，亲眼见证了馅饼和酱香饼的制作过程，锅气十足。让她印象最深刻的是小雷饸饹面，荞面做的面条搭配香气四溢的臊子，让她流连忘返。

赶集期间，小餐馆后厨的透明化，老板和食客之间的欢声笑语，让这位美食博主感受到了浓浓的人情味和烟火气。大集上的各种美食也让她大开眼界，比如李俊网红刀削面家的现点现炒刀削面、穆伊娜家的火龙果味凉皮等，各色美食让她感到新奇不已。她说：“很多年都没有感受到这么浓厚的过年氛围了。大家交谈着，讨价还价，唠唠家常，凑凑这种热闹感觉真的挺幸福，或许这就是淳朴的年味吧。”

- 1.金贵大集的甄糕。
- 2.石嘴山非遗年货大集的“百锅千人宴”。
- 3.毛栗子个头大。
- 4.小朋友背气球逛大集。
- 5.石嘴山非遗年货大集的面塑。
- 6.新鲜的蔬菜。
- 7.赶大集。

临近过年，银川的大集热闹非凡。不同于以往，如今的大集不仅吸引了长辈们的驻足，更成为了90后、00后潮人们的热门打卡地。他们穿梭于熙熙攘攘的人群中，用手机镜头捕捉每一个生动有趣的瞬间，用文字记录下这些充满烟火气的大集，将这份独特的年味分享给更多人。

制图：梁惠琴

石嘴山非遗年货大集

品百锅千人宴 享非遗过大年

最近，“在宁夏·非遗过大年”第三届非遗美食宴暨非遗年货大集活动在宁夏石嘴山市大武口区万达广场举行。美食达人王园通过线上预约、线下领取美食品尝体验券的方式，现场体验了一把非遗文化的大集。

在北方地区，暖锅拥有悠久历史与深厚文化内涵，承载着当地人民独特的生活方式以及对生活的无限热爱。活动现场，“百锅千人宴”尤为引人注目，一口巨型暖锅伫立在广场中央，肉丸、夹板、粉条、蔬菜在汤中沸腾。大家一起品尝了暖锅的美味，体会到了美食的不同风味。

王园表示，这次活动不仅让她品尝到了别具风味的暖锅，还让她有机会近距离接触非遗文化。她在现场观看了非遗传承人画糖画、了解了陶泽荣葫芦烙刻画，并对张高升的面塑产生了浓厚兴趣。她说：“栩栩如

生的老虎、红脸绿袍的关云长、魁梧帅气的赵子龙……真的是惟妙惟肖。”尤其是面塑版的生肖小蛇，让人一见倾心，“生肖小蛇顶着一个虎头帽，真的太可爱了。”

这次非遗大集让王园沉浸式体验了一场文化盛宴。她用手机记录下所看到的画面，准备传到网上，让更多人体会到这些非遗传承人持之以恒的热爱与坚守。她说：“我希望通过我的分享，让更多人了解非遗文化，感受这份独特的年味。”

随着时代的变迁，大集也在不断创新和发展。如今的大集不仅保留了传统的年货销售、民俗表演等元素，还融入了更多时尚、潮流的元素。潮人们的加入更是为大集注入了新的活力和魅力。他们用自己的方式记录和传播着这份独特的年味，让更多人感受到大集的魅力和温暖。

金贵大集 小时候的味道，简单又快乐

90后设计师王欣然最近和好友一起赶了金贵大集，并拍摄了美照分享到网上，赢得了众多关注。她说，大集上的年味让她想起了小时候和妈妈一起采购年货的场景。

赶集的那天，王欣然最大的感受是物价友好。羊肉每斤30元，两只现杀公鸡总价200多元，玫瑰冰糖每袋才4元……细数着物美价廉的各类货品，王欣然觉得超值。大集上的一切都热气腾腾，充满烟火气，让人心情大好。她看到了现宰的鸡鸭鱼、新鲜的蔬菜，还有卖鸵鸟肉

的摊位。摊主们热情地介绍着各种货品，让她感受到了淳朴的民风。

王欣然表示，大集上的货品怀旧感十足，她见到了小时候喜欢吃的巧克力威化和呱呱糖，还看到了摊主们捏小熊气球、做龙糖人。这些简单的快乐让她倍感亲切。

她说：“大集上最拥挤的永远是各种摊位上的好吃的，为了一口热乎乎的美味小吃，所有人排长龙。总之，赶集的感觉特别好，不仅能吃到小时候的味道，还能让快乐翻倍。”