

银川天气



1月24日(星期五)
雨转中雪
-6℃~5℃
西北风6级
空气质量良



1月25日(星期六)
阴转多云
-13℃~-2℃
西风6级
空气质量优



1月26日(星期日)
晴
-22℃~-2℃
西南风5级
空气质量优

最低-24℃
大到暴雪
7~9级大风
**2025年首场
全能型寒潮抵宁**

本报讯(记者吴昊 马志伟)宁夏气象台日前发布寒潮预报,受新疆强冷空气东移南下影响,预计24日~26日我区将出现寒潮、强降雪、大风天气过程。

24日凌晨至25日,我区自南向北有强降雪,主要时段集中在24日中午到夜间,银川和吴忠两市东南部中卫市南部、固原市有大到暴雪,累计降雪量在5~10毫米;盐池、同心、彭阳等偏东地区将超过10毫米;其他地区有小到中雪(1~5毫米)。24日~26日平均气温持续下降10℃~12℃,中南部地区降幅达12℃以上;26日全区最高气温将降至-10℃~-7℃;27日最低气温将降至-24℃~-18℃。此外,24日~26日,全区有4级~5级偏北风,阵风7级~9级。



社区科普馆开馆啦

1月21日,金凤区黄河东路街道湖畔嘉苑东区社区科普馆揭牌。科普馆内,激光竖琴、能量守恒摆、太阳能飞机、磁悬浮地球仪模型等38种展品整齐摆设,社区科普讲解员一边讲解展品的原理,一边为观众演示设备的操作方法,随后还带领大家进行了互动体验。

记者 刘旭卓 摄

春节不打烊 运动过大年

本报讯(记者 马鑫 班占洋)近年来,运动健身成为许多市民春节假期的“必修课”。为丰富广大市民群众假期体育文化生活,我市部分体育场馆春节期间正常对外开放,确保广大健身爱好者过一个欢乐祥和、健康安全的新春佳节。

记者1月21日在宁夏体育馆了解到,1月29日至31日,该馆一楼比

赛馆、篮球馆、四楼羽毛球馆、室外健身场、网球场每天8:00至18:00免费开放,2月1日起恢复正常。宁夏体育馆负责人表示,各场馆每天都会进行卫生清洁和器材检查,将服务保障及安全措施全面落实到位。

记者在宁夏亲水体育中心看到,很多市民正在羽毛球馆内,享受着运动的快感。宁夏亲水体育中心负责人

告诉记者,1月29日至31日,羽毛球馆和水珠大厅的篮球、乒乓球及足球项目场地将免费向大家开放,免费期间不提供场地预订服务,先到先得,停车场免费。

此外,湖滨体育馆、湖滨体育场等场馆春节期间也将推出不同的免费开放举措,市民可通过这些场馆的微信公众号进行了解。

新版流感诊疗方案发布
增加两种抗病毒药物

近日,国家卫健委、国家中医药局联合发布《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》,新增玛巴洛沙韦、法维拉韦两种抗流感病毒药物,并明确不建议联合应用相同作用机制的抗病毒药物。

新版诊疗方案明确了我国目前已上市的对流感病毒敏感的3种药物:神经氨酸酶抑制剂、RNA聚合酶抑制剂和血凝素抑制剂,具体包括奥司他韦、帕拉米韦、扎那米韦、玛巴洛沙韦、法维拉韦、阿比多尔。对比

2020年版方案,新版方案新增玛巴洛沙韦、法维拉韦两种药物,删除了金刚烷胺、金刚乙胺两种药物。

对此,北京佑安医院感染综合科主任李侗曾表示,玛巴洛沙韦是一种RNA聚合酶抑制剂,2021年在我国获批上市,目前用于5岁及以上人群抗流感病毒治疗。李侗曾提醒,治疗5岁以下的流感患儿仍应使用奥司他韦,孕妇和哺乳期女性抗流感病毒治疗也不建议使用玛巴洛沙韦。

“在抗病毒治疗方面,新版方案对临床医生的指导意义更强了。”李侗曾说,临床中,一些医生面对流感重症病例时,可能使用多种抗病毒药物联合治疗,或增加药物剂量。但实际上,没有证据显示联合治疗、剂量加倍有更好的治疗效果。新版方案首次明确“不建议联合应用相同作用机制的抗病毒药物和增加药物剂量”,对流感治疗作出进一步规范,保障了患者医疗安全。

据《北京晚报》

□主管主办:银川日报社 □国内统一连续出版物号:CN 64-0017 □广告许可证号:64010040002405

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



抖音号