

## 银川天气



2月12日(星期三)  
-10℃~0℃  
晴  
西风4级  
空气质量良



2月13日(星期四)  
-7℃~4℃  
多云  
南风3级  
空气质量良



2月14日(星期五)  
-5℃~4℃  
多云  
南风4级  
空气质量优

## 五市联动 线上线下载好房

本报讯(记者 李鲲鹏)2月11日,记者从银川市住房和城乡建设局获悉,我市计划于2月12日至2月16日,开展为期5天的“好房子·馨生活”活动,在银川市开展线上活动,石嘴山、吴忠、固原、中卫四市同步开展线下活动,暨线上购房超市和线下展销。

据了解,此次活动由银川安居康养集团有限公司主导运营,在银川市民大厅一楼设立直播间进行直播活动,通过电子屏展示楼盘、建材、家具、银行、金融政策等信息,线上在抖音、快手等短视频平台,整合推广优质在售房地产项目楼盘。后续常态化展销,并逐步将二手房、闲置楼宇等信息投放至线上超市。

活动期间线上房屋超市及线下展销会成交的房屋,享受购买新房100元/平方米或以旧换新200元/平方米购房补贴,单套房屋补贴面积不超过170平方米,每天成交的前30套房屋额外给予5000元电子消费券。补贴费用以最终实际成交套数及面积核算。



## 亲子游园会 趣味闹元宵

甜丝丝的汤圆,精美好玩的黏土画,趣味十足的竞赛……2月10日,金凤区银丰社区开展“花式”亲子游园会主题活动,吸引了众多辖区青少年及家长热情参与。大家在亲子互动的过程中,感受到了传统节日喜庆气氛和独特魅力。  
记者 宋志书 摄

## 来花博园看社火、赏花灯、喝羊汤 19支社火队今天一决高下

本报讯(记者 鲍淑玲)由银川市文化旅游广电局主办,银川市文化艺术馆、各县(市)区文化旅游(体育)广电局承办,以“金蛇献瑞·欢乐新春”为主题的2025年银川市社火决赛暨巡游展演活动,于2月12日14:00在银川市花博园震撼登场。来自全市19支社火队的2000多名表演者,为广大市民和游客带来一场精彩纷呈的社火狂欢。

扭秧歌、舞长龙、耍狮子、划旱船、踩高跷……社火展演丰富多彩。“今年的社火决赛暨巡游展演活动,吸引了全市三区两县一市的积极参与,组织了独具特色的社火表演。例如永宁县李俊镇专门从陕北邀请了秧歌老师进行指导排练,吸引了200多人参与,耍狮子、踩高跷、划旱船、唐僧师徒角色扮演等形式多样的节目;金凤区社火队组织了400

人的大开场团队节目;灵武市更是别出心裁,几百人组成的社火队,全部以人偶的形式呈现在广大观众面前,社火队里还有哪吒、敖丙等造型,整场大赛可谓亮点十足。”银川市文化旅游广电局相关负责人说,活动现场主办方还为广大市民游客准备了热气腾腾的羊肉汤,让大家感受大美银川暖暖的温情和浓浓的年味。

## 大风降温天 外出注意保暖 护航心脑血管

近期,全国多地出现大风降温天气,专家提示,温度骤降,外出应注意防寒保暖,体弱人群要防范感冒等呼吸系统疾病,同时,要关注低温对心脑血管疾病的影响,做好健康防护。

首都医科大学附属北京安贞医院急诊危重症中心副主任段小春介绍,大风降温天气,前来就诊的患者中,胸痛、急性心梗、主动脉夹层、急性心衰等心脑血管疾病的比例也明显增加。

专家介绍,寒冷刺激会使血管收缩,导致人体血压升高,原本就有高血压的患者血压波动会更大,更加难

以控制。而血压升高会增加心脏的做功和耗氧量,给心脏带来更大负担。另外,随着气温降低,人体血液的粘滞度增加,凝血功能增强,也更容易形成血栓,无疑增加了心脑血管疾病的发病风险。

段小春说,患有高血压、冠心病、心衰等疾病的患者是受气温变化影响最为明显的群体,即便平时感觉身体无恙,但在降温天气中不注意保暖,长时间处于寒冷环境里的人,心血管也更容易受到影响。因此,对于有基础疾病的人群,如已确诊的心衰、冠心病、高血压患者,在气温变化时

要密切监测自身症状,留意胸闷、憋气等症状是否加重,持续时间是否变长。同时,要关注血压是否波动,是否比之前更高。“一旦出现这些危险信号,就必须提高警惕,及时就医。”段小春说。

专家建议,气温降低时尽量减少外出,如果必须外出,一定要做好保暖措施,戴上帽子、口罩、围脖等,同时减少在户外停留的时间。喜欢清晨锻炼的老年人群,在降温时尽量选择居家锻炼。若想外出呼吸新鲜空气,务必做好防护并控制外出时间。  
据新华社

发行投诉:6010188 6021170  
新闻投诉:6015303  
广告热线:6031733 6036433  
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com  
地址:银川市解放东路143号  
邮编:750004  
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



抖音号