

课间加长 快乐加码 银川中小学 活力满满 动起来



银川市第四十一中学学生在上体育课。

记者 李姝文/图

近日,宁夏回族自治区教育厅正式印发《关于保障中小学生综合体育活动时间的通知》,要求从2025年春季学期开始,义务教育阶段学校课间活动时间由10分钟延长至15分钟,每天统一组织不少于30分钟大课间体育活动和2次眼保健操。延长课间活动时长后,学生每日在校总时长不得突破有关规定。在保证周课时总量不变的情况下,从2025年春季学期开始,义务教育阶段学校每天开设1节体育与健康课。

当前,新规已开始实行,各学校落实情况如何?在落实过程中还有哪些困难?对此,记者进行了采访。

课间增时 劳逸结合效率高

据了解,我市义务教育阶段学校课间活动时间由10分钟延长至15分钟,这一新规去年已在兴庆区试点,目前各学校纷纷优化课程安排、修改课表,开始执行新规。

北京师范大学银川学校小学部从上周一开始课间就改为15分钟,学校正在规划设计课间活动。“我们计划在每个年级的每个楼层设置活动区域,增设一些游戏项目设施,同时,加强巡课和课堂管理,确保老师不拖堂,保证学生的课间15分钟。”孙秀梅说。

银川市第四十一中学计划购买一些运动

器材,再做一些跳房子、打沙包的地绘,丰富课间活动。“学校目前上午到校时间未变,下午提前到14时到校,随着天气越来越热、白天时间渐长,学校将逐步推迟下午到校时间,放学时间顺延至18时45分。”刘鸿雁说。

课间延长,学生纷纷表示松弛感满满。“以前课间10分钟太短了,现在改成15分钟,不用再匆匆忙忙了,老师会让我们下象棋、打羽毛球、打沙包、踢毽子,做到了劳逸结合,学习效率也更高了。”银川市第四十一中学八年级(4)班学生马梦涵说。

A

每天一节体育课 学生畅享运动时光



孩子们在踢足球。

近日,记者走进北京师范大学银川学校小学部,操场上多个班级的学生正在上体育课,孩子们在运动场上尽情享受运动带来的快乐。“小学的正课是每天6节,我们把个别的校本课程调整为体育课,确保在6节正课当中每天都有1节体育课,并且从开学第一天就开始实行了。”北京师范大学银川学校小学部党支部书记孙秀梅介绍说,该校调整后的体育课并不是课后延时服务,而是一节正课,所以学生在校时间并没有延长。学校在正式开学前,就开始调整其他学科的老师,兼上体育课。

在小学,目前多数学校每周安排3节左右体育课,具体安排因校而异。兴庆区第十九小学一年级至三年级一直是每周5节体育课,四年级至六年级目前已将1节校本课程调整为体育课。该校副校长杨永东告诉记者,学校从下周开始实行每天1节体育课。

“我们从开学第一天就开始执行新课程表,每周开设4节体育常规课,1节特色专项体育大课。学校将体育课与一些地方性课程和校本课程进行融合,设计了有意义的体育活动,让学生动起来。”银川市第四十一中学校长刘鸿雁告诉记者,体育常规课主要是针对学生的基础体能训练和达标测试训练两方面,每周周一到周四每个班每天都有1节体育常规课。特色专项体育大课安排在周五下午,有篮球、足球等30多个特色课供学生选择。

提前招聘+机构合作 解决师资难题

“眼下最大的压力是转型体育课带来的老师紧缺问题。转型体育课是把原来的英语特色课程、舞蹈课、形体课、书法课等校本课程变成了体育课,校本课程的老师转型成体育老师。”孙秀梅说,该校目前有45个班,10个体育老师,按照政策执行后,该校每周共增加了74节体育课,还需要5个体育老师。

银川市唐徕中学宝湖校区副校长刘自忠告诉记者,体育课加课的主要困难除了要调整原有课时外,最大的难题在于短期内无法补充足够的体育教师,并且活动场地、体育器材都会出现不同程度的紧张。

另外,有部分老师表示,每周的课时总量是固定不变的,体育课增加就意味着要减少其他课,实施起来并不容易。

“银川市兴庆区掌政中学春季开学招聘了5位体育教师,目前已经到岗,从本周一开始,学校实行每个班每天1节体育课。”该校副校长雅玉军说。

据刘鸿雁介绍,银川市第四十一中学是一所新学校,目前只有初一和初二年级。金凤区教育局提前招聘了足够的在编体育教师,为明年的初一年级作准备。同时,该校还与第三方机构合作,开设特色专项体育课,解决了校内师资不足的问题。

警惕阴阳课表 让政策落地不走样

一位业内人士表示,以前一些学校为了提高“分数”和“排名”,不乏存在阴阳课表的现象,即公开的课表和贴在每个班的课表是一致的,在上级部门检查时,学生也能对答如流,但实际上老师是按照学校内部的课程表上课的,以“体育老师请假了”等理由占用体育课。

现在增加体育课给学生充分的活动时间,让体育锻炼得到时间上的保证,但是一下增加太多的课时,一方面场地受限,另一方面体育教师缺口太大,临聘教师教学质量无法保障。最主要的是体育课增加,难免挤压其他课程,学校在操作过程中容易出现阴阳课表,课堂教学流于形式,政策落实不到位、不彻底,并且每天1节体育课,如果体育老师不注意科学的上课方法,学生也很疲惫,要警惕发生此类问题。

银川市教育局相关负责人表示,该局目前正在按照自治区教育厅的部署,指导各校做好课程规划。



体育课上,孩子们练习运球。