

从献出爱心到点亮生命 来看看它的热血“大冒险”

记者 叶於亭 文/图

大家好,我是储存在宁夏血液中心的一袋病毒灭活冰冻血浆。曾经,我是一份包含红细胞、血小板等成分的全血。在血液中心,我经历了一段奇妙的“旅程”,最终变成了现在的模样。如今,我静静地躺在冷藏柜里,等待着即将到来的使命。趁着这段时间,我想给大家分享一下我的热血“大冒险”。

等待与使命

我的血液旅程

等待的日子漫长而枯燥,我靠聆听工作人员的谈话打发时间,意外了解到我和“兄弟姐妹”被分离的原因——我们各自具有独特的生理功能,能够针对不同病情提供有效治疗。去白悬浮红细胞用于改善慢性贫血或急性失血导致的缺氧症状,也可用于血液置换,如新生儿溶血病。冷沉淀凝血因子主要用于临床止血,尤其在抢救孕产妇等大量失血患者时发挥关键作用。血小板用于救治血小板减少或功能异常的患者,如白血病、再生障碍性贫血、淋巴瘤等血液病患者。我则用于补充稳定的凝血因子。

1月13日,一条紧急求助信息打破了“宁夏稀有血型之家”微信群的平静:银川市第一人民医院接收了一位昏迷的消化道大出血患者,急需2000ml罕见的“熊猫血”即Rh阴性B型血。由于这种血型极为稀有,通常没有储备,只能临时组织献血。

我见证了一场温暖的爱心接力:当天18时前,9名Rh阴性B型血志愿者赶到献血点,其中7人成功捐献2700ml血液。1月14日,患者再次需要1200ml血液,不到3小时,5名志愿者捐献了2000ml。最终,3900ml的热血成功挽救了患者。

在宁夏,有1000多名活跃的稀有血型捐献者,还有像“00后”行硕这样50次捐献19600ml血液的年轻人,以及两次获得国家无偿献血奉献奖金奖的常先生。据统计,宁夏常年参与献血的人群达到45300多人。想到这些无私奉献的献血者、被救治的患者,以及无论严寒酷暑都奔波在采血一线的工作人员,我感到无比温暖,即使是冰冷的冷藏柜也无法阻挡这份热量。

这就是我的奇妙旅程,希望有更多人能够加入献血者的行列。

棉絮状的冷沉淀凝血因子。

制图:蔡廷

从全血到成分血

我的奇妙分离之旅

在银川,现有固定采血屋6个、街头采血房车3个,在人流密集地域开辟流动采血点21个。它们是我奇妙旅程的起点。在这里,我第一次大开眼界——原来血小板可以“自立门户”!献血分为献全血和献血小板。刚被采集时,我是全血,几分钟就能完成采集;而血小板的采集则需要1小时左右,通过血细胞分离机将血小板分离后,其他成分会回输到献血者体内。

我的“切肤之痛”发生在成分制备科。根据临床需求,全血伙伴们根据需求被分离成三大类12种血液制品,比如硬币大小的冷沉淀凝血因子、金黄色的血小板、去白细胞的悬浮红细胞、病毒灭活冰冻血浆等。

不同血液制品的保质期和储存条件各不相同:血小板从采集到使用保质期只有5天,需在20℃至22℃之间震荡保存;红细胞在2℃至6℃下可保存35天;冷沉淀凝血因子能保存1年;而我,病毒灭活冰冻血浆,可以保存4年。因此,我和“兄弟姐妹”们被安置在不同的冷藏柜中。

在我还是全血时,曾悄悄“飘”到检验科,探望那被取走的10ml样本。它正在接受乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等经输血传播疾病的血清学及核酸检测,以及丙氨酸氨基转移酶检测、ABO血型正反定型和RhD血型检测。每一份样本都由两组检测人员分别用不同试剂和设备进行检测。虽然这些专业术语让我似懂非懂,但出结果时我紧张得“流动速度”都加快了——因为任何一项检测不合格,我就会被报废处理。

如今,我的奇妙旅程已接近尾声。我静静地躺在冷藏柜中,等待着最终的主人,去完成我的使命。

从街头到血库

一段奇妙献血之旅

这场奇妙“旅程”的起点,是街头的爱心献血点。某一天,我的主人来到献血屋,经过健康征询和体检化验后,一阵轻柔的吸力将我吸入一根透明管子,最终进入一个名为“采血袋”的密闭袋子中,并贴上了条形码。紧接着我被留取了约10ml的样本,随后被送往充满科技气息的血液中心。

作为“新人”,我们受到了“老人”们的热情欢迎。他们告诉我,一二月份通常献血量少,因为血液中心七成以上的血液来自街头献血,而冬夏两季,外出献血的人有所减少。此外,两成多的团体献血也因寒暑假和春节假期而减少,尤其是春节期间更是献血量骤降。

还没来得及适应,不少伙伴们就被迅速带走。工作人员每次带走伙伴时都显得焦急,因为他们每天需要230个单位(200ml为一个单位)才能满足银川市临床用血需求。按每位献血者捐献400ml计算,需要115名献血者,但现在库存只能咬牙坚持优先保障危重患者,很多常规手术不得不延期。这种局面不仅与献血量有关,也与用血需求增加有关。银川作为宁夏首府,辐射陕甘宁蒙等地区,用血需求量大。

统计数据显示,2024年全区献血总量为1848.06万毫升,临床用血总量为3752.06万毫升。