

胸腔里的“隐形炸弹”！ 气胸突发预警：胸痛≠小毛病

记者 刘威

近日，知名歌手方大同离世的消息引发广泛关注。据报道，2010年方大同曾因操劳过度出现气胸（爆肺）而数度住院。一时间，气胸成了大家关注的热点。气胸是胸外科的常见急症之一，医院每年都会接诊一定数量的气胸患者。那么，何为气胸？气胸是如何引起的？哪些人群需特别注意？气胸发作前有哪些预警信号？带着这些问题，记者采访了宁夏回族自治区人民医院胸外科主任马生茂。



制图：蔡廷

哪些人在气胸的“危险名单”中？

日常诊疗中，马生茂主任遇到的气胸患者人群不在少数。他提醒，以下几类人群需特别注意气胸问题。

年轻、瘦高的男性。这是因为在青春发育期，高瘦体型的人肺组织往往跟不上快速的生长发育，易出现先天性弹力纤维发育不良，更容易受到拉伸和损伤，可能导致肺泡扩张形成体积较大的、失去弹性的含气腔——肺大疱。这类体型的男青年在抬举重物、剧烈运动、用力

过猛、屏气、作息不规律、长期熬夜等情况下，易发生气胸。

哮喘、慢性阻塞性疾病、肺结核、间质性肺病等患者易发生气胸。

长期抽烟的人群。长期吸烟易导致肺部炎症，引起细支气管、肺泡结构改变等。

有过气胸经历的人，可得格外小心复发。

从事潜水、高空作业等职业的人群，由于工作环境的气压变化，也面临较高的气胸风险。

这些行为可能成为气胸的“导火索”

首先是剧烈运动或体力劳动。“比如有些患者剧烈运动后胸腔压力骤增，肺部就受不了。”马生茂主任提醒，还要注意生活中剧烈咳嗽或打喷嚏，“有些情况下，如果咳得太猛或打喷嚏太用力，可能会

导致肺‘漏气’。”

另外，情绪激动地大笑、大叫、吵架，情绪一上头，胸腔压力会随之飙升，也有可能引发自发性气胸。

潜水或乘坐飞机时，气压突然变化，也可能导致气胸的发生。

诊断出气胸怎么治疗？

马生茂主任介绍，气胸是一种突发性胸部疾病，根据其类型和严重程度采取及时诊断和治疗是关键。

观察：对于小量气胸且症状轻微的患者，可能只需观察和休息，气体可自行吸收。

氧疗：通过高浓度氧吸入，促进气体吸收。

穿刺：对于中到大量气胸，可通过胸腔穿刺抽出气体。

胸腔闭式引流治疗：对于复发性或持续性气胸，需放置胸腔引流管，持续排出气体。

手术治疗：对于复发性气胸或张力性气胸，可能需手术修复肺组织或切除病变部分。

马生茂主任最后提醒，气胸是一种需要及时处理的疾病，尤其是张力性气胸，属于急症，需立即就医。如有相关症状，应及时就诊，避免延误治疗。

日常预防：为肺部“加固防线”

对于肺结核、慢阻肺、尘肺病等患者，应积极治疗，改善肺功能；同时避免呼吸道感染，因为每次呼吸道感染后肺功能都受影响，应积极按医嘱抗感染治疗。

气胸高危人群在日常生活中要避免剧烈运动、避免提重物、突然用力、屏气等增加胸腔压力的动作，还要避免剧烈咳嗽、潜水等。用力排便可使腹压传至胸

腔，也会增加气胸风险。所以，易便秘人群平时应多吃蔬果、全谷物等富含膳食纤维的食物，养成定时排便习惯，便秘严重时遵医嘱用缓泻剂。

严格戒烟，减少对肺部的刺激。吸烟易加速肺大疱形成，增加破裂风险。

运动员、建筑工人等高危职业者建议穿戴防护装备，避免胸部受到外伤。

病例回放

他们突发胸痛、呼吸困难 竟然是气胸

近日，家住金凤区枕水花园小区的王鹏（化名）在搬家扛箱子时，右侧胸部突然传来一阵隐痛。“当时我想着可能是肌肉拉伤，也没太在意。”可没想到，接下来的日子里，王鹏每一次呼吸，都像是有小针扎着胸口。“渐渐地开始觉得呼吸困难，胸口像压了一块大石头。这下我才害怕了，不敢再耽搁，急忙去了医院，最后被诊断为自发性气胸，需要住院治疗。”回忆起这些，王鹏有些后怕。

75岁的李叔常年患有慢性肺病。就在上周，李叔在一次用力大便后突发胸闷、呼吸困难，急诊入院后也被诊断为气胸。

什么是气胸？

马生茂主任介绍，气胸是指气体进入胸膜腔，导致肺组织部分或全部塌陷。胸膜腔是肺与胸壁之间的潜在腔隙，正常情况下为负压，维持肺的膨胀。气胸发生时，气体进入胸膜腔，破坏了负压，导致肺无法正常膨胀。

气胸包括自发性气胸、外伤性气胸等类型，其中自发性气胸最为常见。

气胸真的会致命吗？对此，马生茂主任表示，“气胸的严重程度取决于气体进入胸膜腔的量和速度。轻度气胸可能无明显症状，但严重时会导致肺塌陷，影响呼吸功能，甚至危及生命。另外，气胸还可能引发以下问题：呼吸困难；低氧血症；循环系统功能障碍；张力性气胸。发生张力性气胸，就需要立即就医。”

这些紧急情况早识别

胸痛、呼吸困难、干咳……这些症状可能表明身体在喊“救命”。一旦出现以下这些症状，别硬扛，立即前往医院就诊。

1 突发性胸痛

胸痛是气胸最典型的症状，通常为单侧发作，呈针刺样痛或撕扯痛，疼痛可能放射至肩部或背部。

2 呼吸困难

尤其在活动时加重

比如有些气胸患者爬几步楼梯就喘，拎点重物就胸闷，感觉有东西堵在胸口，气不够用。

3 干咳

4 心跳加快

5 气胸严重的表现

可能出现面色苍白、出汗、低血压等休克症状。