

## 银川天气



3月13日(星期四)  
1℃~14℃  
多云  
东北风2级  
空气质量良



3月14日(星期五)  
-5℃~8℃  
阴  
东北风3级  
空气质量良



3月15日(星期六)  
-1℃~7℃  
晴  
西北风3级  
空气质量良

### 我国科学家计划打造“数字肾脏” 让肾脏疾病“清晰可见”

北京大学科研团队日前在国际上发布一项“肾脏成像组计划”，拟通过多模态成像技术与人工智能算法，率先构建全肾脏数字图谱。据悉，这一“数字肾脏”能使肾脏疾病机理更“清晰可见”，为肾脏疾病的精准诊断、新药研发、精准治疗提供全新方向。

慢性肾脏病由于病征不明显、检测手段相对单一等，慢性肾脏病患者通常难以在患病早期确诊，一旦出现症状通常已进入病中晚期。为攻克此难题，北京大学国家生物医学成像科学中心与北京大学第一医院共同发起“肾脏成像组计划”，以期突破传统病理检测局限，以“数字肾脏”为精准诊疗建立多维度评估体系。项目负责人、北京大学第一医院副院长杨莉说，“数字肾脏”的特点是动态仿真且多维可视，“通过多种技术手段，可让肾脏从分子细胞水平到整个器官运行都直观可见，并整合多模态成像，绘出真实肾脏的内部结构和动态演化过程。”

杨莉介绍，在临床上，“数字肾脏”平台也可帮助精准定位病灶根源，并结合患者临床数据构建个性化数字模型，为患者筛选最优治疗方案，从而提升肾脏疾病早期诊断能力和个性化诊疗水平。据新华社



## 修剪枝叶正当时

3月12日，银川市银西生态防护林管护中心的工作人员在振兴路两侧绿化带修剪树木。随着春季的到来，万物复苏，正是植树造林的好时节。近日，银川市银西生态防护林管护中心的工作人员在振兴路两侧的绿化带上忙碌起来，他们手持镰刀、锄头等工具，修剪树枝、清理杂草，为树木生长提供良好的环境，也为植树季的到来做好准备。

记者 李靖 摄

## 宁夏面向全国游客免费发放20万张“畅游宁夏”门票

本报讯(记者 鲍淑玲)3月11日，记者从宁夏文化和旅游厅获悉，2025年3月12日至2025年4月底期间，宁夏文化和旅游厅正式启动“畅游宁夏·共赴春光”宁夏文旅消费提振专项活动，精心推出三大惠民举措：面向全国游客免费发放20万张“畅游宁夏”门票，提供“惠游折扣”消费购活动专区，并推出99元购“宁夏旅游一卡通”限时限量优惠活动。通过景区畅游、特色消费、惠民年卡等系列惠民举措，全面激发春季文旅消费活力，诚邀全国游客共赴塞上江南赏春日美景。

本次“畅游宁夏·共赴春光”宁夏文旅消费提振专项活动，面向区内外游客发放20万张“畅游宁夏”门票，涵盖参与活动的旅游景区及部分演艺演出项目，游客可任意选择活动专区列表中产品领取，享受免票政策。每位游客每周可实名领取3张不同景区/演艺演出门票，先选择景区/演艺支付0.01元，领取成功后将获得专属二维码，凭二维码核验入园。

据悉，本次活动的领取时间为2025年3月12日~2025年4月底期间，每周一上午10:00限量发放当周

周末门票(包含周六、周日及法定节假日)，当周领取当周有效，过期作废。使用时间为：2025年3月15日~2025年4月底期间，已领取的门票须在当周末使用(包含周六、周日及法定节假日)；每位游客每周可领取3张不同景区/演艺演出门票，仅限本人实名使用，不可转赠；具体入园时间以当周各景区、演艺场所入园时间为准；提前在详情列表中选择景区、演艺进行领取，支付0.01元成功实名领取后将获得专属二维码，凭此二维码核验入园；游客所支付的0.01元，活动结束后将全部退回。

## 春季慢性呼吸疾病易发 基层防治是关键

春季气温回升，昼夜温差大，慢性呼吸系统疾病也进入易发期。专家表示，需加速推进慢性呼吸系统疾病早筛早诊工作，落实分级诊疗制度，着力增强基层医疗机构优质医疗资源的可及性，以更好地适应春季疾病流行的特点。

据了解，慢性呼吸系统疾病中，慢性阻塞性肺疾病较为常见。流行病学调查显示，我国40岁以上人群慢阻肺病患病率达13.7%，该疾病具有高患病率、高死亡率、高疾病负担的“三高”特点。

国家呼吸医学中心(中日友好医院)教授杨汀介绍，慢阻肺病在业内有

“沉默的杀手”之称，患者早期症状不明显，等出现气短或呼吸困难到医院就诊时，往往到了中晚期，加上如果治疗不规范，易引发严重后果。

“肺功能检查是慢阻肺病诊断、病情评估、随访管理中的关键环节。”中华医学会全科医学分会主任委员、北京大学第一医院全科医学科主任迟春花说，要在基层医疗机构继续加强慢阻肺病的诊断、治疗及肺功能检查与结果判读的培训，完善肺功能检测仪等常见呼吸系统疾病检测仪器的配备。

目前，对于慢阻肺病、哮喘等常见的慢性呼吸系统疾病，基层医疗机构

人员配备不足、检测能力欠缺，易出现漏诊、误诊情况。迟春花表示，需规范化培养全科医生，鼓励全科医生到三甲医院进修至少三个月，全面提高全科医生对慢阻肺病的诊治能力。同时还要鼓励在社区开设慢阻肺病的专病门诊。

专家表示，慢阻肺病、哮喘等慢性呼吸系统疾病的防治是一项系统工程，需要政府、医疗机构和社会各界共同努力。通过早筛早诊早治、医疗资源下沉、创新药物可及性提升以及“共病共治共管”模式的探索，有望为患者提供更加优质的健康服务。据新华社

发行投诉:6010188 6021170  
新闻投诉:6015303  
广告热线:6031733 6036433  
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com 新闻热线:4012020  
地址:银川市解放东路143号  
邮编:750004  
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)



微信公众号



抖音号