

银川天气



3月15日(星期六)
-8℃~4℃
多云转晴
西北风3级
空气质量良



3月16日(星期日)
-5℃~5℃
晴
西南风3级
空气质量良



3月17日(星期一)
-5℃~8℃
晴
东北风2级
空气质量良

银川市 第三人民医院 南门院区开诊

本报讯(记者 沈亚婷 实习生 苏萍)3月13日,银川市第三人民医院南门院区挂牌运营,为周边市民提供优质、便捷、高效的诊疗服务。

据该院副院长董卫明介绍,该院南门院区建筑面积8600㎡,编制床位210张,目前开设急诊、心血管内科、神经内科、老年病学科、呼吸内科、消化内科、康复医学科、妇科、普外科、骨科、B超室、放射科等临床医技科室。据了解,银川市第三人民医院南门院区将重点打造名医诊室,邀请区内外名老中医前来坐诊。同时打造康复医学科诊区,填补兴庆区二级公立医院没有康复医学科的空缺,让市民在家门口就能享受到高质量中医和康复医学诊疗服务。

今年银川中考体育考试有变 游泳列入运动技能选考项目

记者 李姝

3月14日,《银川市2025年体育与健康学业水平考试实施方案》发布,根据方案,学生中考体育成绩由个人过程性评价测评成绩和统一考试成绩两部分组成,满分为70分。值得注意的是,今年方案总体上优化了考试的方式及项目,增加专项技能选考科目——游泳。



资料图片

考试时间 和统一考试项目

过程性测试时间:学生体育与健康课学习(课时数、考勤等)和日常参与体育锻炼等情况。原则上安排在6月、11月进行,七年级上学期作为过渡适应期不计成绩,九年级下学期不安排过程性测评。

统一考试时间:原则上安排在九年级第二学期5月份进行。

为促进学生全面+个性化发展,统一考试项目今年将原有“必考项目+选考项目+专项运动技能”调整为“必考项目+基础选考项目+运动技能选考项目”。必考项目保持不变:男生为1000米+1分钟跳绳,女生为800米+1分钟跳绳;选考项目由以前的统一抽考调整为学生自行选考;专项运动技能新增项目,三类项目分别考察学生的耐力及协调性、力量和专项技能三方面能力。

(一)必考项目:包括1000米跑(男生),800米跑(女生),1分钟跳绳。

(二)基础选考项目:

男生:(1)立定跳远、(2)50米跑、(3)单杠引体向上(4)前掷实心球;

女生:(1)立定跳远、(2)50米跑、(3)1分钟仰卧起坐(4)前掷实心球。

今年基础选考项目由教育行政部门随机抽选调整为学生任选1项参加测试。

(三)运动技能选考项目:包括足球、篮球、排球、游泳4个项目,学生根据个人实际,在运动技能选考项目中任选1项参加测试。

增加专项技能选考科目:游泳

今年运动技能选考项目由原来的足球、篮球、排球3个项目调整为足球、篮球、排球、游泳4个项目,学生根据个人实际,在运动技能选考项目中任选1项参加测试,考试分值保持不变。游泳项目考试内容为25米×4往返。考试场地为室外或室内25米游泳池,根据参加考试的人数分为若干泳道。

测试方法:考试时考生须穿着不透明泳装并佩戴泳帽,可选择佩戴泳镜,禁止携带游泳辅助设备(如手蹼、脚蹼、泳圈等)进入考点。考生可以自由选择蛙泳、自由泳等各种泳姿,也可

中途更改泳姿,但双脚不可触地。

注意事项:出发15米后身体必须有一部分露出水面,考生须在规定泳道保持连续游进。转身时允许身体任何部位在水上或水下触及池壁,用脚蹬离池壁继续游进,转身动作须连贯,不得停顿。游至终点时,身体任一部位触及池壁即为完成考试。考试时当场报出成绩并予以登记。考试中出现以下三种犯规情况之一,成绩无效:游进和转身时身体任一部分触及池底;游进和转身时扒扶池壁或水线;越过水线或妨碍他人。

优化调整足球及篮球项目评分标准

2024年,市辖三区报名参加体育中考共18625人,其中:选择排球项目的11719人,占比为62.92%;选择足球项目的4079人,占比为21.89%;选择篮球项目的2877人,占比为15.44%。学生为了取得较好的考试成绩而选考自己并不擅长的科目,不利于培养学生终身体育锻炼的良好

习惯。为了更科学、公平评估学生专项运动技能,鼓励学生选择自己喜欢且擅长的项目,银川市教育局对足球、篮球评分标准进行了优化。具体的标准可以通过银川市教育局官网或微信公众号搜索《银川市初中学生体育与健康学业水平考试各项目评分标准》查看。

满分为70分 今年设有附加分

学生中考体育成绩由个人过程性评价测评成绩和统一考试成绩两部分组成,其中过程性评价测评成绩20分,统一考试成绩50分,满分为70分。

过程性测评成绩认定:个人过程性测评成绩按初中3个学年过程性测评成绩平均分乘以20%进行折算。计算公式:个人过程性测评成绩=3个学年过程性测评成绩平均分×20%。每学年过程性测评成绩满分100分。其中,体育与健康课学习(课时数、考勤等)15分,日常参与体育锻炼情况15分,国家学生体质健康标准达标成绩70分。

统一考试成绩:统一考试各项目测试方法、评分标准以《宁夏回族自治区初中体育学业水平考试各项目测试细则》《宁夏回族自治区初中体育学业水平考试各项目评分标准》为依据结合实际参照执行。统一考试成绩满分为50分,其中,必考项目2项,每项满分15分;选考项目自选1项,满分10分;专项运动技能自选1项,满分10分,按照个人参加各项目实际得分累积计分。

统一考试总分未满分时,必考项目、基础选考项目达到特定成绩后可获得附加分值,加分后总分最高为50分,超出不计入。

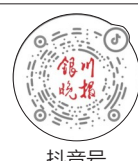
发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏晨报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



抖音号