

### 今年银川中考体育考试有变

## 游泳列入运动技能选考项目

为引导学生全面发展,增强体质健康,鼓励广大学生主动掌握生存必备技能,今年中考体育在专项运动技能考试中增加游泳项目。统一考试项目今年将原有“必考项目+选考项目+专项运动技能”调整为“必考项目+基础选考项目+运动技能选考项目”。

不变

必考项目:  
男生为1000米+1分钟跳绳  
女生为800米+1分钟跳绳

有变

基础选考项目:  
由教育行政部门随机抽选1项调整为学生任选1项参加测试。

有变

运动技能选考项目:  
今年增加游泳项目,共包括足球、篮球、排球、游泳4个项目,考生可任选1项参加测试。

游泳项目考试标准:

25米×4往返。考生可以自由选择蛙泳、自由泳等各种泳姿,也可中途更改泳姿,但双脚不可触地。

02版

制图:徐文燕